



Evaluering af Holbæk-forløb

Rødovre Kommune

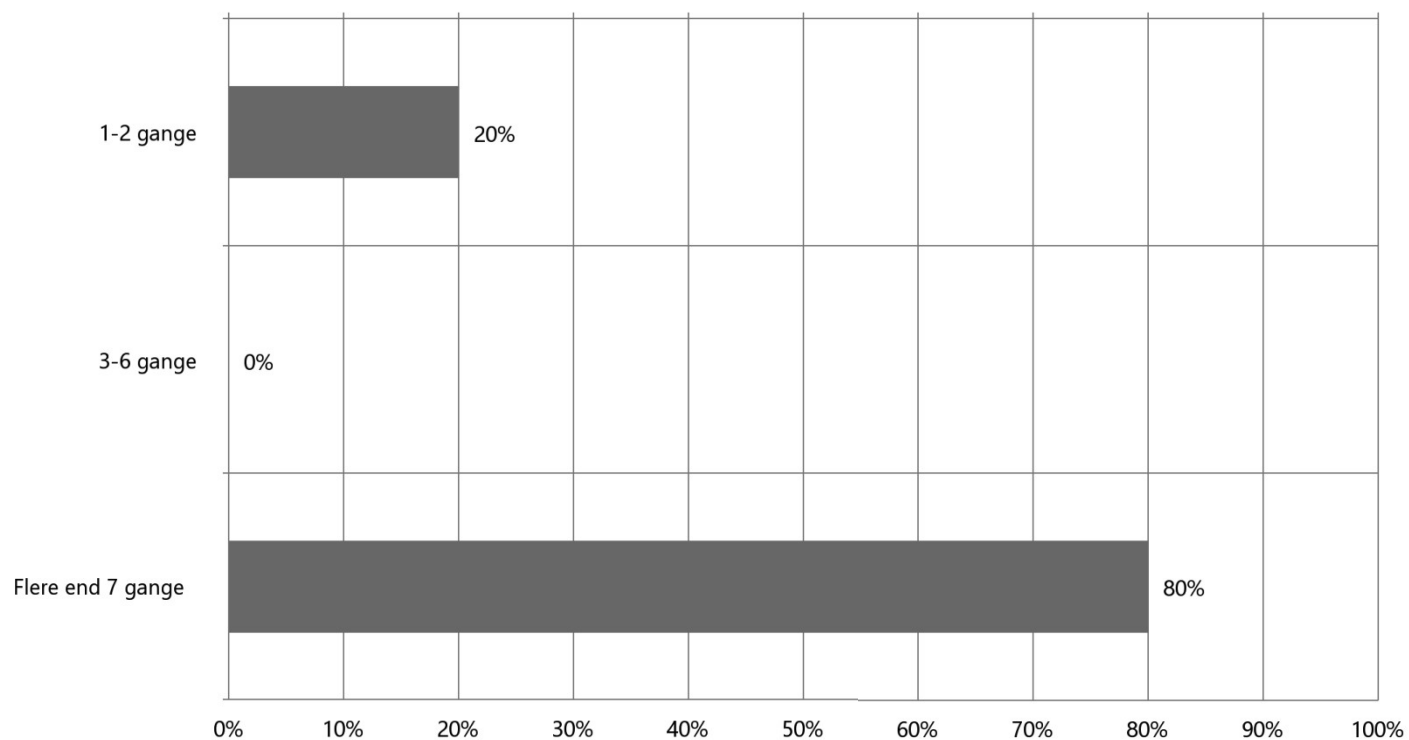
Totalrapport

Antal besvarelser: 10



Denne rapport indeholder besvarelser for 10 respondenter og spørgeskemaet har en svarprocent på 0%.
Spørgeskemaet blev gennemført i perioden 01-07-2025 - 01-09-2025.
Rapporten blev udarbejdet den 09-07-2025 11:02:01.

