



PROJEKT PLUS

SLUTEVALUERING

Kunde
Ringkøbing-Skjern Kommune

Dato
Oktober 2021

Dokumenttype
Rapport

RAMBOLL

INDLEDNING



Indholdsfortegnelse

Side 2	1. Indledning og læsevejledning
Side 3-4	2. Hovedkonklusioner
Side 5-8	3. Målgruppe og indsats – metodebeskrivelse
Side 9-18	4. Resultater for målgruppen
Side 19-23	5. Erfaringer fra implementeringen
Side 24-28	6. Borgernes vej mod arbejdsmarkedet

Læsevejledning

I **kapitel 2** præsenteres hovedkonklusioner. I **kapitel 3** beskrives metoden i projekt PLUS med fokus på projektets formål, målgruppe og indsatsselementer. I **kapitel 4** præsenteres resultater og effekter for målgruppen, mens **kapitel 5** analyser erfaringer med at implementere indsatsen. **Kapitel 6** beskriver borgernes vej mod arbejdsmarkedet og de virksomme mekanismer, der er på spil, når deltagerne opnår succes.



Indledning

Projekt PLUS er en beskæftigelsesrettet indsats i Ringkøbing-Skjern Kommune, målrettet mænd med angst og depression. Projekt PLUS er kendetegnet ved at være et fleksibelt tilbud, der kan tilpasses den enkelte deltagers behov og justeres i takt med deltagerens udvikling. Særligt for projekt PLUS er, at det indeholder aktiviteter med fokus på natur og bevægelse i et fællesskab med andre mænd, hvilket klæder deltagerne bedre på til at kunne indgå i et socialt fællesskab på en arbejdsplads og giver dem en indsigt i, at der er andre mænd med lignende problematikker. Dertil har deltagerne mulighed for individuelle psykologsamtaler, som giver dem en større sygdomsforståelse og konkrete værktøjer til at mestre deres hverdag. Endelig bliver deltageren tilknyttet en fast kontaktperson, som gennem individuelle samtaler guider deltageren i forløbet og giver sparring i forhold til både personlige og beskæftigelsesrettede udfordringer.

Denne evaluering har til formål at opsamle erfaringer og resultater fra projekt PLUS. Evalueringen giver en samlet beskrivelse af metoden og dens indvirkning på målgruppen. Konkret vil følgende undersøgelsesspørgsmål blive besvaret i evalueringen:

- Hvordan er indsatsen organiseret?
- Hvilke resultater og forandringer skaber indsatsen hos målgruppen?
- Hvad er erfaringerne med at implementere indsatsen?
- Hvad er det, der virker, når deltagerne opnår succes?

Evalueringen bygger på følgende data indsamlet i perioden februar 2018 til september 2021:

- Løbende progressionsmålinger om deltagernes udvikling i forhold til trivsel, angst, depression og på fem beskæftigelsesindikatorer.
- Registerdata fra DREAM vedrørende deltagernes ydelses- og beskæftigelsesstatus.
- To projektbesøg, herunder interviews med projektleder, projektmedarbejder, leder, psykolog samt rådgivere, der har henvist mænd til projektet.
- 29 telefoninterviews med afsluttede deltagere og 28 telefoninterviews med deltagernes nærmeste fagperson eller virksomhedskontaktperson.
- En opstartworkshop, hvor der er udarbejdet en forandringsteori for projektet.

Metoden er nærmere beskrevet i bilag 1, mens forandringsteorien er vist i bilag 2.



KAPITEL 2

Hovedkonklusioner

HOVEDKONKLUSIONER

Projekt PLUS er en beskæftigelsesrettet indsats i Ringkøbing-Skjern Kommune, målrettet mænd med angst og depression. Projektet startede i efteråret 2017 og er afsluttet i efteråret 2021.

Analysen af **volumen i projektet** viser, at:

- 110 mænd er påbegyndt projektet, hvoraf 97 (88 pct.) har afsluttet deres forløb.
- Mændenes forløb varer ca. 9 måneder (279 dage).

Analysen af deltagerens **ydelses- og beskæftigelsesstatus** viser, at:

- 48 pct. modtager sygedagpenge, når de påbegynder projektet. Dette er kun tilfældet for 10 pct. i ugen efter, de er afsluttet (med varierende forløbslængder).
- Fra opstartsugen og frem til ugen, efter forløbet slutter (med varierende forløbslængder), stiger andelen, som er selvforsørgende fra 4 til 38 pct. Ser vi bort fra, at deltagerne afslutter projektet med varierende forløbslængder, stiger andelen af selvforsørgende fra 4 pct. i opstartsugen hen over 21 pct. i uge 26 til 27 pct. i uge 52.
- Ved opstart i projektet har 21 pct. beskæftigelse, hvilket stiger til 40 pct. efter et år.
- I samme periode stiger deltagerens gennemsnitlige beskæftigelsesgrad fra 15 til 23 pct.
- Samlet har 50 deltagere jf. projektets egne registreringer opnået afgang til ordinær uddannelse eller beskæftigelse (herunder både ordinær og støttet (fx fleksjob)) ved afslutning i projektet, mod et måltal på 33 pr. september 2021.

Analysen af deltagerens **udvikling på en række progressionsindikatorer** viser, at:

- 4/5 deltagere forlader projektet med en højere trivsel, end da de startede. I gennemsnit rykker de sig fra at være i høj risiko for depression/stressbelastning til ikke at være i risiko.
- 3/4 deltagere forlader projektet med en lavere angstgrad, end da de startede. I gennemsnit rykker de sig fra at have en moderat til en lav angstgrad.
- 4/5 deltagere forlader projektet med en lavere depressionsgrad, end da de startede. I gennemsnit rykker de sig fra at have en moderat til ingen depressionsgrad.
- Kontaktpersonen vurderer, at deltagerne gennemsnitligt oplever en positiv progression på de fem udvalgte beskæftigelsesindikatorer, når de modtager projektets indsats. Særligt handler de mere målrettet på at komme i job og i højere grad at mestre fysiske og psykiske helbredsproblemer.

Analysen af **deltagerens oplevede udbytte** viser, at:

- Deltagerne oplever stor tilfredshed med forløbet.
- De oplever, at projekt PLUS hjælper dem med nogle af de udfordringer, de har, ved at give dem et rygstød og motivation samt troen på, at de kan få det bedre.
- De oplever særligt et stort personligt udbytte i form af konkrete redskaber til bedre at kunne mestre hverdagen og deres sygdom.
- Flere af deltagerne oplever, at de får et større overskud i hverdagen og et mere positivt syn på fremtiden, efter at have deltaget i projekt PLUS.
- Særligt deltagere, der er visiteret til indsatsen i den sidste halvdel af projektperioden, oplever, at forløbet har klædt dem bedre på til at kunne indgå på en arbejdsplads eller i en uddannelse gennem større forståelse af egen sygdom samt overskud til at håndtere og tackle beskæftigelsesrelaterede situationer.
- Nogle deltagere oplever, at projektet har givet dem et mere realistisk billede af, hvilke rammer og vilkår der er nødvendige for, at de kan komme tilbage på arbejdsmarkedet.

Analysen af **virksomme mekanismer** i projekt PLUS viser, at:

- Det er centralt for deltagerens udvikling og udbytte, at indsatsen er fleksibel, tilpasses deres behov og justeres i takt med deres udvikling i projektet.
- Deltagerens motivation for at indgå i projektet er afgørende for deres udbytte af forløbet.
- En fast kontaktperson skaber tryghed og en rød tråd gennem forløbet.
- Kombinationen af fællesskabsaktiviteter og individuelle samtaler med kontaktperson og psykolog er med til i højere grad at skabe en positiv udvikling hos deltagerne end enkeltstående indsatslementer.
- Efterværn skaber tryghed hos deltagerne ved afslutning af forløbet og kan bidrage til at fastholde den positive udvikling, de har gennemgået i projektet. Efterværnet virker som et sikkerhedsnet, når borgerne afslutter projektet, og det giver dem mulighed for at holde fast i det fællesskab, de har fået i projektet.



KAPITEL 3

Målgruppe og indsats – metodebeskrivelse

FORMÅL, ORGANISERING OG INDSATS

Dette kapitel har til formål at beskrive udformningen af indsatsen i projekt PLUS med fokus på hhv. projektets formål, målgruppe og organisering samt de delelementer, som projektets indsats består af. Det vil dermed fungere som en overordnet beskrivelse af metoden i projekt PLUS. Kapitlet bygger på beskrivelse af projektet, input fra opstartstworkshopen og interviews ved de to projektbesøg.



Projektets formål og målgruppe

Ringkøbing-Skjern Kommune har en gruppe af mænd med angst og depression, som Kompetencecenter Ringkøbing-Skjern ønsker at forbedre livskvaliteten for og bringe tilbage i selvforsørgelse ved at understøtte deres selvudvikling. Projektets overordnede formål er: At tilrettelægge en indsats med henblik på at bringe deltagerne i eller tættere på selvforsørgelse samt gennem målrettet metodeudvikling i projektet at opnå viden om målgruppen og indsatsen, så en varig indsats kan forankres efterfølgende. Målgruppen i projekt PLUS er mænd med angst og/eller depression eller tegn på samme i alderen 18 til ca. 60 år. Projektet blev igangsat i januar 2018 og afsluttet i oktober 2021.



Organisering

Projekt PLUS er forankret hos Kompetencecenter Ringkøbing-Skjern under Beskæftigelsesforvaltningen. Projektteamet består af en projektleder, en projektmedarbejder, en psykolog, en fysioterapeut og en virksomhedskonsulent. Projektet er drevet af en projektleder på fuldtid, som varetager opgaver som projektledelse, administration og driftsopgaver. I projektperioden er posten skiftet fra én projektleder til en anden pga. jobskifte. Siden efteråret 2019 har der været tilkøbt en projektmedarbejder, som varetager driftsopgaver og løbende sparring med projektlederen, og en tilknyttet psykolog. Projektmedarbejderen er ansat på fuldtid.

I efteråret 2019 blev der ansat en intern psykolog til projektet i 25 timer om ugen, hvor der tidligere var tilknyttet en ekstern psykolog. Psykologen varetager psykologforløb og opererer samtidig i en understøttende funktion i tæt samarbejde med projektlederen og -medarbejderen. Desuden har projektet fra starten af 2020 fået tilknyttet en fysioterapeut i 15 timer om ugen, der varetager aktiviteter med fokus på fysisk træning. I foråret 2021 har projektet ligeledes fået tilknyttet en virksomhedskonsulent til projektet i syv timer pr. uge, som bidrager med hjælp til praktik og jobformidling.

Der er nedsat en styregruppe i forbindelse med projektet, som består af fagchefen fra Beskæftigelse; Handicap og Psykiatri; Børn og Familie; Sundhedscenter Vest, projektleder og -medarbejder, lederrepræsentant for jobcenter og leder af kompetencecenteret.



