

MotionsTapas er en brobyggende idrætsindsats med formålet om, at hjælpe udsatte borgere ud af ensomhed, mindske alders- og sygdomsrelaterede helbredsudfordringer, øge livskvaliteten, mindske risikoen for genindlæggelser samt styrke det lokale byliv og dens sammenhængskraft.

UDTALELSER

“Jeg kommer fordi det er sjov og god motion. Det går bedre med min diabetes når jeg motionerer.”

“Vi er jo ikke så konkurrenceprægede, som mange foreninger er. (...) Det er mere ”kom og ha’ det sjovt” og alle kan være med og alle kan deltage.”

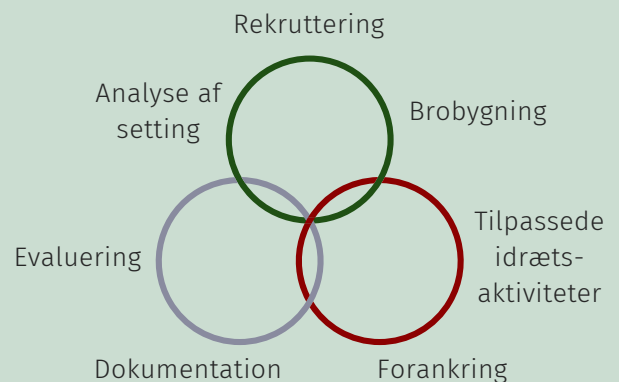
“Efter at have deltaget i et par måneder har jeg igen kræfter til at løfte de store jordsække og lave havearbejde.”

RESULTATER EFTER 1 ÅR

- 100 unikke borgere har prøvet mindst én idrætsaktivitet
- +40 borgere har efterfølgende meldt sig ind i foreningen
- 60% har ikke været medlem af en forening før
- 80% har en eller flere kroniske sygdomme
- 40% har anden etnisk baggrund end dansk.



VORES METODE



OG LAD OS SÅ KOMME I GANG

Vil du vide mere om, hvordan vi kan gøre en forskel i din kommune, så kontakt os endelig for en uforpligtende snak. Det er i fællesskab at vi gør en forskel!

Find os på



+45 93 86 74 74



info@idraet.nu



idraetsfaellesskabet.dk