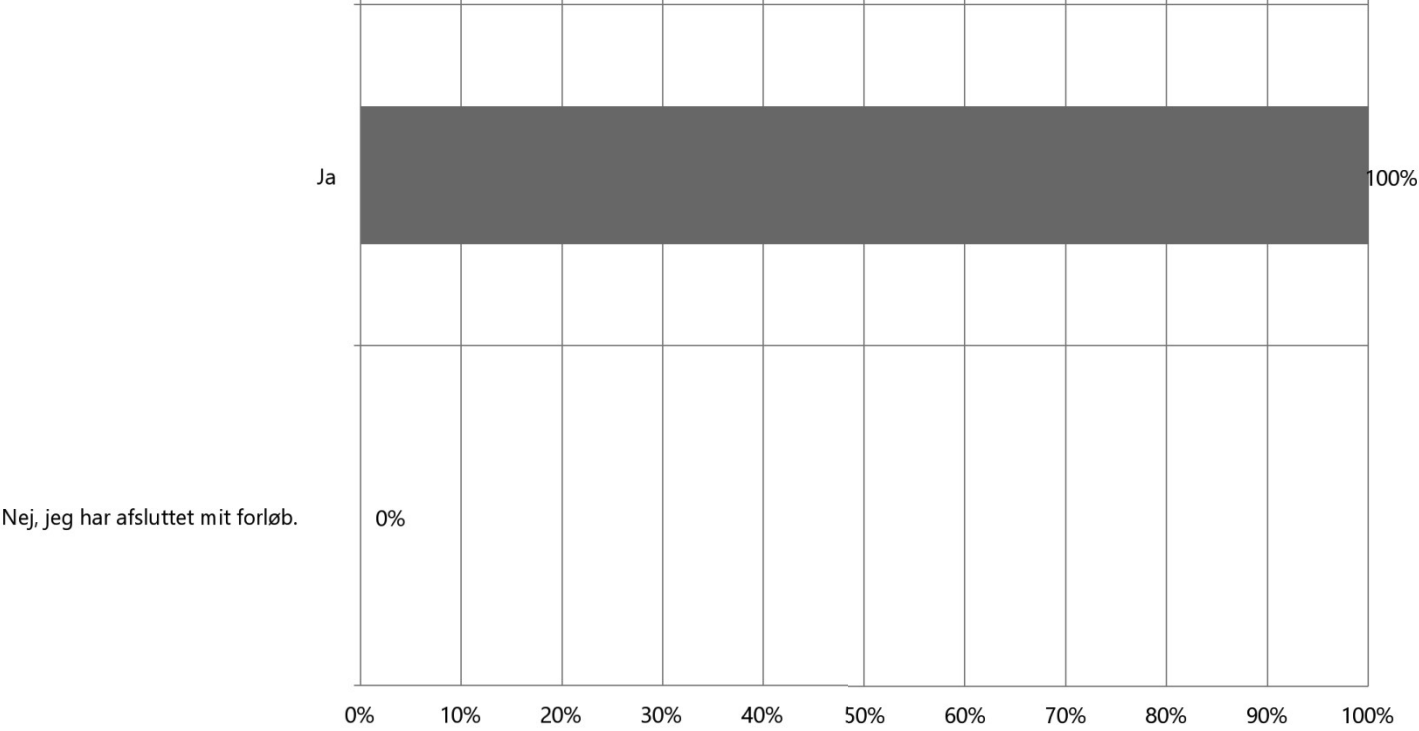
2 Hvor mange gange har du deltaget i Holbæk-forløbet?



2 Hvor mange gange har du deltaget i Holbæk-forløbet?

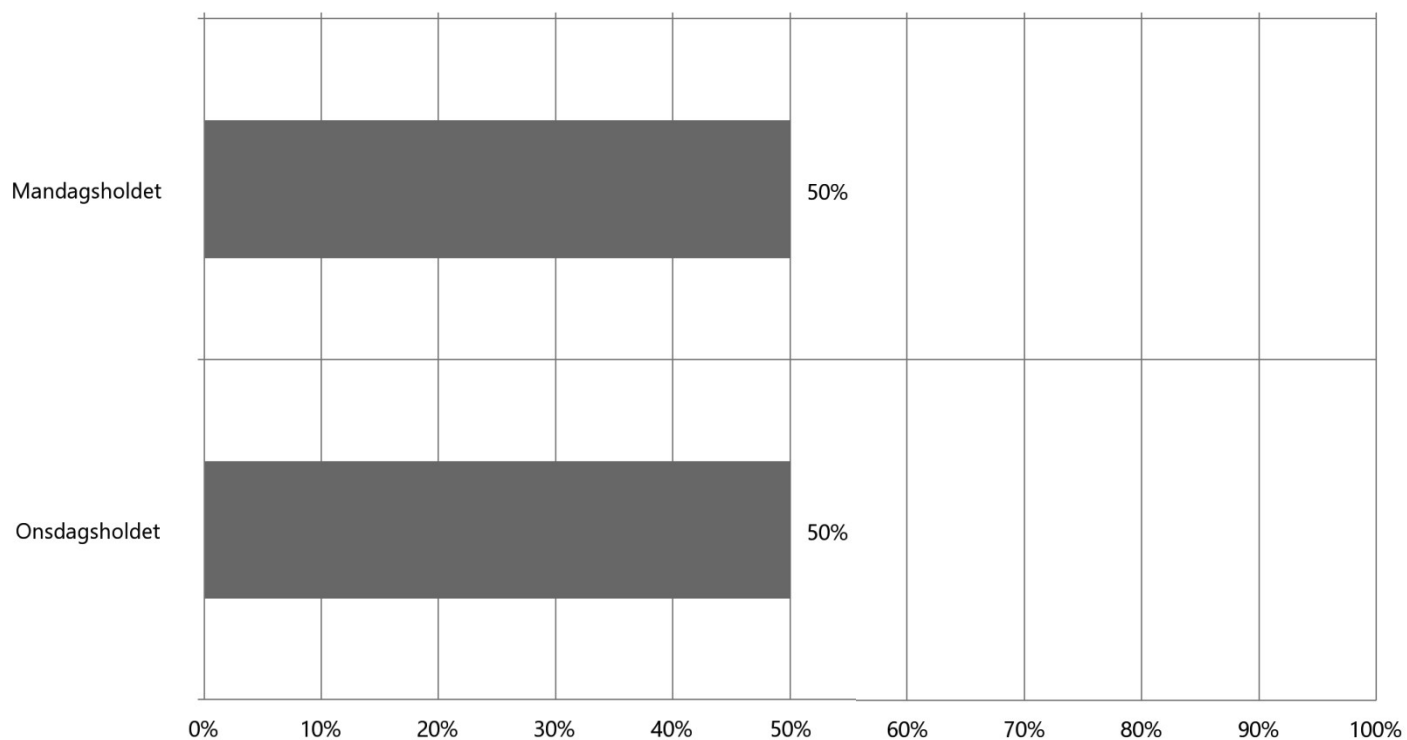
	Pct.
1-2 gange	20%
3-6 gange	0%
Flere end 7 gange	80%
Basis	10