Samarbejdspartnere

Som led i projektet er der etableret et samarbejde internt i kommunen med de afdelinger, der kan henvise borgere til indsatsen. Projektet har et tæt samarbejde med Sygedagpengeafdelingen og Jobafklaring. Derudover er der etableret mindre interne samarbejder med KSI (kontanthjælp Særlig Indsats), Jobafklaring og Job på særlige vilkår.

Siden efteråret 2019 har projektet opbygget et tættere samarbejde med afdelingen Vendepunktet under Handicap og Psykiatri, som bl.a. bistår med rådgivning om mænds hverdagsmestring. Derudover har Vendepunktet gruppeforløb med specifikt fokus på angst, hvor deltagerne får et bedre indblik i deres udfordringer. Dette sigter man mod at kunne gøre brug af for deltagerne i projekt PLUS. Hertil har projektet opbygget et tættere samarbejde med Beskæftigelsesforvaltningens interne mentorkorps med det formål, at mentorerne kan hjælpe deltagerne med hverdagsmestring og personlige udfordringer.

Siden efteråret 2019 har projekt PLUS indgået i eksterne samarbejder med lokale tilbud og foreningsliv. Projektet har blandt andet samarbejdet med Ringkøbing-Skjern Kommunes Street Park, som har stillet deres faciliteter til rådighed og givet deltagerne mulighed for at arbejde med praktiske opgaver som fx at bygge skaterramper, og de har afprøvet skydning i en lokal skytteforening.

Endelig kan der være samarbejde med eksterne aktører som eksempelvis egen læge eller Regionspsykiatrien, afhængigt af deltagerens tilknytning hertil, situation og eventuelle behandlingsforløb.

FASER OG DELEMENTER I INDSATSEN

Indsatsen kan opdeles i fem overordnede faser, som deltageren gennemgår i deres tid i projekt PLUS. Faserne 2-5 forløber ikke nødvendigvis lineært, men kan foregå sideløbende, ligesom især delementerne i fase 4 ikke nødvendigvis bliver anvendt af alle deltagere, men afhængigt af deltagerens behov og motivation. De enkelte faser er nærmere beskrevet nedenfor. Se ligeledes forandringsteorien i bilag 1.



1. Visitation og screening

I forbindelse med visitation til projektet gennemgår kandidaterne en screeningsproces med en forsamtale med projektleder eller -medarbejder samt en screeningsamtale med den tilknyttede psykolog. I samtalerne kortlægges kandidatens baggrund, motivation, arbejdsmarkedsparathed, udfordringer og helbredsstatus. Dette bidrager til en samlet vurdering af, hvorvidt kandidaten er:

- 1) Inden for projektets målgruppe
- 2) Motiveret til at deltage
- 3) Kan profitere af indsatsen.

Hvis det på baggrund af screeningsprocessen vurderes, at den pågældende kandidat i højere grad kan profitere af en anden indsats, henvises han dertil.



2. Relationsarbejde

Tilbydes kandidaten deltagelse i projektet, er fokus dernæst på opbygning af en tillidsfuld relation mellem deltageren og den kontaktperson, som bliver gennemgående i forløbet. Formålet med relationsarbejdet er at opbygge en fælles forståelse af deltagerens problematik og en tryk relation, der skal danne grundlag for en udvikling hen mod selvforsørgelse. Relationsarbejdet sker i løbende individuelle samtaler med kontaktpersonen.



3. Personlig og social mestring

Som en del af projektet indgår alle deltagerne i individuelle samtaler med deres kontaktperson. Hvis det giver mening i forhold til deltagerens kompetencer, kan der anvendes en logbog som et refleksionsværktøj i forlængelse af de individuelle samtaler. Derudover tilrettelægges der et individuelt forløb i samarbejde med den enkelte deltager, som kan bestå af en eller flere aktiviteter såsom individuelle samtaler med psykolog, smertehåndtering samt natur og bevægelse. Kompetencecenteret har også en række mere handlingsorienterede tilbud, fx metalværksted.



4. Faglig kompetenceudvikling

Deltageres faglige kompetenceudvikling kan ske gennem tilbud på kompetencecenteret (værksteder, jobklub eller lignende), arbejdsmarkedsrettede kurser, som kvalificerer dem til de jobs, de søger (fx truckcertifikat), eller støtte til at finde en virksomhedspraktik. Deltagerne kan enten selv finde en praktik, eller de kan få hjælp fra en virksomhedskonsulent. Der udarbejdes handleplaner for forløbet, som kontaktperson og deltager følger op på i de individuelle samtaler samt ved tværfaglig sparring. Siden efteråret 2019 har projektet desuden opstartet '3 x job', som er et tiltag, der skal hjælpe deltagerne med at klarlægge deres jobrelaterede kompetencer og værdier.



5. Efterværn

Der tilbydes efterværn, hvor mændene har mulighed for dialog med kontaktpersonen og for at fortsætte i aktiviteter med fokus på natur og bevægelse efter forløbsafslutning. I efterværn er det kontaktpersonen, der har opfølgningspligt over for mændene de første 14 dage efter forløbsafslutning, hvorefter kontakten er på mændenes initiativ. Efterværn kan anvendes, så længe det er ønsket. Projektet har desuden i efteråret 2020 opstartet en 'Mandeklub' som et frivilligt efterværn med mulighed for deltagelse for både de igangværende og afsluttede deltagere. Der er ansat en tovholder i tre timer hver anden uge, som står for at planlægge og facilitere møderne. Møderne tager afsæt i aktiviteter med fokus på natur og bevægelse, fx en gåtur og en snak over bål.

KERNEELEMENTER I INDSATSEN

Projekt PLUS er centreret om tre kerneelementer, som vurderes at have stor værdi for deltagerne:



Individuelle samtaler

Alle deltagere i projekt PLUS gennemgår individuelle samtaler. De individuelle samtaler starter allerede ved visitationen til projektet og forløber ofte gennem hele forløbet. Samtalerne varetages af enten projektlederen eller -medarbejderen, hvor en af dem tilknyttes som fast kontaktperson. Struktur, indhold og varighed af samtalerne varierer mellem deltagerne. Det hænger sammen med, at det er individuelt, hvor de enkelte deltagere er i processen, og hvor meget struktur og støtte de har behov for. Retningen i samtalerne vil dog i sidste ende skabe fokus på det at få det bedre og mestre sin angst eller depression på en måde, så det er muligt at genoptage eller komme i beskæftigelse. De individuelle samtaler kan afholdes på kompetencecenteret eller over telefon, hvis det fx er svært for deltageren at møde fysisk op på kompetencecenteret.

Efterværn kobler sig ligeledes til de individuelle samtaler, hvor deltagerne også efter afslutning af projekt PLUS har mulighed for samtaler og telefonisk sparring med deres kontaktperson fra projektet.



Psykologforløb

Det er muligt for deltagerne at få op til fem individuelle samtaler med en psykolog, som typisk afholdes med en til to ugers mellemrum. Psykologsamtalerne tager udgangspunkt i kognitiv adfærdsterapi og en narrativ tilgang. Den kognitive adfærdsterapi har til formål at arbejde med deltagerens tankegang, hvor den narrative anvendes til at arbejde med tidligere livserfaringer, som kan påvirke den måde, hvorpå deltagerne håndterer hændelser i deres liv. Indholdet i samtalerne er individuelt tilpasset til den enkeltes behov. Samtalerne er struktureret ud fra en individuel og fleksibel tilgang, der giver plads til at tage fat om det, der er vigtigt for den enkelte, og som bedst muligt kan hjælpe dem videre i deres vej mod arbejdsmarkedet. Samtalerne kredser således både om personlige problematikker, mindset og virksomhedsrettede elementer.



Natur og bevægelse

Dette kerneelement bygger på evidensbaseret viden om, at fysisk træning og ophold i naturen i samvær med andre personer med stress, angst og depression har en positiv virkning. Formålet med natur og bevægelse er at understøtte deltagerens personlige og sociale kompetenceudvikling. Til at starte med var aktiviteter i regi af natur og bevægelse tænkt sammen. Kerneelementet har dog udviklet sig i projektperioden, og aktiviteterne er blevet mere adskilt i hhv. en naturdel og en bevægelsesdel. Der er også blevet inddraget kulturelementer, eksempelvis fælles ture til bunkere ved Vestkysten, hvor en guide har deltaget.

Projektets aktiviteter inden for natur og bevægelse sigter mod at tilbyde deltagerne et trygt fællesskab. Dette er vigtigt, fordi mænd med social angst og depression har tendens til social isolation. Derudover sigter aktiviteterne mod at hjælpe deltagerne til en højere grad af sygdoms- og hverdagsmestring. Hertil har deltagerne mulighed for at benytte sig af kompetencecenterets motionsrum, hvor fysioterapeuten to gange om ugen superviserer træningen. Bevægelsesdelen er også blevet udvidet med fysio-pilates.



KAPITEL 4

Resultater for målgruppen

OPSTARTEDE OG AFSLUTTEDE BORGERE I PROJEKTET

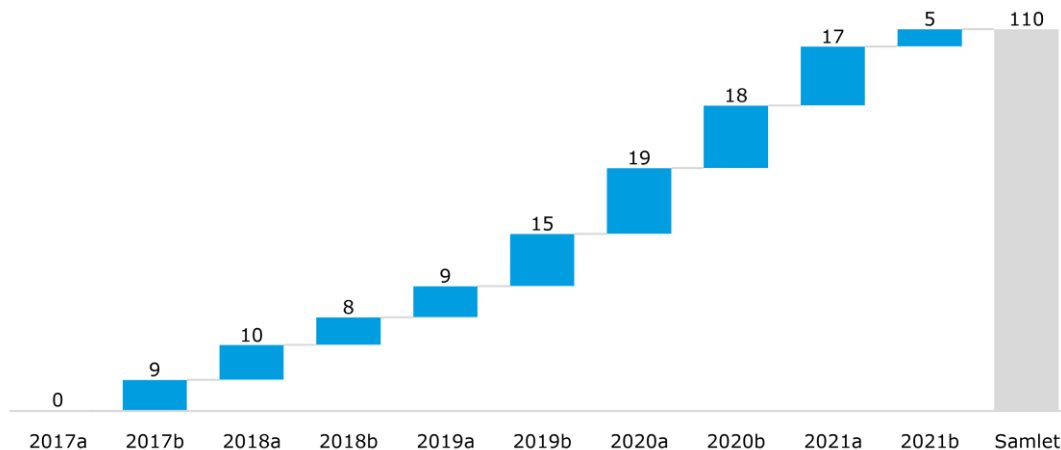


Antal opstartede borgere i projektet

Projekt PLUS er tilrettelagt således, at der har været løbende optag til projektet, hvor deltagerne er visiteret i løbet af projektperioden fra efteråret 2017 til efteråret 2021. Figuren nedenfor viser, at der samlet set er **110 mænd, som er blevet visiteret til projekt PLUS**. Optaget begyndte i andet halvår af 2017 (2017b) og til andet halvår i indeværende år (2021b).

