

Evaluering af Ha det godt for mænd hold 3 (efterår 2019):

Foregik fra uge 36 til og med uge 51 (15 undervisningsdage).

Der har været gode erfaringer med at være i Klubhuset på Vestbanevej. Vi har haft mødetid torsdag kl. 9.00 til 11.30. Vi starter ud med brød fra 9-9.30, og med mulighed for en snak med en af underviserne ved behov. Det er en god måde at starte undervisningen på, og får deltagerne til at slappe af. Vi har forsøgt os med at give ansvaret for brød til kursisterne. De løftede opgaven men tog nok ikke så meget ejerskab som vi kunne ønske. Vi har dog erfaret, at det er vigtigt, at der kun er 1 stk. brød til hver deltager, for ikke at de overspiser. For at sætte fokus på bevægelse har vi Kl.10.00 trukket ud på Vestbanevej til en gåtur på 2,5 min. Vores erfaring har været, at det er noget alle kunne overskue, og har sat motivation i gang ved hver deltager.

Vi startede med 8 deltager. 7 deltager gennemførte hele forløbet.

1 startede aldrig op

Indholdsmæssigt er vi haft det udgangspunkt at det er vigtigt, at vi tager arbejdede ud fra den enkelte deltagers udfordringer, og derfor laver vi ikke noget endeligt program før vi har forventningsafstemt efter første mødegang med deltagerne. Der er holdt 1 opstartssamtale, en halvvejssamtale og en afsluttende samtale. Vi oplever at halvvejssamtalen er vigtig, for at samle op på hver enkelt deltagers mål for forløbet, og det giver en tydeligere opfølgning. Der blev suppleret med individuelle samtaler undervejs hvor det var nødvendigt for at understøtte den individuelle indsats.

Vi oplever klart, at alle deltager får noget ud af at deltage i en gruppe, og er vokset med at tilliden til gruppen er vokset. De er aktive, vil gerne bidrage, og har godt af at komme ud, hvor de indgår i et fællesskab.

Rent praktisk er erfaringen den, at det betyder noget, at undervisningsdage ligger på faste ugedage, og at mødested er det samme, for at have størst muligt fremmøde og mindst muligt bøvl om at møde op til tiden. Dette hold har været meget mødestabile.

WHO-trivselsskema viser samlet point-udvikling fra start til slut:

1 deltager	0
1 deltager	2
2 deltager	4
1 deltager	5
2 deltager	6

Vores erfaring fra sidste gang viser, at vi skal have fokus på, at der bliver fuldt op på den enkelte efter forløbets afslutning, for at modvirke tilbagefald i udvikling/sindstilstand. Vi vil understøtte en fastholdelse ved at lave 2 netværksmøder om året. Den første mødegang bliver februar 2020. Det er planen at møderne er for alle, der har været på Ha det godt for mænd.

Mødestabilitet:

Ud af de 7 borger var det

7 deltager til 8 undervisningsgange

6 deltager til 3 undervisningsgange

5 deltager til 3 undervisningsgange

3 deltager til 1 undervisningsgang

Gennemsnitlig mødedeltagelse: 6,2 deltager pr. gang

Stabiliteten har været flot og jævn over forløbet hvilket har været medvirkende til den store fremdrift den enkelte har fået af gruppedynamikken.