3 Er du i et Holbæk-forløb nu?



3 Er du i et Holbæk-forløb nu?	Pct.
Ja	100%
Nej, jeg har afsluttet mit forløb.	0%
Basis	10

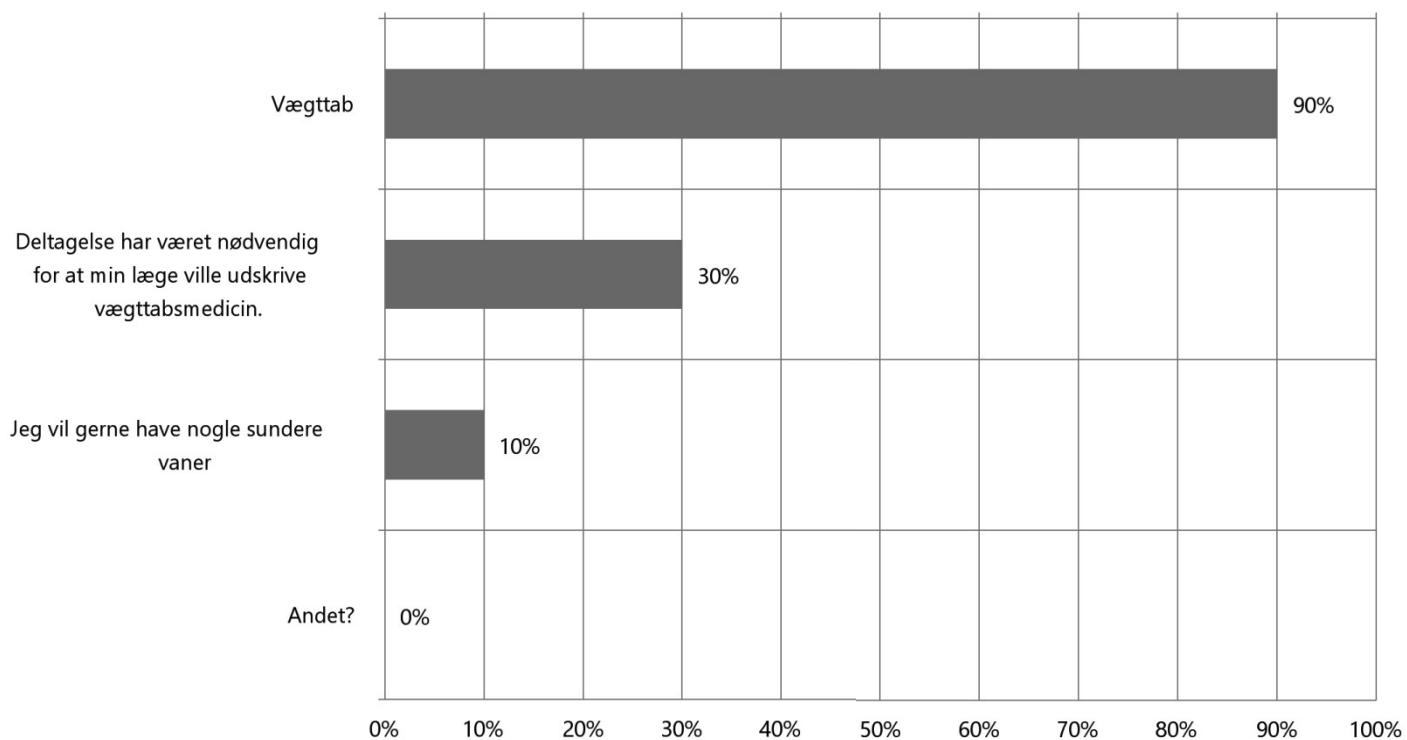
4 Hvilket hold går du på / har du primært gået på?