Det fremgår, at det halvårlige optag er steget på tværs af projektet. Fra andet halvår af 2017 til første halvår af 2019 blev der halvårligt visiteret mellem 8 og 10 mænd til projektet. Fra andet halvår af 2019 blev der visiteret mellem 15 og 19 mænd halvårligt. Stigningen skyldes formegentlig større kendskab til projektet i de afdelinger, der henviser mænd til indsatsen, samt øget kapacitet i projektet efter udvidelse af projektteamet i efteråret 2019.

Figur 1.1. Antal opstartede borgere fordelt på opstartshalvår



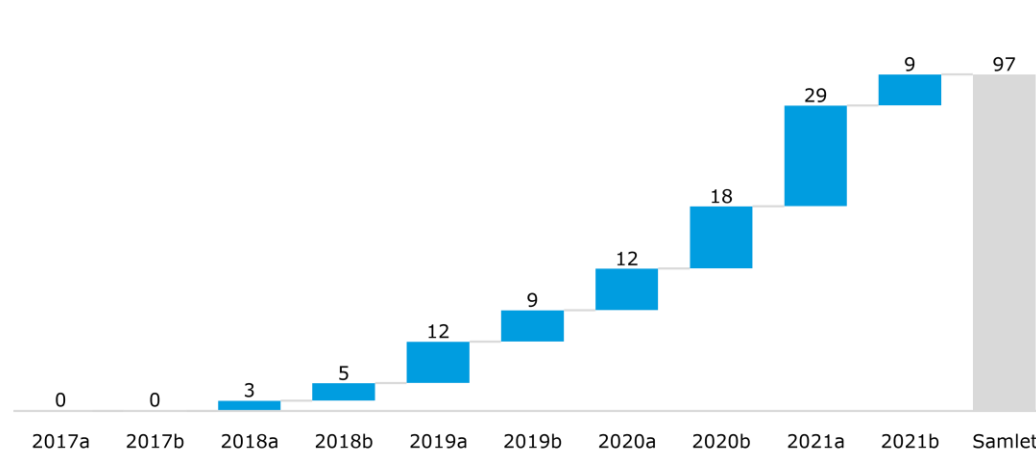
Antal afsluttede borgere i projektet

Ud af de 110 deltagere, som er blevet visiteret til projektet, viser figur 1.2, at **97 af mændene har afsluttet deres forløb i projektet**. Dette svarer til **88 pct.**

De første tre mænd er afsluttet i første halvår af 2018, mens de sidste er afsluttet i andet halvår af 2021. Ligesom med visitationer til projektet er der et stigende mønster på tværs af perioden, hvor der er flest mænd, som afslutter deres forløb i andet halvår af 2020 og i første halvår af 2021. Det skyldes formentlig, at flere mænd er visiteret ind i projektet fra andet halvår 2019, og at der er indført en tidsafgrænsning af indsatsen i foråret 2019 (læs mere om afgrænsning af indsatsen på side 22).

En analyse af deltagernes forløbsvarighed i projektet viser, at **forløbene i gennemsnit er 279 dage**, svarende til ca. **ni måneder**.

Figur 1.2. Antal afsluttede borgere fordelt på afslutningshalvår



YDELSESSTATUS OG SELVFORSØRGELSE (1/2)

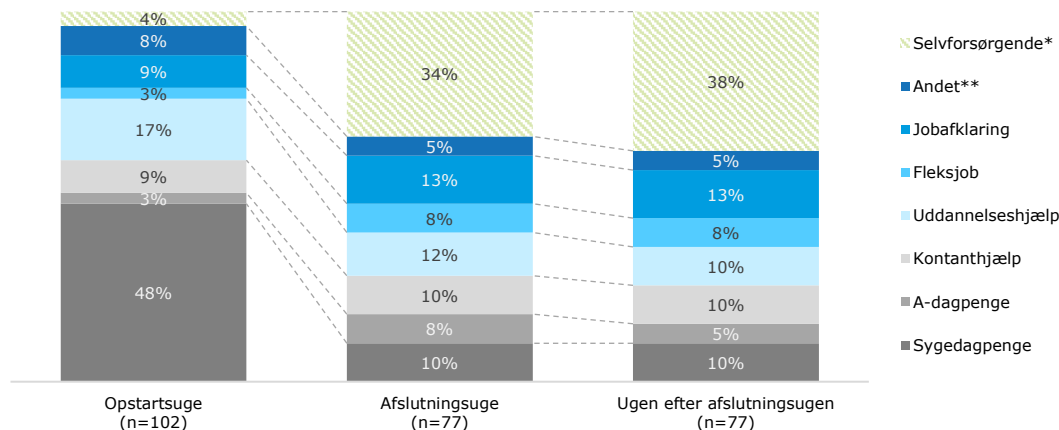


Ydelsesstatus ved start og slut af projektet

Når deltagerne påbegynder projektet, er næsten halvdelen (48 pct.) på sygedagpenge, mens 9 og 18 pct. modtager hhv. kontant- eller uddannelseshjælp. Derudover er 4 pct. af mændene selvforsørgende*, når de påbegynder projektet, jf. figur 2.1.

Til højre i figuren fremgår mændenes ydelsesstatus i den uge, hvor de afslutter deres forløb (midterste søjle) samt ugen efter (søjlen længst til højre). **I ugen efter deres forløb er andelen, som er selvforsørgende, steget til 38 pct., mens andelen, som modtager sygedagpenge, er faldet til 10 pct.** Derudover er der efter afslutning en lidt større andel, som har fået tilkendt fleksjob eller er i jobafklaringsforløb, mens en lidt mindre andel modtager uddannelseshjælp sammenlignet med opstartsugen.

Figur 2.1. Ydelsesfordeling ved start og slut samt i ugen efter projektet

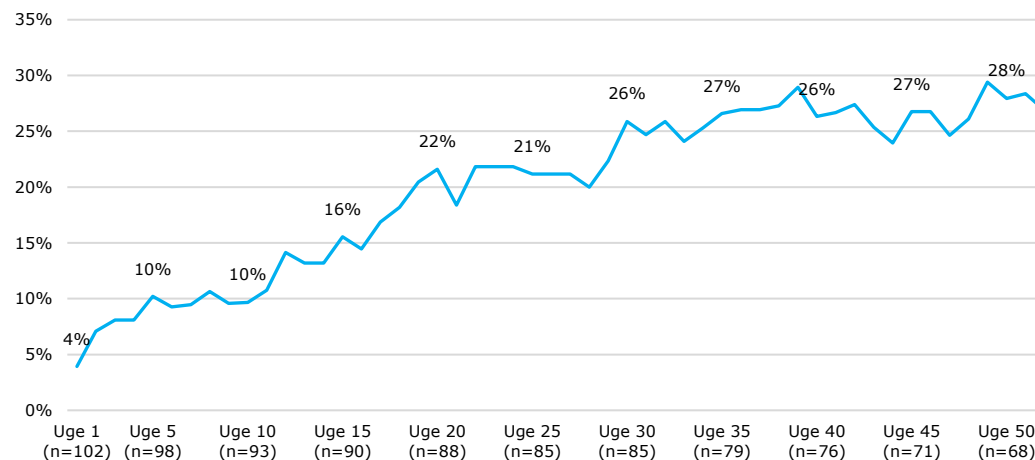


Selvforsørgelsesgrad efter opstart i projektet

I figur 2.2. nedenfor har vi opgjort **andelen af deltagerne, som er selvforsørgende i ugerne efter, de påbegynder** deres forløb i projekt PLUS, hvor uge 1 er deres opstartsuge. Selvforsørgende betyder, at deltagerne ikke modtager en offentlig forsørgelsesydelse.

I alt er 4 pct. af deltagerne selvforsørgende, når de træder ind i projektet. Denne andel stiger støt, og **efter et halvt år er ca. hver femte (21 pct.) selvforsørgende.** Tilsvarende er ca. hver fjerde (27 pct.) af deltagerne selvforsørgende 52 uger efter, de træder ind i projektet. **I det første halvår af deltagernes forløb, er der altså et stort ryk væk fra offentlig forsørgelse over mod selvforsørgelse.**

Figur 2.2. Andel, som er selvforsørgende* (uden ydelse) efter opstart i projektet



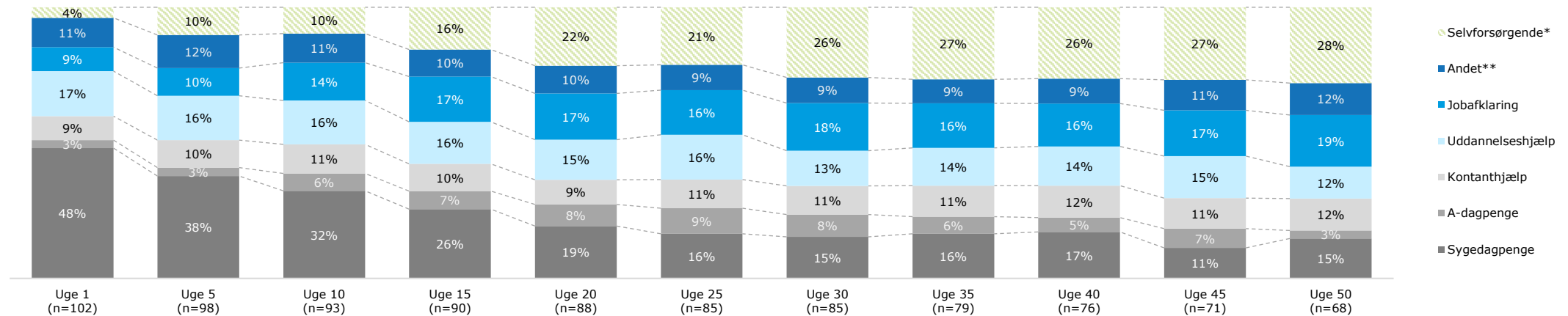
YDELSESSTATUS OG SELVFORSØRGELSE (2/2)

I forlængelse af forrige side, ser vi her på, **hvordan deltagernes ydelsesstatus fordeler sig i ugerne efter, de starter i projektet**. Figur 2.3 viser fordelingen af ydelser med fem ugers mellemrum fra uge 1 (opstartssugen) og frem til uge 50.

Grundlæggende viser analysen det samme mønster, som vi så i figur 2.1 på forrige side. Den tydeligste bevægelse i ydelsesstatus ses i toppen (det grønne område) og bunden (det mørkegrå område) af figuren, hvor **en større andel rykker væk fra sygedagpenge**, samtidig med at **en større andel rykker væk fra deres ydelse og over i selvforsørgelse**. Andelen på sygedagpenge falder fra 48 pct. i opstartssugen til 16 pct. i uge 25, hvorefter andelen ligger stabilt på dette niveau frem til uge 50. Omvendt stiger andelen, som er selvforsørgende, fra 4 pct. i opstartssugen til 26 pct. i uge 30, hvorefter andelen ligger stabilt på dette niveau frem til uge 50.

