



OTIUM brugerevaluering

Rødovre Kommune

Totalrapport

Antal besvarelser: 13



Denne rapport indeholder besvarelser for 13 respondenter og spørgeskemaet har en svarprocent på 0%.
Spørgeskemaet blev gennemført i perioden 24-09-2024 - 24-02-2025.
Rapporten blev udarbejdet den 07-01-2025 10:42:06.

2 Dit køn	Pct.
Mand	38%
Kvinde	62%
Basis	13

3 Din alder

Svar
65
71
68
68
69
64
69
66
67
85
67
62
66

4 Hvor længe har du været på pension, efterløn eller førtidspension? Skriv antal måneder eller år.

Svar

5

18 år

5

På senior pension fra 65 år

4 år

1 maj 2024

3

2 År

4år

25 år

5 måneder

2 år

8 måneder

5 Hvor har du hørt om OTIUM henne?

	Pct.
I lokalavisen	15%
På facebook	54%
I Magasinet 'Sammen om Rødovre'	8%
Jeg har hørt om det fra en, jeg kender	15%
Andet svar:	8%
Basis	13

5 Hvor har du hørt om OTIUM henne?

Andet svar:

Sundhedcenter

6 Går du til andre aktiviteter og/eller er du aktiv i fx en forening, i et seniorjob eller lignende?	Pct.
Nej	8%
Ja	92%
Basis	13

7 Hvilke aktiviteter går du til/ hvor er du aktiv henne?

Svar

vedtbadet

Styrketræning og svøm i vestbad

Aktiv fritid

Loop

Gymnastik x 2 / uge

Kor i Brønshøj hver uge.

Cirkel træning i fitness

Orient. Gåtur/ Sundhedscenter

Badminton

Pickleball

Loop svømning og på gå hold.

Vandring

Besøgsven

Foredrag

Sang

Fitness

.

Træner pilates i FOF

Frivillig i cykling uden alder

Med i den lokale cykelklub under Dansk Cyklist Forbund

Fitness Træning i Vestbad. Yoga 2x ugentligt. Svømmehal 1x ugentligt. Cykler og går ture.

Passer børnebørn 2x ugentligt

Gammelmandsfodbold i en Fælledklub

8 Hvad var din primære årsag til, at du tilmeldte dig OTIUM?

Pct.

At være i naturen	23%
At være social	15%
At være fysisk aktiv	38%
At blive introduceret til aktiviteter for seniorer i Rødovre	15%
Andet svar	8%
Basis	13

8 Hvad var din primære årsag til, at du tilmeldte dig OTIUM?

Andet svar

Lidt at det hele

9 De fysiske øvelser

	Alt for svært	Lidt for svært	Lige tilpas	Lidt for nemt	Alt for nemt	Ved ikke		
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Basis	Gns.
Hvad synes du om niveauet af de fysiske øvelser?	0%	0%	92%	0%	8%	0%	13	3,2
Total							13	3,2

Beregning i procent, vandret. Beregningen er baseret på basis, ikke besvarede undtaget.

10 Naturen

	Slet ikke vigtig t Pct.	Ikke vigtig t Pct.	Hverke n eller Pct.	Vigtig t Pct.	Meget vigtig t Pct.	Ved ikke Pct.	Basis	Gns.
Hvor vigtigt har det været for dig, at OTIUM har foregået i naturen fremfor i en idrætssal?	0%	8%	15%	23%	54%	0%	13	4,2
Total							13	4,2

Beregning i procent, vandret. Beregningen er baseret på basis, ikke besvarede undtaget.

11 Er du blevet inspireret til at komme mere ud i naturen eller bruge naturen på nye måder?	Pct.
Ja	69%
Nej	8%
Ved ikke	23%
Basis	13

12 Har du planer om at starte til en ny aktivitet efter OTIUM slutter?	Pct.
Ja	77%
Nej	8%
Jeg har ikke besluttet mig endnu	15%
Basis	13

13 Hvilken aktivitet overvejer du at starte til eller opstarte?

Svar

Løb hos gllr. St starte et udendørs hold som instruktør

Loop og skoven

Power walk

Gå lunt og løb måske

Aktiv fritid

Power Walk

Gllr.