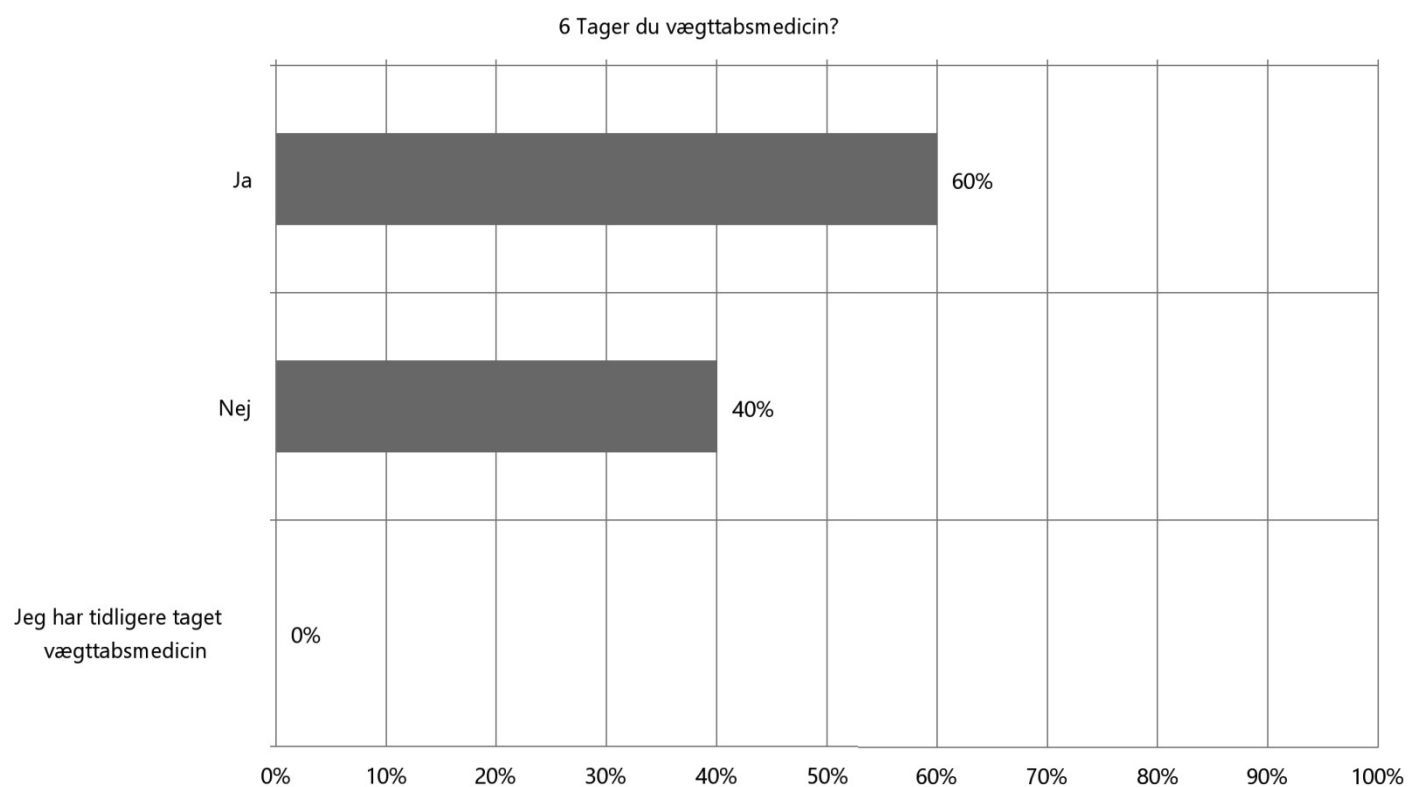
4 Hvilket hold går du på / har du primært gået på?