For de andre ydelsesgrupper ses der ikke tilsvarende store ændringer henover ugerne, omend der ses mindre forskydninger i andelen for nogle af disse ydelser. Dette gælder blandt andet jobafklaringsforløb. I opstartssugen er 9 pct. i et jobafklaringsforløb, mens dette er tilfældet for 19 pct. 50 uger efter, de starter i projektet. Endelig er der også en lidt mindre andel, som modtager uddannelseshjælp 50 uger efter, de starter i projektet, sammenlignet med tidspunktet for deres opstart.

Figur 2.3. Ydelsesfordeling efter opstart i projektet



BESKÆFTIGELSE OG BESKÆFTIGELSESGRAD

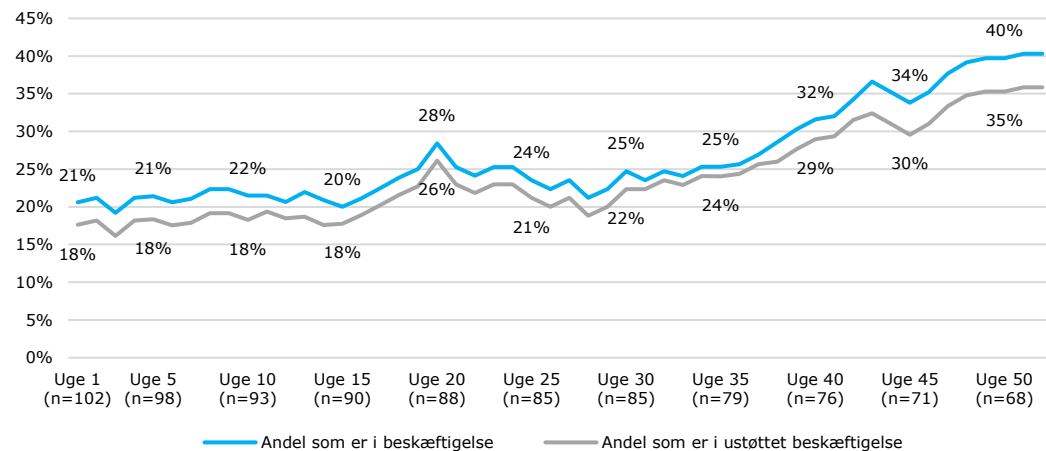


Beskæftigelse ved start og slut af projektet

Figur 3.2 nedenfor viser andelen af deltagere, som er i beskæftigelse i ugerne efter, de starter i projekt PLUS, hvor uge 1 er opstartsugen. Den blå linje indeholder al beskæftigelse (støttet og ustøttet*), mens den grå linje kun indeholder ustøttet beskæftigelse, hvor der er rensset for beskæftigelse, som er i kombination med fleksjob for at få et mere 'rent' mål for den ordinære beskæftigelse.

I alt er 21 pct. i støttet eller ustøttet beskæftigelse, når de starter i projektet**, hvorefter andelen stiger til 28 pct. i uge 20. Derefter falder det en smule for igen at **stige til 40 pct. efter et år**. Det samme mønster gælder for andelen i ustøttet (ordinær) beskæftigelse. I tillæg til dette viser en supplerende analyse (ikke illustreret her), at når deltagerne afslutter projektet (hvilket de gør ud fra varierende forløbslængder), er 47 pct. i beskæftigelse (39 pct. i ustøttet (ordinær) beskæftigelse).

Figur 3.1. Andel beskæftigede efter opstart i projektet

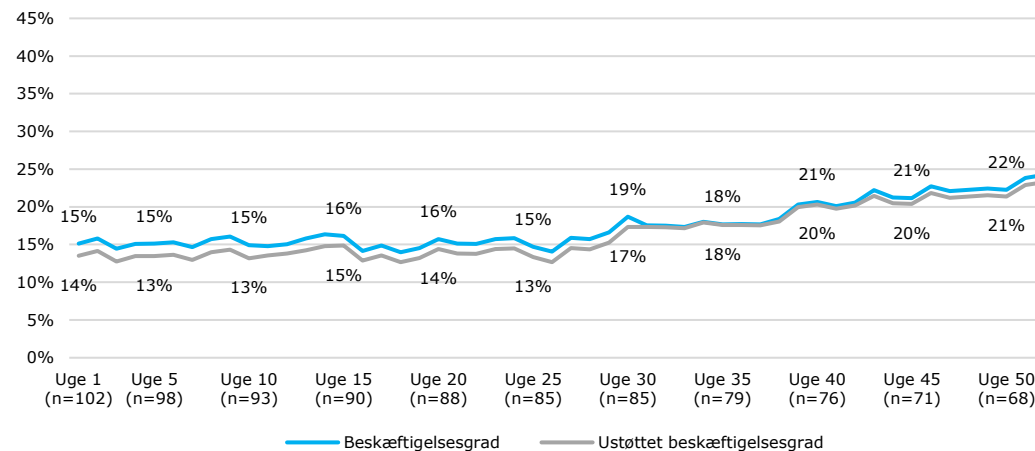


Beskæftigelsesgrad efter opstart i projektet

Dernæst ser vi på deltagerens gennemsnitlige beskæftigelsesgrad i ugerne efter, de træder ind i projekt PLUS. Beskæftigelsesgrad er udtryk for antallet af timer, deltagerne har, hvor 0 pct. svarer til 0 timer, mens 100 pct. svarer til et fuldtidsarbejde på 37 timer om ugen.

Når mændene træder ind i projektet, er deres gennemsnitlige beskæftigelsesgrad på 15 pct., hvilket den ca. er i de første 25 uger. Derefter sker der en **positiv udvikling, hvor beskæftigelsesgraden stiger til 23 pct. i uge 52 efter opstart**. Et nærmest identisk mønster gør sig gældende, når vi kun ser på den del af beskæftigelsen, som er ustøttet (den grå linje).

Figur 3.2. Gennemsnitlig beskæftigelsesgrad efter opstart i projektet



UDVIKLING I TRIVSEL



Udvikling i trivsel

På de følgende sider ser vi på, hvordan borgerne har udviklet sig i forhold til trivsel, angst, depression og fem beskæftigelsesindikatorer, mens de har deltaget i projektet. Til at måle progression har deltagerne svaret på følgende validerede måleskalaer før og efter deres forløb i projekt PLUS: WHO-5 (trivsel); Beck Anxiety Index (angst); Major (ICD-10) (depression); udvalgte indikatorer fra Beskæftigelsesindikatorprojektet (beskæftigelse).

Til højre vises analyser af deltageres **trivsel, målt med trivselsindekset WHO-5**, som rangerer fra 0-100, hvor en højere score udtrykker højere trivsel.

I figur 4.1 vises deltageres trivsel, når de starter i projektet. Her ses, at en stor andel af deltagerne har lav trivsel ved opstart i projektet. **60 pct. af deltagerne klassificeres som værende i høj risiko for depression og stressbelastning** (score på 0-35), mens 27 pct. klassificeres som værende i risiko herfor (score på 36-50). Kun 12 pct. har en score på over 50, som placerer dem uden for en af de to risikogrupper.

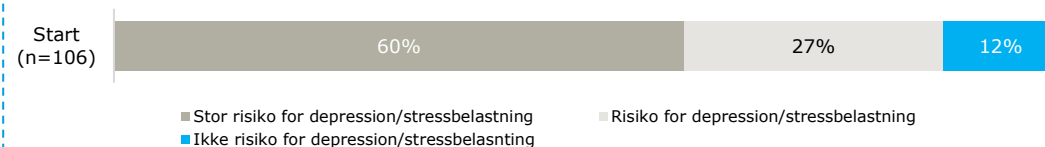
I figur 4.2 vises deltageres gennemsnitlige trivselsscore ved start og slut af projektet*. I midten af figuren vises målingens risikogrupper. Startmålingen bekræfter det ovenfor skitserede billede, hvor deltagerne i gennemsnit placerer sig i **høj risiko for depression og stressbelastning** med en score på 32,3. Dette er imidlertid anderledes, når de afslutter projektet, hvor deres gennemsnitsscore er steget til 55,6, hvilket placerer dem lige over risikogrupperne. **Det vil sige – deltageres trivsel øges betragteligt i projektperioden med 23,3 skalapoint**, men de er dog fortsat et stykke fra befolkningsgennemsnittet på 68.

Endelig viser figur 4.3 fordelingen af deltageres udvikling fra start til slut af projektet, hvor vi ved at sammenholde deltageres målinger har opgjort andelen, som oplever hhv. tilbagegang, status quo eller fremgang. Her ser vi, at **ca. fire ud af fem forlader projektet med en højere trivsel, end da de påbegyndte deres forløb**.

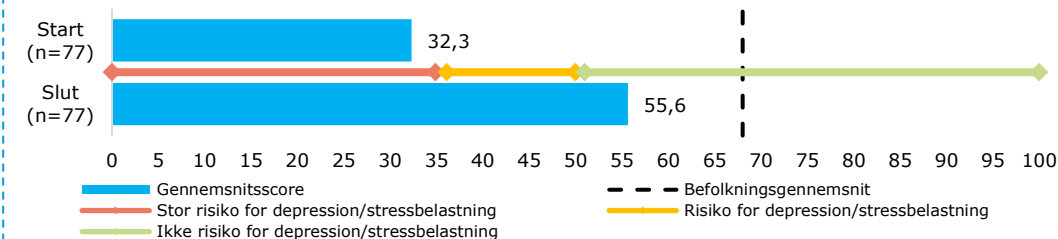


Resultatoverblik for trivsel

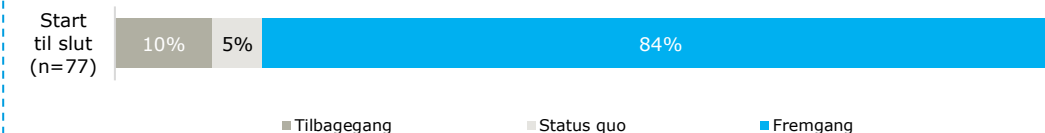
Figur 4.1. Fordeling af trivsel ved opstart i projektet (alle deltagere, som er startet)



Figur 4.2. Progression i gns. trivselsscore fra start til slut af projektet (afsluttede deltagere)



Figur 4.3. Fordeling af progression i trivsel fra start til slut af projektet (afsluttede deltagere)



UDVIKLING I ANGST



Udvikling i angstgrad

Til højre herfor vises analyser af deltagernes **angstgrad, målt med Beck Anxiety Index (BAI)**, som rangerer fra 0-63, hvor en højere score udtrykker en højere grad af angst.

