

Hej! Ved du heller ikke lige, hvad du skal gå til?

Er du ikke aktiv i din fritid?
Så prøv det her:
Træningstilbud til børn i **4.-6. klasse.**



**Kom til opstart for forældre og børn torsdag den 8. juni 2023
klokken 16.00 i Stoholm Fritids- og Kulturcenter.**

Tilmelding til fritidsvejleder Martin Elgaard
Mail: mame@viborg.dk Tlf. 4193 3412

TRÆNINGSTILBUD TIL BØRN I 4.- 6. KLASSE

Træningstilbuddet er en unik mulighed for at danne nye venskaber og få positive træningsoplevelser. Det bliver sjovt og lidt hårdt. ;-)

Det får du:

- Holdtræning torsdag efter skole kl. 14.00 - 15.00 i Stoholm Fritids- og Kulturcenter.
- Vi træner fra uge 23 til og med uge 25 – og igen fra uge 33 til og med uge 41.
- Du kommer på besøg i forskellige idrætsforeninger i lokalområdet.
- Madworkshop for hele familien.
- Mulighed for familieevents, hvor dine forældre og søskende inviteres ind til aktiv familietræning.
- Samtale med sundhedsplejerske eller sundhedsmedarbejder om mad og måltider (hvis der er behov for det).
- Samtale med fritidsvejleder om, hvad der findes af fritidstilbud, sunde fællesskaber og muligheder for økonomisk støtte.
- Pris: 200 kroner for hele forløbet. (Der kan søges om økonomisk støtte.)

Kontakt:

Fritidsvejleder Martin Elgaard, telefon 4193 3412, mail: mame@viborg.dk
Træningsansvarlig Sus Møller, telefon: 2782 3004, mail: sus_moeller@hotmail.com

OBS: Vi vægter fællesskabet højt, så der skal være mindst 10 deltagere på holdet.



STOHOLM SKOLE



FOREBYGGELSESTEAMET



VIBORG
KOMMUNE