	Pct.
Mandagsholdet	50%
Onsdagsholdet	50%
Basis	10

5 Hvad har været din primære motivation for at starte på Holbæk-forløbet?



5 Hvad har været din primære motivation for at starte på Holbæk-forløbet?	Pct.
Vægttab	90%
Deltagelse har været nødvendig for at min læge ville udskrive vægttabsmedicin.	30%
Jeg vil gerne have nogle sundere vaner	10%
Andet?	0%
Basis	10

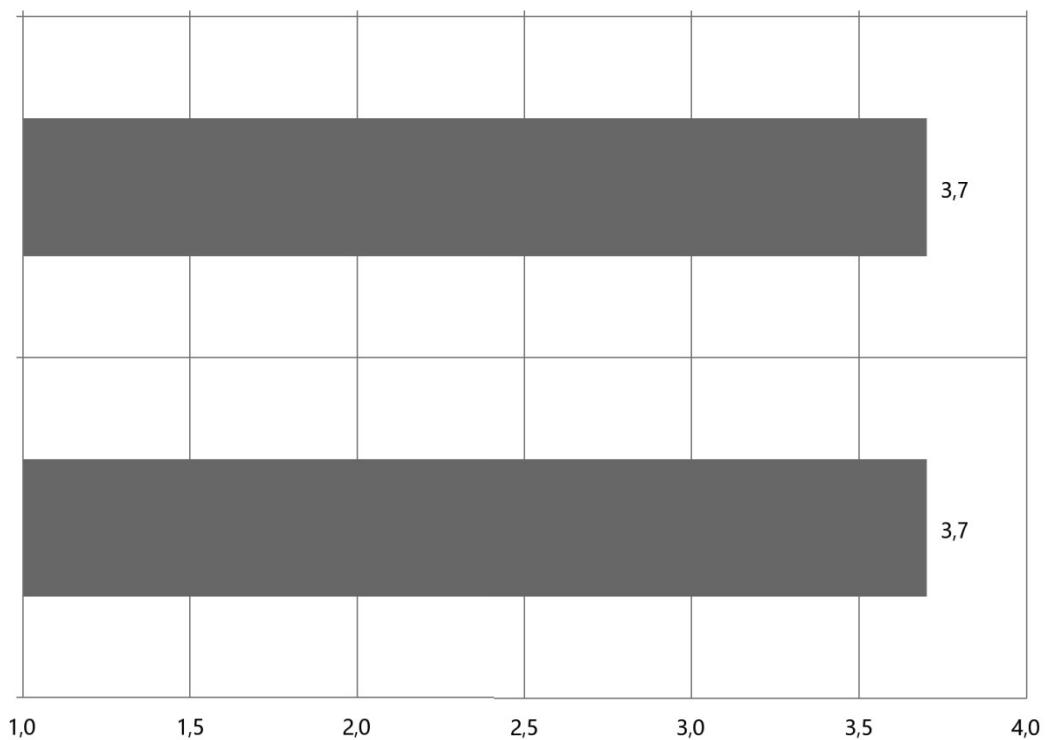


6 Tager du vægttabsmedicin?		Pct.
Ja		60%
Nej		40%
Jeg har tidligere taget vægttabsmedicin		0%
Basis		10

7 Har du fået ny viden?

Har din deltagelse på
Holbæk-forløbet givet dig ny
viden, så du nu kan træffe bedre /
sundere valg i forhold til din
hverdag?

Total



7 Har du fået ny viden?

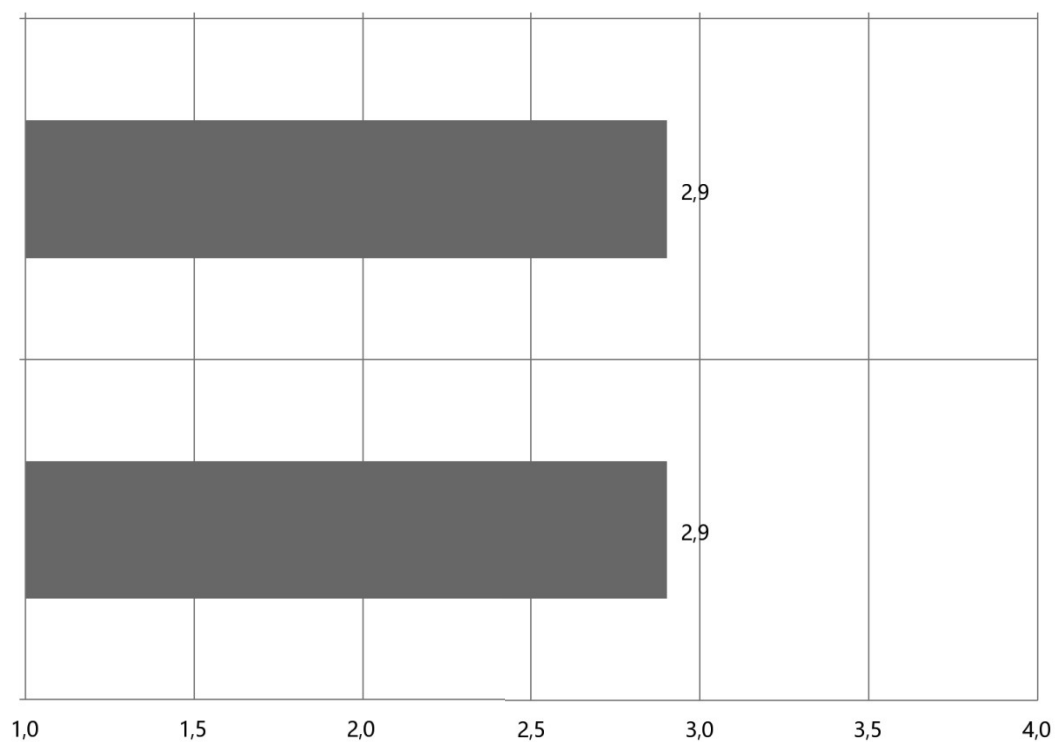
	Slet ikke Pct.	I mindre grad Pct.	I nogen grad Pct.	I høj grad Pct.	Ved ikke Pct.	Basis	Gns.
Har din deltagelse på Holbæk-forløbet givet dig ny viden, så du nu kan træffe bedre / sundere valg i forhold til din hverdag?	0%	0%	30%	60%	10%	10	3,7
Total						10	3,7