I figur 5.1 vises deltagernes angstgrad, når de starter i projektet. Her ses, at ca. halvdelen (48 pct) klassificeres med lav angstgrad. **Derimod er der ved opstart 38 pct. med moderat angstgrad og 13 pct. med bekymrende angstgrad.**

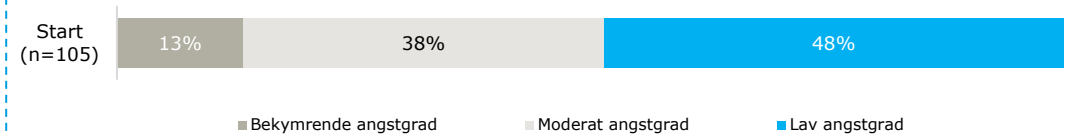
I figur 5.2 vises deltagernes gennemsnitlige angstscore ved start og slut af projektet*. I midten af figuren vises målingens risikogrupper. Startmålingen på 23,8 viser, at deltagerne i gennemsnit har en *moderat* angstgrad ved opstart. Ved slutmålingen er denne angstgrad i gennemsnit reduceret til 14,3, hvilket i gennemsnit klassificerer dem med lav angstgrad. **Det vil sige – deltagernes angstgrad reduceres med 9,5 skalapoint, mens de deltager i projekt PLUS, og de rykker sig fra en bekymrende til en lav angstgrad.**

Endelig viser figur 5.3 fordelingen af deltagernes udvikling fra start til slut af projektet, hvor vi ved at sammenholde deltagernes målinger har opgjort andelen, som oplever hhv. tilbagegang, status quo eller fremgang i deres angstgrad. Her ser vi, at ca. **tre ud af fire forlader projektet med en lavere angstgrad, end da de påbegyndte deres forløb.** En ud af fire forlader derimod projektet med samme eller højere angstgrad.

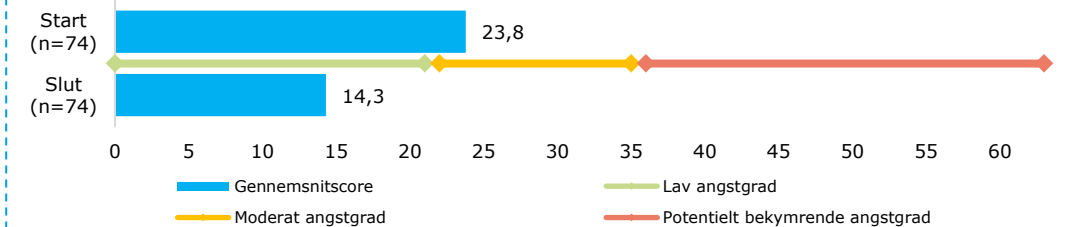


Resultatoverblik for angst

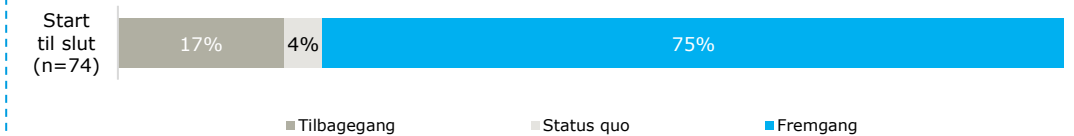
Figur 5.1. Fordeling af angst ved opstart i projektet (alle deltagere, som er startet)



Figur 5.2. Progression i gns. angstscore fra start til slut af projektet (afsluttede deltagere)



Figur 5.3. Fordeling af progression i angst fra start til slut af projektet (afsluttede deltagere)



UDVIKLING I DEPRESSION



Udvikling i depression

På denne side vises analyser af deltagernes **depressionsgrad, målt med Major (ICD-10)**, som rangerer fra 0-50, hvor en højere score udtrykker en højere grad af depression.

I figur 6.1 vises deltagernes depressionsgrad, når de starter i projektet. Her ses, at ca. **halvdelen (49 pct) af deltagerne klassificeres som havende en svær depression**. 22 og 16 pct. har ved opstart hhv. moderat og let depression. 87 pct. af deltagerne er altså kendetegnet ved at have en sværere eller lettere depression ved projektets start, mens kun 13 pct. ikke har tegn på depression.

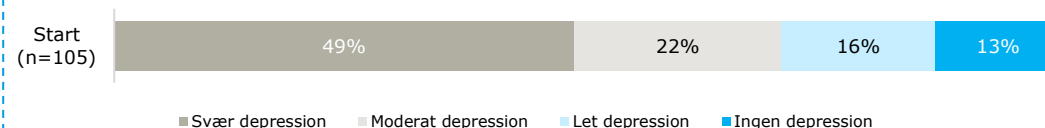
I figur 6.2 vises deltagernes gennemsnitlige score i forhold til depression ved start og slut af projektet*. I midten af figuren vises målingens risikogrupper. Startmålingen på 28,6 viser, at deltagerne i gennemsnit har en *moderat* depressionsgrad. Ved slutmålingen er denne i gennemsnit reduceret til 16,3, hvilket i gennemsnit klassificerer dem i gruppen med 'ingen depression'. **Det vil sige – deltagernes depressionsgrad reduceres med 12,3 skalapoint, mens de deltager i projekt PLUS, og de rykker sig fra moderat til ingen depression.**

Endelig viser figur 6.3 fordelingen af deltagernes udvikling fra start til slut af projektet, hvor vi ved at sammenholde deltagernes målinger har opgjort andelen, som oplever hhv. tilbagegang, status quo eller fremgang i deres depressionsgrad. Her ser vi, at ca. **fire ud af fem forlader projektet med en lavere depressionsgrad, end da de påbegyndte deres forløb.**

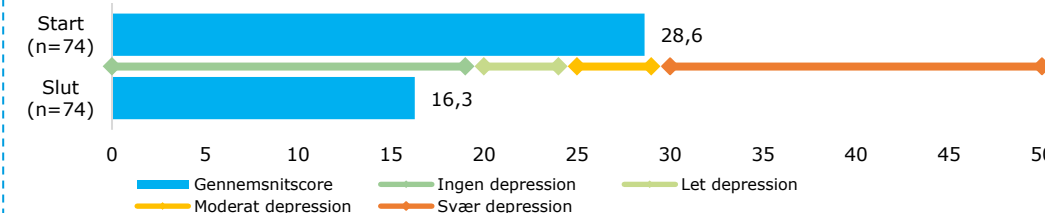


Resultatoverblik for depression

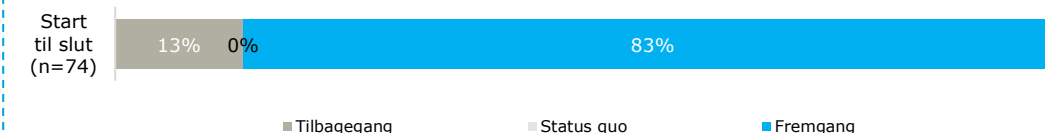
Figur 6.1. Fordeling af depression ved opstart i projektet (alle deltagere, som er startet)



Figur 6.2. Progression i gns. depressionsscore fra start til slut af projektet (afsluttede deltagere)



Figur 6.3. Fordeling af progression i depression fra start til slut af projektet (afsluttede deltagere)



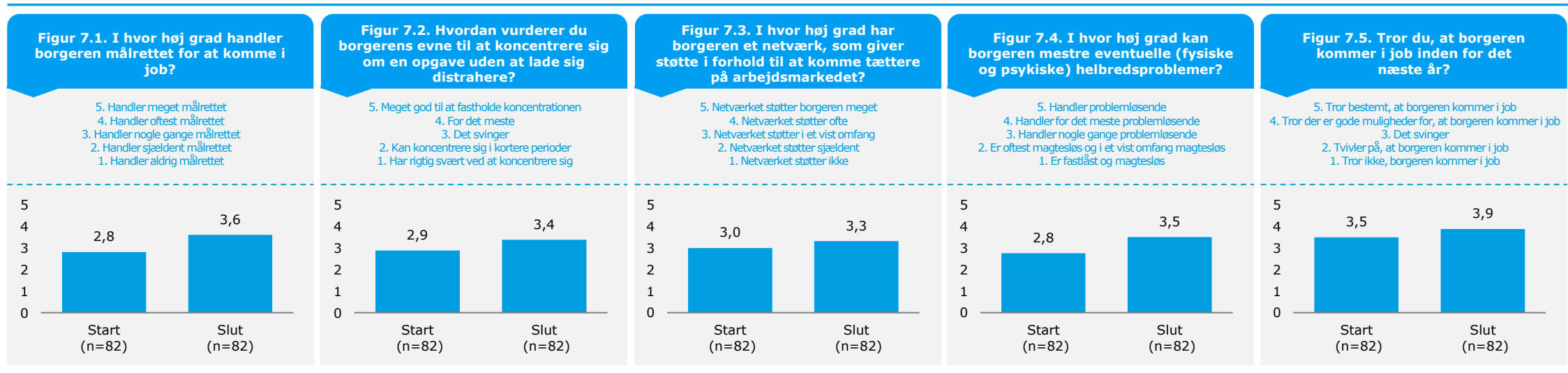
UDVIKLING PÅ BESKÆFTIGELSESINDIKATORER

Ud over at følge deltagernes progression på parametre som trivsel, angst og depression, har vi ligeledes fuldt deltagernes udvikling inden for fem udvalgte **beskæftigelsesindikatorer** fra Beskæftigelsesindikatorprojektet*, jf. figurene herunder. Spørgsmålene besvares af deltagerens kontaktperson, og alle fem spørgsmål rangerer fra 1-5, hvor en højere score er udtryk for en mere positiv vurdering af deltager. Igen er opgørelserne lavet for de deltagere, som har afsluttet projektet.

Resultaterne på tværs af de fem beskæftigelsesindikatorer er, at kontaktpersonen vurderer, at deltagerne generelt oplever en positiv beskæftigelsesrettet udvikling i projektperioden. Gennemsnitligt set vurderer kontaktpersonen, at deltagerne oplever en positiv udvikling på alle fem indikatorer. Den største udvikling ses ved spørgsmålene om, i hvor høj grad **deltagerne handler målrettet for at komme i job** (0,8), og i hvor høj grad **deltagerne kan mestre eventuelle (fysiske og psykiske) helbredsproblemer** (0,8).

Derimod viser den midterste figur 7.3, at kontaktpersonen vurderer, at deltagerne gennemsnitligt oplever den mindst positive udvikling i vurderingen af, hvorvidt de har et netværk, som støtter dem i forhold til at komme i job (0,4). For de to resterende spørgsmål vedrørende deltagernes koncentrationsevne og deres tro på at komme i job, vurderer kontaktpersonen, at deltagerne oplever en positiv udvikling på hhv. 0,5 og 0,4.

Samlet set betyder dette, at kontaktpersonen vurderer, at deltagerne gennemsnitligt oplever en positiv progression inden for de fem udvalgte beskæftigelsesindikatorer, når de modtager projektets indsats. Særligt handler de mere målrettet for at komme i job og mestrer i højere grad fysiske og psykiske helbredsproblemer.



