

## Evaluering af Ha det godt for mænd hold 5 (efterår 2020):

Foregik fra uge 36 til og med uge 51 (15 undervisningsdage).

### STED:

Gode erfaringer med at være på biblioteket. Vi har haft mødetid torsdag kl. 9.00 til 11.30. Vi starter ud med kl. 9.00-9.30, at der er mulighed for en snak med en af underviserne ved behov. Det er en god måde at starte undervisningen på, og får deltagerne til at slappe af.

### Fast gåtur kl. 10

For at sætte fokus på bevægelse har vi kl. 10.00 trukket ud bag biblioteket på stien langs åen til en gåtur på 2,5 min. Vores erfaring har været, at det er noget alle kunne overskue, og har sat motivation i gang ved hver deltager.

### Samarbejdet med bibliotek (Theis)

Derudover har vi denne gang haft et samarbejde med biblioteket, som har vist sig at have stor effekt på deltagerne. Emnerne har været, hvad der sker på biblioteket, musik og spille dag. Deltagerne har ved disse emner kunne vise andre sider af sig selv, samt fundet et andet fællesskab end tidligere. Idet biblioteket er åben altid, giver det deltagerne et gratis sted at være, hvor man kan komme, og være en del af noget selv eller med andre. Det har været en stor øjenåbner for både deltager og undervisere.

### Deltagere

Vi startede med 11 deltager. 7 deltager gennemførte hele forløbet.

To deltager var så syge at de ikke kunne deltage de første mange gange, og er derfor blevet tilbudt et nyt forløb, når det næste starter op. En deltager kom i praktik og en deltager synes ikke det var noget for ham efter første gang.

### Indhold

Vi har haft et udgangspunkt om, at det var vigtigt, at vi arbejdede ud fra den enkelte deltagers udfordringer, og derfor lavede vi ikke noget endeligt program før vi havde forventingsafstemt efter første mødegang med deltagerne.

Bl.a. brug af film, musik og fysiske aktiviteter (aviser) motiverede, og løftede nogle af deltagerne, og vi oplevede et højt deltagelsesniveau.

### Individuelle samtaler

Der er holdt en opstartssamtale, en halvvejssamtale og en afsluttende samtale. Vi oplever at halvvejssamtalen er vigtig, for at samle op på hver enkelt deltagers mål for forløbet, og det giver en tydeligere opfølgning. Der blev suppleret med individuelle samtaler undervejs, hvor det var nødvendigt for at understøtte den individuelle indsats.

### Afvikling/Corona

Holdet har været meget præget af Corona. Vi har kunne fuldføre alle undervisningsgangene, men været begrænset i hvilken undervisning vi har kunne fuldføre. Blandt andet madlavning og fisketur blev en for udfordrende emne og udgik.

Rent praktisk er erfaringen den, at det betyder noget, at undervisningerne ligger på faste ugedage, og at mødested er det samme, for at have størst muligt fremmøde og mindst muligt udfordring om at møde op til tiden. Trods de 4 deltager der ikke gennemførte har de resterende 7 deltager været meget mødestabile.

### Udbytte

Vi oplever, at alle deltager får noget ud af at deltage i en gruppe. Deltagerne er blevet tryggere og mere deltagende med at tilliden til gruppen er vokset. De er aktive, vil gerne bidrage, og har godt af at komme ud hvor de indgår i et fællesskab.

### WHO-trivselsskema

viser samlet point-udvikling fra start til slut:

1 deltager	-1
1 deltager	-4
1deltager	2
2deltager	3
1deltager	11
1 deltager tog ikke WHO slut	

### Fastholdelse

Vores erfaring fra sidste gang viser, at vi skal have fokus på, at der bliver fuldt op på den enkelte efter forløbets afslutning. For at modvirke tilbagefald i udvikling/sindstilstand. Vi understøtter en fastholdelse ved at vi har lavet to netværksmøder om året. Møderne er for alle, der har været på Ha det godt -mand. Vores erfaring har været at deltagerne møder fint op til første netværksmøde, men efterfølgende kommer de ikke. Det kan dog skyldes at det sidste netværksmøde blev virtuelt pga. Corona.

### Mødestabilitet:

Ud af de 7 borger var det

1 deltager til 15 undervisningsgange

1 deltager til 13 undervisningsgange

1deltager til 11 undervisningsgange

3 deltager til 10 undervisningsgange

1 deltager til 8 undervisningsgange

Gennemsnitlig mødedeltagelse: 5,1 deltager pr. gang

Stabiliteten har været flot og jævn over forløbet hvilket har været medvirkende til den store fremdrift den enkelte har fået af gruppedynamikken.