Beregning i procent, vandret. Beregningen er baseret på basis, ikke besvarede undtaget.

8 Om gruppeforløb

Oplever du, at du er blevet inspireret af de andre deltagere på holdet i forhold til en ny og sundere livsstil?

Total



8 Om gruppeforløb

	Slet ikke Pct.	I mindre grad Pct.	I nogen grad Pct.	I høj grad Pct.	Ved ikke Pct.	Basis	Gns.
Oplever du, at du er blevet inspireret af de andre deltagere på holdet i forhold til en ny og sundere livsstil?	0%	30%	50%	20%	0%	10	2,9
Total						10	2,9

Beregning i procent, vandret. Beregningen er baseret på basis, ikke besvarede undtaget.

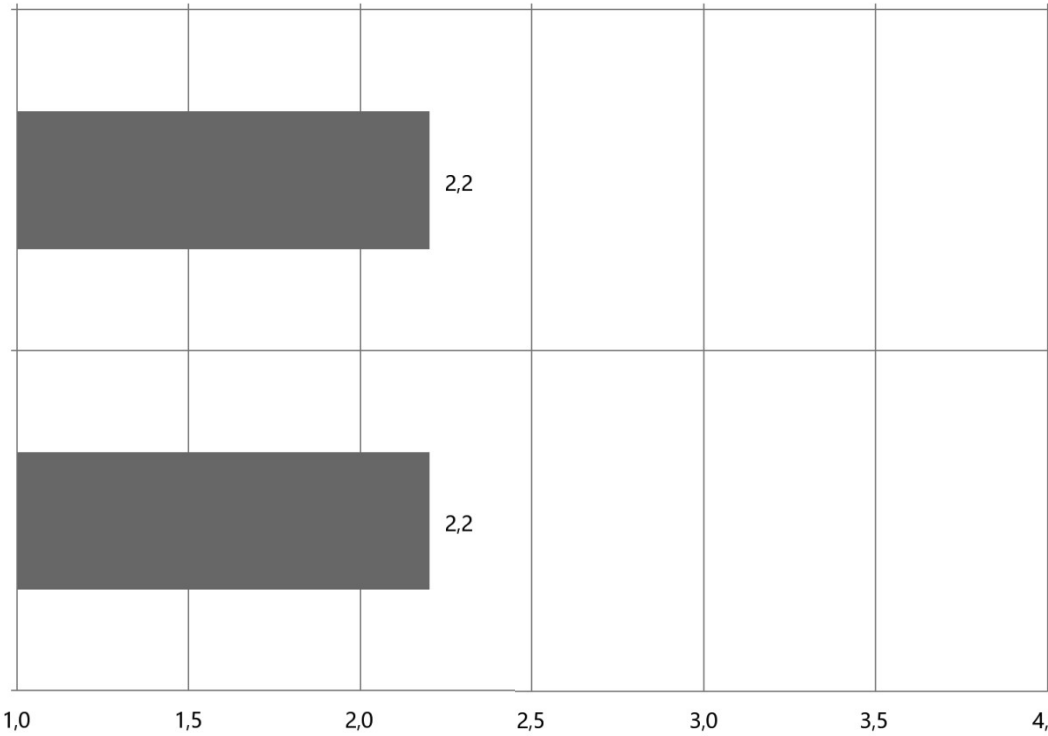
9 Om Dr. Holm-app

Har du brugt Dr. Holm-appen?