KVALITATIVE RESULTATER



Hvad oplever deltagerne at få ud af projekt PLUS

I dette afsnit ser vi nærmere på, hvilket udbytte deltagerne selv oplever at få ud af projekt PLUS. Afsnittet bygger på kvalitative interviews med deltagerne.

Stor tilfredshed med forløbet og mere positivt blik på fremtiden

På tværs af de interviewede deltagere fra projekt PLUS udtrykker langt størstedelen en stor tilfredshed med forløbet. De adspurgte mænd fortæller, at projekt PLUS har forbedret deres mentale trivsel og hjulpet dem videre med de udfordringer, de kæmper med i hverdagen.

"Jeg tror på, at der er en fremtid nu, og det var der ikke før." - Deltager i projekt PLUS

Størstedelen af de adspurgte mænd peger også på, at deltagelse i projekt PLUS har givet dem et mere positivt syn og tro på fremtiden – både i beskæftigelsesrelaterede sammenhænge og også i forhold til livet generelt. Samtidig har projektet bidraget til, at flere af de adspurgte deltagere har opnået en større accept af egen situation og tør være mere åbne om de udfordringer, de har både i deres privatliv og i arbejdssammenhænge.

"Det [projektet] har gjort det nemmere at acceptere tingene. Og i stedet for, at man sidder og siger ting til folk for at virke så normal som mulig, så skal jeg skide lidt på, hvad folk tænker." - Deltager i projekt PLUS

Større overskud og konkrete redskaber til at mestre hverdagen

Flere af de interviewede mænd oplever, at de efter deltagelse i forløbet har fået mere overskud og energi i deres dagligdag og øget motivation for at fortsætte deres positive kurs mod beskæftigelse. De fortæller, at projektet har givet dem et nødvendigt rygstød, og enkelte nævner konkret, at forløbet gav dem lyst til at komme tilbage i beskæftigelse.

Flere fremhæver endvidere, at forløbet har givet dem en større grad af selvtillid og givet dem konkrete redskaber til bedre at kunne mestre hverdagen og deres sygdom. Det har desuden bevirket, at nogle af de interviewede mænd er blevet mere afklarede i forhold til ønsker og muligheder i et fremtidigt arbejdsliv.

"Jeg har fået mere selvtillid og flere personlige værktøjer til at tackle hverdagen, når det bliver svært" - Deltager i projekt PLUS

Klædt på til at indgå på en arbejdsplads eller i en uddannelse

En stor del af de interviewede mænd fortæller, at forløbet har rustet dem til at kunne indgå på en arbejdsplads eller i en uddannelse. Dette er en væsentlig udvikling siden midtvejsevaluering af projektet (efteråret 2019), hvor kun få af de interviewede oplevede, at projektet rustede dem til at indgå på arbejdsmarkedet. De peger bl.a. på, at det er et resultat af, at projektet har klædt dem bedre på til at forstå egen sygdom samt givet dem mere overskud til at håndtere og tackle situationer på en arbejdsplads. Deltagerne fortæller, at projekt PLUS har givet dem gode råd og erfaringer til at håndtere arbejdsrelaterede situationer og omgang med eventuelle kolleger eller studiekammerater. Enkelte af de interviewede mænd nævner, at disse råd og erfaringer har gjort det mere overskueligt at søge mod beskæftigelse.

"Jeg har gjort mig klart, at jeg ikke nødvendigvis skal have 37 timer." - Deltager i projekt PLUS

"Man har fået mere overskud til at tackle situationer på arbejdet." - Deltager i projekt PLUS

Nogle af de interviewede mænd peger på, at projektet har givet dem et mere realistisk billede af, hvilke rammer og vilkår der er nødvendige for, at de kan komme tilbage på arbejdsmarkedet. Samtidig er de blevet klædt på til eller støttet i at tage denne dialog med en arbejdsgiver. De virksomme mekanismer, som bidrager til at skabe resultaterne for målgruppen, er nærmere beskrevet i kapitel 6.



KAPITEL 5

Erfaringer fra implementeringen

ERFARINGER FRA IMPLEMENTERINGEN

Organisering

Dette kapitel har til formål at gennemgå og analysere erfaringerne med at implementere indsatsen i praksis. Fokus vil være på at fremdrage centrale erfaringer med indsatsen og metoderne, herunder i hvilken grad det har været muligt at understøtte dette organisatorisk og samarbejds-mæssigt, samt hvilke justeringer der er foretaget og årsagerne hertil. Kapitlet bygger på interviews fra projektbesøgene med hhv. projektledere, psykolog, ledere og rådgivere.

Indsatsens organiseringen har ændret sig undervejs i projektperioden fra oprindeligt at være drevet som et enkeltmandsprojekt af en projektleder med en ekstern psykolog tilknyttet, til at bestå af et tværfagligt team, der samarbejder om deltagerne. Projektlederen varetog oprindeligt størstedelen af de opgaver, der var forbundet med indsatsen i forhold til drift, projektledelse og administration. I dag består projektteamet af en projektleder, en projektmedarbejder, en psykolog, en fysioterapeut og en virksomhedskonsulent, som alle har timer dedikeret ind i projektet. Projektlederne og lederne peger på, at den nye organisering har styrket projektet, skabt overskud og givet mulighed for tværfaglig sparring og fleksibilitet i projektet. Dertil er det en styrke, at kompetencerne er tæt på, og de hurtigere kan handle. Samtidig øger det kapaciteten i projektet og har gjort projektet mindre sårbart over for udskiftninger i medarbejdergruppen. Siden efteråret 2019 er der ligeledes indført fast kandidatsparring mellem psykologen, fysioterapeuten, projektleder og -medarbejder, der foregår hver fjerde uge, og hvor de deltagende mænds udvikling bliver drøftet.

Det har gennem længere tid været et ønske at få en virksomhedskonsulent tilknyttet projektet, som hurtigere kan hjælpe deltagerne ud i praktik. Projektlederne oplever derfor, at det giver stor værdi at have en fast virksomhedskonsulent tilknyttet projektet, da det giver mulighed for at etablere en hurtigere kontakt til virksomheder og opstart af praktik. Samtidig har virksomhedskonsulenten et målrettet fokus på, at deltagerne opnår lønnede timer, hvilket også stiller krav til, at projektleder og -medarbejder sikrer, at mændene er klar til praktik, inden de går i gang. Endelig er en styrke ved en fast virksomhedskonsulent, at denne er genkendelig, og relationen til mændene kan opbygges allerede inden, de er klar til praktik, så de ikke oplever, at der kommer en ny fagperson ind over deres forløb.

Samarbejde

Generelt oplever den nuværende og den foregående projektleder, at der er tillid til dem fra ledelsen, og en god opbakning fra lederen af kompetencecenteret. De oplever, at ledelsen er lydhør overfor deres ønsker og behov og imødekommer disse hurtigt, eksempelvis ved behov for justeringer i organiseringen eller opgaveløsningen. Dog peger projektlederne (nuværende og forrige) på et ønske om, at ledelsen i højere grad havde sat projekt PLUS på dagsordenen i andre afdelinger, fx på personalemøder, da det potentielt kunne have udbredt kendskabet til projektet yderligere og bidraget med flere kandidater.

Projekt PLUS har fra projektets start etableret samarbejde med en række aktører internt i kommunen. Projektlederne oplever særligt et godt samarbejde med Sygedagpengeafdelingen, som er styrket gennem samarbejds-møder, og fordi en leder i Sygedagpenge har opprioriteret projekt PLUS. Modsat oplever projektlederne, at en mindre grad af ledelsesopbakning og kulturelle forskelle i Kontanthjælpsafdelingen udfordrer samarbejdet. Blandt andet arbejder Kontanthjælpsafdelingen typisk med kortere forløb og mere skriftlighed end praksis er i projekt PLUS.

Behovet for skriftlig dokumentation fra projektet om deltagerens forløb aftales i dag med den enkelte rådgiver, og der er et ønske fra projekt PLUS om at begrænse den skriftlige dokumentation for at prioritere ressourcerne til indsatsen for deltagerne. Nogle af de interviewede rådgivere peger imidlertid på, at de mangler information om deltagerens forløb, hvilket de kan have behov for i forhold til den videre sagsbehandling, fx i forbindelse med rehabiliteringsforløb. Mangel på skriftlig dokumentation kan derfor i nogle tilfælde være en barriere for samarbejde og henvisning til projektet.

De interviewede rådgivere peger på, at samarbejdet med projekt PLUS generelt fungerer godt. Det skyldes blandt andet, at projektlederen og -medarbejderen er let tilgængelige, der er god dialog om mændenes forløb, og de er gode til at videreformidle relevante oplysninger. Særligt understreger de interviewede rådgivere, at kommunikationen er afgørende for et godt samarbejde. Hertil peger flere rådgivere på, at fællesmøder mellem rådgiver, kontaktperson i projekt PLUS og deltageren understøtter samarbejdet og giver fælles retning for deltagerens forløb. Det kan samtidig opleves trygt for deltageren med fællesmøder, da de dermed har en fagperson, som kan hjælpe med at overlevere relevante oplysninger om forløbet.

ERFARINGER FRA IMPLEMENTERINGEN



Henvisning og screening af kandidater

Størstedelen af de deltagende mænd er blevet henvist fra afdelinger/rådgivere i kommunens Beskæftigelsesforvaltning, mens enkelte selv har henvendt sig for deltagelse efter at have hørt om projektet gennem netværk eller læst om det på kommunens hjemmeside. Særligt Sygedagpengeafdelingen henviser en stor del af de deltagende mænd til projektet, da denne afdeling har borgere med udfordringer, der er relevante for projekt PLUS' indsats. De interviewede rådgivere peger på, at det er en drivkraft for henvisning til projektet, at de arbejder mod det samme overordnede mål om at bringe mændene tættere på selvforsørgelse.

Projektlederne har gennem projektperioden gjort en række tiltag for at udbrede viden om projektet i de afdelinger, der henviser mænd til projektet. Projektlederne har bl.a. været rundt i forskellige afdelinger og præsenteret projektet på personalemøder og udarbejdet et informationsmateriale om projektet, som rådgiverne kan anvende i dialogen med borgerne i forbindelse med henvisning til indsatsen. Nogle af de interviewede rådgivere peger dog på, at det nuværende informationsmateriale med fordel kunne tydeliggøre indsatsens fleksibilitet og mulighed for at tilpasse forløbet til den enkelte, da de oplever at nogle mænd er tilbageholdende for at deltage i indsatsen pga. materialets store fokus på fællesskabsaktiviteter. Derudover oplever nogle af de interviewede rådgivere fortsat uklarhed i forhold til målgruppen, herunder inklusions- og eksklusionskriterier samt overblik over, hvad forløbet konkret består i. Uklarhed om målgruppe og indhold i indsatsen kan være en barriere for henvisning til projektet. Mere klarhed om indsatslementer og målgruppe vil formentlig gøre det lettere for flere afdelinger/rådgivere at henvise mænd til projekt PLUS. De interviewede rådgivere peger dog på, at projektlederen og -medarbejderen er lettilgængelige, hvor de har afklaret tvivlsspørgsmål ved at tage kontakt til dem og drøfte potentielle kandidater.

