

BLIV TRYG I AT KØRE MED BUS

Er du usikker eller nervøs ved at tage bussen?

Kurset er for dig, der er gangbesværet, bruger stok eller rollator, og som har brug for hjælp til at blive tryk i at køre med bus.

I Frederiksberg Sundhedscenters træningshave har vi bygget en unik træningsbus, så vi kan træne buskørsel med mange gentagelser.

Vi øver på- og afstigning, hvordan du stiller din rollator og finder hen til en ledig plads, så du bliver tryk og klar til at tage bussen igen.

Tid

Kurset består af 1 mødegang og tilbydes **torsdag d. 25. august og d. 1. september kl. 14.45-16.15**. Max 6 deltagere pr. kursus.

Sted

Vi mødes i Frederiksberg Sundhedscenters træningshave, Stockflethsvej 4.

Underviser

Psykomotorisk terapeut Rie Olsen.

Pris

Ingen deltagerbetaling.

Tilmelding

Ældresagen Frederiksberg **efter d. 8. august**.

Tlf. 33 79 31 62 på hverdage kl. 12-14.

Eller på hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/frederiksberg/aktiviteter-og-kurser

Du behøver ikke være medlem af Ældresagen for at deltage i kurset.

Kurset er et samarbejde mellem Ældresagen Frederiksberg og Frederiksberg Sundhedscenter

