

Pensi
On



T
rivsel

I
nspiration

U
deliv



M
otion



FÆLLESSKAB I NATUREN

Vi mødes hver tirsdag på Vestvolden ved Batteritogsmagasinet kl. 12.30-14.30
uanset vejr og vind.

Et fællesskab for dig, der vil inspireres til endnu flere gode leveår efter arbejdslivet.

Du kan for eksempel være pensionist, førtidspensionist eller efterløner.



HVAD KAN DU OPLEVE?

Trivsel

Vi bruger naturen til øvelser for både krop og sjæl og er fælles om, hvordan vi skaber mange gode leveår.

Inspiration

Vi deler erfaringer og inspirerer hinanden til hverdagen som pensionist og muligheder i foreningslivet i Rødovre.

Udeliv

Vi udforsker lokalhistorien, dyrelivet og den smukke natur på Vestvolden.

Motion

Vi går længere ture og bruger naturen til at være aktive i hverdagen.

Hvor: Batterifogsmagasinet i Rødovre
Hvornår: Hver tirsdag kl. 12.30-14.30
Tilmelding: Skan QR-koden og se hvordan du kan deltage eller ring til os på 36 37 81 90.

QR-kode