På baggrund af den screeningsproces, som kandidaterne gennemgår inden opstart i projektet (se side 5), udarbejder psykologen en screeningsrapport, som videregives til den rådgiver, som har henvist deltageren. De interviewede rådgivere peger på, at screeningsrapporten er brugbar og kan anvendes direkte ind i sagsbehandlingen. Erfaringen med screeningsprocessen er, at den er omfattende og ressourcetung, men samtidig er med til at sikre, at de rette kandidater visiteres til projektet. Det er derfor blevet prioriteret at fastholde den omfattende screeningsproces.



Målgruppe

Siden projektets start, er der foretaget en række ændringer og gjort erfaringer med hensyn til målgruppen. Ændringerne indebærer bl.a. muligheden for, at personer op til 60 år nu har mulighed for at deltage i projekt PLUS. Dertil har der været et par deltagere over 60 år. Årsagen er, at der i løbet af projektet har været positive erfaringer med ældre deltagere, som har haft gavn af at gennemgå forløbet, og som stadig har gode år tilbage på arbejdsmarkedet. Samtidig er det en politisk målsætning at fastholde borgere på arbejdsmarkedet, hvilket udvidelsen af aldersgruppen taler ind i. I visitationen er det dog stadig prioriteret, at ressourcerne i første omgang anvendes på kandidater, der har mange år tilbage på arbejdsmarkedet.

Derudover har det været nødvendigt at formulere et eksklusionskriterie for mænd med et stort misbrug, da det undervejs har været udfordrende at engagere disse i projektets kernelementer, grundet deres misbrugsproblematik. Dog kan mænd med et moderat misbrug inkluderes i indsatsen. Projektet er generelt åben overfor at tage mænd med forskelligartede karakteristika ind i projektet, så længe de er motiverede og formodes at kunne profitere af indsatsen.

Tidligt i projektperioden havde projektet flere kandidater fra kontanthjælpsafdelingen, som havde for komplekse problematikker til, at de kunne hjælpe dem i projekt PLUS, og hvor en anden indsats var mere hensigtsmæssig. Dog peger projektlederne på, at der fortsat er borgergrupper i Kontanthjælpsafdelingen, som de i begrænset omfang har været i kontakt med, og som potentielt ville kunne gavne af indsatsen. Hertil har projektet i løbet af det seneste år haft flere unge, der modtager uddannelseshjælp, og som projektlederne har erfaret kan profitere af indsatsen. Det kan med fordel afdækkes nærmere, hvorvidt borgere fra dele af Kontakthjælpsafdelingen eller andre afdelinger, hvor der henvises færre borgere fra, vil kunne profitere af indsatsen. Samtidig kan det med fordel afdækkes, hvorvidt de færre henvisninger skyldes manglende kendskab til projektet, eller om indsatsmodellen i mindre grad matcher målgruppernes behov.

ERFARINGER FRA IMPLEMENTERINGEN



Praktik og afgang til ordinær beskæftigelse og uddannelse

Projektet har bidraget til at få flere deltagere tættere på arbejdsmarkedet gennem raskmelding, praktik og uddannelse, mens andre er kommet i arbejde. Projektet er samtidig lykkedes med at afslutte flere deltagere til ordinær uddannelse eller job end den oprindelige målsætning i milepælsplanen. Samlet har 50 deltagere jf. projektets egne registreringer opnået afgang til ordinær uddannelse eller job ved afslutning i projektet, mod et måltal på 33 pr. september 2021.

De interviewede rådgivere og projektledere peger på, at det bl.a. skyldes, at projektet er lykkedes med at forbedre deltagernes mentale trivsel samt med at skabe en accept af egen situation, således at deltagerne kan se fremad mod beskæftigelse. Flere interviewede rådgivere fortæller, at de henviste mænd desuden har opnået øget selvtillid samt en tro på egne evner, hvilket har støttet dem i at komme tilbage på arbejdsmarkedet. Enkelte rådgiver nævner tilmed, at flere har raskmeldt sig til ledighed under forløbet, fordi projektet har hjulpet dem med igen at kunne stå på egne ben.

Antallet af deltagere i projekt PLUS, der kommer i praktik, har gennem hele projektperioden ligget markant lavere end forventet ved projektopstart. Oprindeligt var der en forventning til, at praktik ville være et progressionstrin på vej mod beskæftigelse for mange deltagere. Det har sidenhen vist sig, at en stor del af deltagerne imidlertid kommer fra job eller ud over deres psykiske udfordringer ikke har store barrierer i forhold til at indgå på en arbejdsplads. Derfor har det for en del af deltagerne ikke været meningsfyldt med et praktikforløb.

Projektet er dog lykkedes med at få flere i praktik siden juni 2019, og projektlederne peger på, at dette bl.a. er et resultat af projektets øgede fokus på deltagernes individuelle ønsker, fokus på muligheden for praktik i de individuelle samtaler samt initiativet 'Job-job-job', som tydeliggør deltagernes jobrelaterede kompetencer og værdier. Konkret nævner projektlederne og rådgivere, at praktikforløbene har givet flere af deltagerne en succesoplevelse samt bidraget til en afklaring af egne arbejdsevner og -kompetencer.



Afgrænsning af indsatsen og eftervæn

Der er ikke i den oprindelige indsatsmodel for projekt PLUS en egentlig tidsafgrænsning af indsatsens varighed. Dog er der fra april 2019 blevet fastsat en afgrænsning på seks måneder med mulighed for forlængelse. Forløbet kan efter de første seks måneder forlænges op til to gange seks måneder til maksimalt 18 måneders deltagelse i alt. Kort før de seks måneder er gået, foretages der en status på den enkelte deltagers forløb. Det vil være en individuel vurdering sammen med den enkelte deltager, hvorvidt deltageren fortsat har gavn af indsatsen og dermed får forlænget sit forløb, eller der er behov for at henvise deltageren til et alternativt tilbud. Ifølge de interviewede ledere, er det helt centralt, at der er en afgrænsning af indsatsen for at sikre fokus på progression i deltagernes forløb. Hertil peger lederne på, at de er positivt indstillet overfor, at forløbet tager længere tid end andre beskæftigelsesrettede indsatser, særligt i lyset af målgruppens komplekse problematikker, så længe der er fremdrift.

Alle deltagere, som har afsluttet projekt PLUS, har mulighed for at benytte sig af tilbuddet om eftervæn. Der er i udgangspunktet ikke sat en bagkant for, hvor længe efter afslutning, at deltagerne kan benytte sig af tilbuddet om eftervæn. Dog er erfaringen, at deltagerne sjældent ringer. Det kan potentielt blive nødvendigt at definere kriterier for afgrænsning af eftervæn, hvis ressourcetrækket bliver for stort i form af tidligere deltagere med et stort kontaktbehov, eller hvis der er behov for at skabe plads til nye deltagere i aktiviteterne med fokus på natur og bevægelse. Her kan det eksempelvis være relevant at afdække muligheder for at udsluse mændene til andre tilbud i kommunen eller afsøge muligheder for at et tættere samarbejde med det lokale foreningsliv med vedvarende fællesskaber, som mændene kan fortsætte i efter forløbsafslutning.

De interviewede mænd udtrykker, at det giver dem en tryghed, at de har muligheden for at ringe til deres kontaktperson, hvis de skulle få behov. Hertil peger både projektledere, rådgivere og deltagere på, at eftervæn kan bidrage til at undgå forværring af trivsel og fastholde deltagerne på rette spor. Samtidig kan det formegentlig være med til at forhindre tilbagefald med sygemelding og frafald fra job eller uddannelse, fordi mændene kan få den nødvendige og rettidige støtte gennem eftervæn.

ERFARINGER MED INDSATSENS KERNEELEMENTER



Individuelle samtaler

Deltageren tilknyttes i udgangspunktet én fast kontaktperson, da erfaringen er, da det sikrer kontinuitet i deltagerens forløb og fastholder motivationen. De interviewede projektledere peger på, at det i mødet med mændene er vigtigt, at det er uformelt og på mændenes banehalvdel, da det skaber en gavnlige platform for relationsarbejdet med deltagerne i projekt PLUS. Hovedformålet er, at deltagerne skal føle sig godt tilpas og trygge i at være en del af projektet. Derfor er åbenhed og fleksibilitet i de individuelle samtaler vægtet højt i kombination med stabilitet for deltagerne. Størstedelen af de interviewede mænd peger ligeledes på, at netop én fast kontaktperson, som de er trygge ved, og den uformelle tilgang er en styrke ved projektet. Hertil peger flere af de interviewede rådgivere på, at relationsarbejdet og trygheden for deltagerne ligeledes understøttes af, at kontaktpersonerne i projekt PLUS ikke har myndighed.

Undervejs i projektperioden er forventningsafstemning med mændene blevet finpudset. Således vil potentielle kandidater allerede i forbindelse med visitation til projektet, bliver præsenteret for projektets overordnede mål om at bringe deltagerne tættere på job eller uddannelse. Projektlederne peger på, at det er en fordel at forventningsafstemme med kandidaterne allerede indledningsvist, da det bidrager til at afdække deres motivation og klæde dem godt på til forløbet. Derudover kan det variere, hvorvidt der opstilles konkrete mål og delmål for forløbet. I størstedelen af forløbene vil der være en løbende dialog med deltagerne om delmål i takt med deres udvikling i projektet.



Psykologforløb

Psykologforløbet bestod oprindeligt af både et gruppebaseret kursusforløb over 10 kursusgange og mulighed for individuelle samtaler med en psykolog. Siden efteråret 2019 har projektet kun tilbudt individuelle samtaler med den tilknyttede psykolog. Det skyldes, at det har været en udfordring at rekruttere nok mænd til det gruppebaserede kursusforløb, bl.a. på grund af sideløbende psykolog- og behandlingsforløb i privat eller regionalt regi. Dertil har der været begrænset interesse i gruppeforløbet fra mændenes side og et stort frafald og fravær blandt de mænd, der deltog i forløbet. Det blev derfor besluttet at prioritere psykologens ressourcer til de individuelle samtaler. Hertil er der lignende gruppeforløb i Handikap og psykiatri, som projektet håber at kunne etablere et samarbejde med.

Som nævnt, har projektet fået tilknyttet en intern psykolog. Der er flere fordele ved en intern psykolog i forhold til samarbejde og planlægning, bl.a. bedre mulighed for at tilgå hinandens kalendere og kræver ikke et særskilt samtykke fra borgeren. Samtidig letter det henvisningsprocessen, hvor rådgiveren tidligere skulle henvise til både Quick Care og projekt PLUS, hvor der nu kun kræves én henvisning, når psykologen er internt ansat. Endelig giver det bedre mulighed for sparring i projektemaet med den tilknyttede psykolog.