2,2

Total

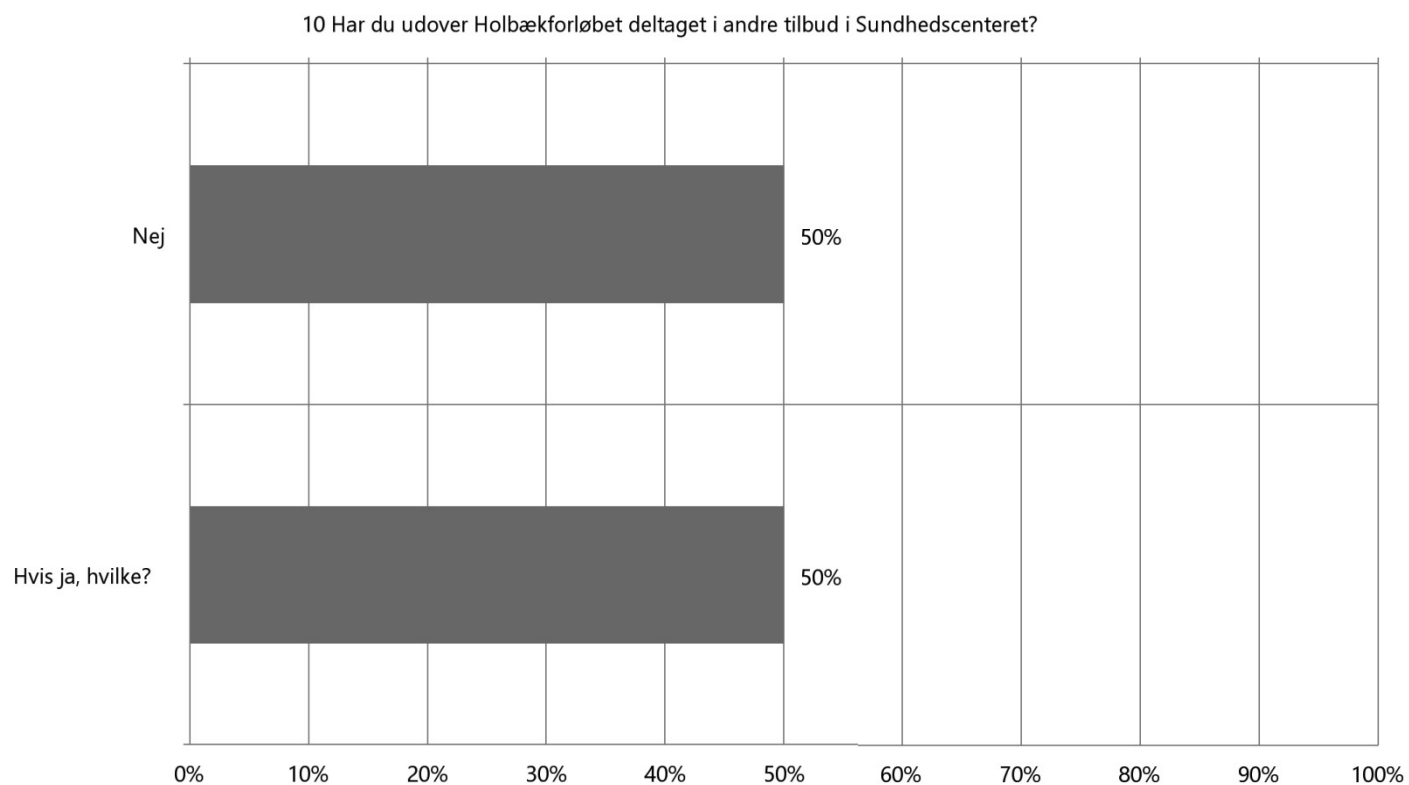
2,2



9 Om Dr. Holm-app

	Slet ikke	I mindre grad	I nogen grad	I høj grad	Ved ikke		
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Basis	Gns.
Har du brugt Dr. Holm-appen?	10%	60%	30%	0%	0%	10	2,2
Total						10	2,2

Beregning i procent, vandret. Beregningen er baseret på basis, ikke besvarede undtaget.



10 Har du udover Holbækforløbet deltaget i andre tilbud i Sundhedscenteret?

Pct.