Vestbadet eller Aktiv fritid

Ingen. Har allerede et passende niveau.

GLLR

14 Har du fået nye bekendtskaber i OTIUM, som du tænker at tage med videre på din vej?	Pct.
Ja	46%
Delvist	38%
Nej	15%
Basis	13

15 Hvad synes du om undervisningen?

	I meget lav grad Pct.	I lav grad Pct.	Hverke n eller Pct.	I høj grad Pct.	I meget høj grad Pct.	Ved ikke Pct.	Basis	Gns.
Jeg har fået ny viden om, hvad der er af sundhedstilbud til seniorer i Rødovre.	0%	0%	8%	85%	8%	0%	13	4,0
Jeg synes, at kaffesnakken (oplæg efter træning) har været meningsfuld.	0%	0%	8%	77%	15%	0%	13	4,1
Jeg synes, at underviserne har været engagerede i undervisningen.	0%	0%	0%	38%	62%	0%	13	4,6
Jeg synes, at underviserne har været kompetente.	0%	0%	8%	31%	54%	8%	13	4,5
Jeg har fået en bredere viden om sundhed.	8%	0%	38%	46%	8%	0%	13	3,5
Total							13	4,1

Beregning i procent, vandret. Beregningen er baseret på basis, ikke besvarede undtaget.

16 Hvor mange afbud har du haft under forløbet?	Pct.
0-3 afbud	100%
Flere end 3 afbud	0%
Basis	13

17 Er der noget, som vi kunne gøre anderledes for, at du kunne komme de gange, du har meldt afbud?

Svar

18 Skriv gerne lidt om, hvad du har fået ud af at være med i OTIUM. Ris, ros og forslag er også meget velkommen.

Svar

Det har været skønt at træne i naturen og har givet en sund træthed.

Kan gå op og ned ad trappen

Fantastisk samvær og positiv tilgang til alle

Dejligt med motion

Super trænere 👍😊

Samvær med andre og sjov træning

Søde, sjove og kompetente undervisere.

Det har været rigtig godt og er ked af at det stopper.

Afklaring om udstrækning for. Eller imod???

Frisk luft, fællesskab og aktiviteter. Super arrangement med engagerede undervisere.

Godt initiativ af kommunen, da der introduceres bredt til aktiviteter i Rødovre.

Skønt initiativ. Dejligt at Rødovre kommune laver plads til den slags.

Den fysiske træning: Lidt rodet med 3 trænere der skal tune ind på hinanden. Træningsmæssigt fik jeg ikke ret meget ud af det. Men forstår at barren skal sættes et sted hvor alle kan være med. Træning i lave temperaturer hvor man bliver svedig er ikke en god kombi med bagefter at skulle sidde stille i et ret koldt lokale. Samvær og det sociale aspekt var meget positivt og det var sjove tilgange til alvorlige emner vi fik i de emnesnakke der var efter den fysiske træning. Men dog ikke noget der ændrer på mit fremtidige liv. Synes jeg har styr på hvad jeg skal og hvad jeg vil.

Det var perfekt at træne på Volden og få inspiration til, hvordan jeg kan bruge ressourcerne i naturen til at få en alsidig træning og samtidig nyde omgivelserne.

Jeg vil samtidig rose instruktørerne for en alsidig træning, hvor flere muskler kom på arbejde.

Jeg vil helt klart anbefale andre at melde sig til OTIUM, når der er tilmelding til det nye hold i 2025.

Udført af: Rødovre Kommune, Kim E. Andersen (RødovreBruger)

Virksomhedsnavn: Rødovre Kommune

Udførelsestidspunkt: 07-01-2025 10:42:06

Antal besvarelser: 13

Antal inviterede respondenter (pr. e-mail): 0

Besvarelsesprocent: 0%

Info: Dataindsamlingen ikke afsluttet.