

OPBYGNING OG ETABLERING AF IDRÆTSFORENING MÅLRETTET MOTIONS- OG FORENINGSUVANTE VOKSNE OG ÆLDRE



Formål

Vi fremmer lokalområdets motions- og foreningsuvante borgeres nysgerrighed på fællesskabet og deres lyst til at engagere sig i idrætsaktiviteter til gavn for samfundet, samt borgerens egen sundhed og livskvalitet.



Resultater efter 1 år i Brønshøj.

- Etablering af idrætsforening
- 60 personer har prøvet idrætsaktiviteter
- +35 personer har efterfølgende meldt sig ind i foreningen
- 50% har ikke været medlem af en forening før
- 80% har en eller flere kroniske sygdomme
- 40% har anden etnisk baggrund end dansk.



Testimonials

"Jeg glemte helt
at jeg ikke kan løbe"

"Jeg har faktisk ikke dyrket idræt før..
Det har jeg aldrig interesseret mig for"

"Jeg kommer fordi det er sjov og god motion.
Det går bedre med min diabetes når jeg
motionere"

"Vi er jo ikke så konkurrenceprægede, som mange
foreninger er. (...) Det er mere "kom og ha' det sjovt" og
alle kan være med og alle kan deltage."



Indsats og metode