Nej	50%
Hvis ja, hvilke?	50%
Basis	10

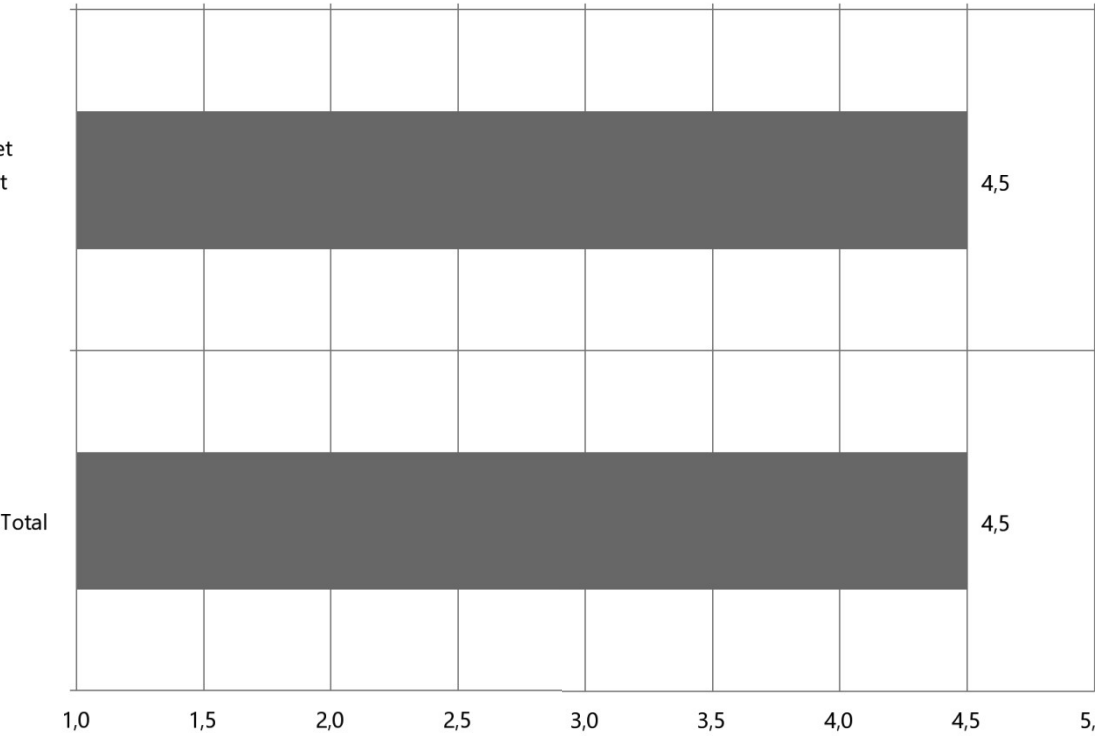
10 Har du udover Holbækforløbet deltaget i andre tilbud i Sundhedscenteret?

Hvis ja, hvilke?

Vaneværksted for nogle år siden
Stres ved Bettina
Otium
Vaneværkstedet
Vaneværkstedet og Gå-hold om mandagen

11 Om din overordnede oplevelse af Holbæk-forløbet

Hvor tilfreds har du overordnet
set været med udbyttet af dit
Holbækforløb?



11 Om din overordnede oplevelse af Holbæk-forløbet

	Meget utilfreds	Utilfreds	Hverke n eller	Tilfreds	Meget tilfreds	Ved ikke		
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Basis	Gns.
Hvor tilfreds har du overordnet set været med udbyttet af dit Holbækforløb?	0%	0%	0%	50%	50%	0%	10	4,5
Total							10	4,5

Beregning i procent, vandret. Beregningen er baseret på basis, ikke besvarede undtaget.

12 Hvis du har ris eller ros er du velkommen til at skrive det her. Forslag til emner er også velkomne.

Svar

Det er meget inspirerende fordi man får vendt ting, som man ikke selv lige har tænkt på. Det er dejligt med kvalificeret input. Og rart at møde og snakke med andre der også arbejder på at tabe sig. Super godt initiativ.

Jeg har gået i 1,5 år. Nu begynder der at komme mange nye til og jeg synes den fortrolighed der har været tidligere er forsvundet

Det er trygt og inspirerende at møde op og høre hvad de andre på holdet har at fortælle. Michael er altid lyttende og kommer med kloge kommentarer, så man går derfra med mod på sit videre forløb.

Det er givende at være sammen med andre, der har de samme udfordringer som man selv har.

Michael er en vidende person og meget behagelig at være sammen med. Men jeg kunne dog godt tænke mig, at der var mulighed for at få lagt individuelle kostplaner ud over der, der er lavet første gang i Holbæk-appen.

Udført af: Rødovre Kommune, borgerrettet (RødovreBruger)
Virksomhedsnavn: Rødovre Kommune
Udførelsestidspunkt: 09-07-2025 11:02:01
Antal besvarelser: 10
Antal inviterede respondenter (pr. e-mail): 0
Besvarelsesprocent: 0%
Info: Dataindsamlingen ikke afsluttet.