

# Vil du gerne bevæge dig sammen med andre?

- Kom og mød foreninger og hør om deres aktiviteter og hvordan du kommer i gang

Du er hermed inviteret til Foreningsdating 2022, en unik og uforpligtigende mulighed for at høre om potentielle foreningsmuligheder for dig, som ønsker (igen) at starte til en bevægelsesaktivitet.

Foreningsdating foregår:

Torsdag 28. april kl. 17.00-19.00  
I Sydbyhallernes café, Jernbanevej 64 (Caféen ligger på 1. sal)

Foreningerne vil præsentere aktiviteter, hvor man kan deltage uanset om man er nybegynder, har skavanker eller ikke tidligere har stiftet bekendtskab med foreningslivet.

Det er ganske gratis og uforpligtigende at deltage, og vi sørger for en sandwich til aftensmaden.

Vi glæder os til at se jer

## PROGRAM

**17.00 - 17.10**

Velkommen v. *Bevæg dig - sammen*

**17.10 - 18.15**

Præsentation af foreninger

**18.15 - 19.00**

Sandwich og foreningsdating

## Tilmelding

Kontakt Bevægelsesbrobygger  
Katrine Wichmann på: 2447 9801 eller  
bevaegdigsammen@silkeborg.dk

Der er begrænsning på max 60 antal deltagere, så skynd dig at tilmelde dig!

## Du kan bl.a. møde:

- Silkeborg Gymnastikforening  
*Naturtræning, pilates, CORE ball*
- Silkeborg IF  
*Gåfodbold, fodboldfitness, minigolf, bueskydning*
- Surf og Sup  
*Stand up paddle*
- Silkeborg Motion og Tri  
*Walk afdelingen, løbeskole*
- Silkeborg Skyttekreds  
*Forskellige former for skydning*
- Idræt om dagen  
*Bred vifte af tilbud*
- Mænds Mødesteder  
*... med flere*



**Bevæg dig - sammen**

 **Silkeborg**  
Kommune