Natur og bevægelse

Det har været en udfordring at få engageret nok mænd til aktiviteterne med fokus på natur og bevægelse. Flere mænd har været tilbageholdende i forhold til at deltage i disse aktiviteter, enten grundet manglende selvtillid i forhold til fysisk aktivitet, og/eller fordi de oplever det som grænseoverskridende at skulle indgå i et fællesskab med andre mænd. Da fællesskabet er centralt i projekt PLUS, har man forsøgt at øge volumen af deltagere, bl.a. ved at give mænd, der har afsluttet projekt PLUS, mulighed for fortsat at deltage som en del af efterværn. For at imødekomme udfordringen om manglende tilslutning til natur og bevægelse er aktiviteterne i de to delelementer (natur og bevægelse) blevet mere opdelt, hvor der i naturdelen er et mest fokus på fællesskab, mens der i bevægelsesdelen er et mest fokus på fysisk aktivitet. Der kan med fordel fastholdes et fokus på at få motiveret og rekrutteret flere mænd til aktiviteter med fokus på natur og bevægelse.

Efter ønske fra de deltagende mænd om større overblik over kommende aktiviteter har projektet implementeret en seksugers plan for aktiviteter med fokus på natur og bevægelse, hvor mændene kan holde øje med kommende aktiviteter online. Overblikket kan gøre det nemmere for mændene at planlægge deltagelse i aktiviteterne og give dem større tryghed, når de ved, hvad der skal ske. Dertil har projektet arbejdet med i højere grad at involvere mændene i planlægning af aktiviteter både ved, at mændene kan komme med input til aktiviteter, og ved at de kan facilitere mødegange med udgangspunkt i et af deres interessefelter eller hobbyer. Projektlederne peger på, at en af fordelene ved natur og bevægelse er, at aktiviteterne foregår i et fællesskab med andre, hvormed det giver dem mulighed for at se mændene i en social kontekst. Det kan give et indblik i, hvordan mændene vil klare sig socialt på en arbejdsplads, og hvilke sociale udfordringer der evt. skal arbejdes videre med, samt hvilken type arbejdsplads den enkelte deltager vil kunne fungere i.



KAPITEL 6

Borgernes vej mod arbejdsmarkedet

VIRKSOMME MEKANISMER FOR BORGERNES UDVIKLING



Virksomme indsatslementer

I dette kapitel sætter vi fokus på, hvad er det, der virker, når deltagerne opnår succes. Derudover vil vi se nærmere på, hvordan deltagernes udvikling kan understøttes i den konkrete udførelse af virksomme indsatslementer. Med udgangspunkt i dette er der etableret en oversigt over virksomme mekanismer, som er med til skabe forandringer hos deltagerne. Kapitlet bygger på interviews, gennemført ved projektbesøgene, samt telefoninterviews med afsluttede deltagere og virksomhedskontaktpersoner eller nærmeste fagperson.

Samlet viser analyserne, at det er centralt for deltagernes udvikling og udbytte, at det er **en fleksibel indsats**, der tilpasses den enkeltes behov og løbende justeres i takt med deres udvikling i projektet. Ud fra de kvalitative interviews peger analyserne dog på, at der er nogle mekanismer, som særligt skaber succeserne, og nogle barrierer, som kan forhindre succes for deltagerne.

Først og fremmest nævner projektlederne samt flere rådgivere, at mændenes egen **motivation** er den væsentligste faktor for et succesfuldt forløb. Kandidaternes motivation er derfor indledningsvis en vigtig parameter at afdække og tage hensyn til i visitations- og screeningsprocessen.

I forlængelse af dette peger flere af de interviewede mænd på, at de var motiverede for at indgå i projektet. Det forklarer de bl.a. med, at indsatsen kan tilpasses deres behov og rumme de udfordringer, de kommer med. Generelt viser analyserne af interviewene med de deltagende mænd, at en afgørende faktor for mændenes udvikling og udbytte er, at **indsatsen bliver tilpasset individuelle behov og løbende justeres** i takt med, at forløbet skrider frem. Flere af de interviewede rådgivere, projektledere og ledere peger ligeledes på, at det netop er projektets fleksibilitet og muligheden for individuel tilpasning, der er afgørende for deltagernes succes.

Størstedelen af de interviewede mænd har svært ved at udpege enkelte indsatslementer, som har været særligt virksomme i deres forløb. I stedet fremhæver

de, at det er **kombinationen af individuelle og gruppebaserede aktiviteter**, der er afgørende for deres succes. De interviewede rådgivere, ledere og projektledere peger ligeledes på, at det er kombinationen af projektets elementer, der bidrager til at skabe et positivt udbytte snarere end enkeltstående elementer eller aktiviteter.

Langt størstedelen af de interviewede mænd peger på, at de løbende **individuelle samtaler** med deres nærmeste fagperson har været afgørende for at opnå en positiv forandring. Flere mænd oplever, at samtalerne har hjulpet dem til at anerkende og kunne håndtere deres personlige udfordringer. Projektlederne nævner også, at mændene opnår en accept af egen situation via de individuelle samtaler, hvilket er centralt for at kunne bevæge sig videre mod beskæftigelse. De individuelle samtaler har ifølge flere af de interviewede mænd givet dem større overskud i hverdagen og et mere positivt blik på fremtiden. De peger på, at de gennem samtalerne har opbygget større selvtillid og tro på egne evner.

Hertil fremhæver flere af de interviewede mænd, at de individuelle samtaler desuden har hjulpet dem til at tage aktion og finde modet til at handle på egne problematikker og ønsker. Særligt peger de på, at det at have en **fast kontaktperson** skaber en tryghed og et tillidsforhold i relationen, som har været afgørende for deres positive udvikling. Dette understøttes bl.a. af, at mændene føler sig hørt og set af projektets medarbejdere. Flere af de interviewede mænd fortæller, at de bliver mødt anerkendende og med en nysgerrighed i forhold til, hvordan de har det, fx med et spørgsmål fra projektets medarbejdere som *"hvordan har du det i dag?"*, hvilket understøtter deres oplevelse af at føle sig set og hørt. Hertil peger flere af de interviewede mænd på, at det er understøttende for at opbygge en tryk relation til kontaktpersonen, at møderne er uformelle.

Samtidig påpeger flere af de interviewede mænd, at de **individuelle samtaler med en psykolog** har givet dem en større indsigt i deres psykiske problemstillinger samt en forståelse af, hvorfor det kan medføre bestemte adfærdsmønstre. Herudover har psykologforløbet givet dem konkrete øvelser og redskaber til at kunne håndtere deres psykiske problematikker i hverdagen samt i en eventuel beskæftigelsessituation.

VIRKSOMME MEKANISMER FOR BORGERNES UDVIKLING



Virksomme indsatslementer

Endvidere fortæller flere af de interviewede rådgivere, projektledere og borgere, at projektets **fællesskabsaktiviteter** giver mændene en følelse af, at de kan spejle sig i andre mænd og ikke er alene med deres udfordringer. Deltagerne oplever, at de her danner et fællesskab med ligesindede, som skaber rum til erfaringsudveksling og socialt sammenhold. En barriere med henblik på at opnå det fulde udbytte af disse aktiviteter er dog, at flere af deltagerne lider af social angst, som kan gøre det vanskeligt for nogle at deltage i de fælles aktiviteter.

Hertil peger flere af de interviewede mænd på, at det er en fordel, at projektet er målrettet mænd, da det kan være tabubelagt og grænseoverskridende som mand at tale højt om psykiske udfordringer. Det at indsatsen kun er for mænd, gør det lettere for nogle af mændene at åbne op om deres udfordringer og spejle sig i de andre deltagere. Flere af de interviewede rådgivere peger ligeledes på, at det er en styrke, at projektet er målrettet mænd, da de oplever, at mændene bedre kan se sig selv i projektet, når de bliver præsenteret for indsatsen.

For **aktiviteter med fokus på natur og bevægelse** fremhæver flere af de interviewede mænd, at både den fysiske aktivitet og naturoplevelserne har givet dem et større mentalt overskud, der bidrager til at skabe ro i hverdagen. Deltagerne oplever, at de har fået et stort udbytte af at være fysisk aktive, og at det har gjort en positiv forskel i forhold til deres psykiske helbred.

Flere af de interviewede mænd fortæller, at gåture i naturen har været givtige, da de her oplever, at det får sat gang i flere og mere dybe snakke. Enkelte deltagere fremhæver særligt hockey eller andre typer holdsport som aktiviteter, de har nydt godt af og fundet underholdende. Enkelte deltagere nævner dog her, at en barriere for at få udbytte af disse aktiviteter kan være, at det for nogle er vanskeligt at tage af sted alene, hvis ikke der er mulighed for afhentning. Samtidig er det centralt, at aktiviteterne er tilrettelagt, så alle kan være med uanset fysisk formåen.




Endvidere nævner både projektlederne og flere af de interviewede rådgivere og deltagere, at et **praktikforløb** for nogle bidrager til at give dem en succesoplevelse samt en afklaring af egne arbejdsevner og -ønsker. Flere rådgivere peger på, at et praktikforløb har været givtigt for mændene, uagtet om det medfører fast beskæftigelse, fordi det giver mændene en ide om, hvad de fremover ønsker at beskæftige sig med, og hvilke kompetencer de besidder. Projektlederne peger samtidig på, at det ikke er alle, der har gavn af et praktikforløb, men som alligevel lykkes med at komme tilbage i job eller uddannelse på anden vis. Nogle af de interviewede mænd fortæller ligeledes, at praktik ikke er den rigtige løsning for dem, fordi de er afklaret i forhold til ønsker for fremtiden og egne evner på en arbejdsplads.

Projektlederne og flere rådgivere oplever også, at **efterværn** bidrager til at skabe en sikkerhed og tryghed for mændene, fordi de ikke blot bliver overladt til sig selv efter endt forløb. Denne tryghed er med til at fastholde mændene i deres positive udvikling efter forløbets afslutning. De interviewede mænd peger ligeledes på, at efterværn giver dem en tryghed og sikkerhed i deres tid efter projekt PLUS, som giver dem modet til fx at blive på en arbejdsplads.

Tabel 1 på næste side giver en opsamling på de virksomme dynamikker, som er med til at skabe virkninger for deltagerne. Tabellen er struktureret efter element, tanke og handling. *Element* beskriver et virksomt indsatslement fra deltagerens forløb, som har ført til ændrede tanke- og handlemønstre. *Tanke* beskriver, hvordan deltagerens tankemønster ændres som følge af et element i forløbet. *Handling* beskriver, hvordan deltagerens handlemønster ændres som følge af det ændrede tankemønster.

VIRKSOMME MEKANISMER FOR BORGERNES UDVIKLING

Tabel 1. Oversigt over virksomme mekanismer

ELEMENT 	TANKE 	HANDLING 
Individuelle samtaler med fast kontaktperson	<p>Større forståelse og accept af egen situation.</p> <p>Oplevelse af, at man er god nok, som man er.</p> <p>Større tro på bedring og fremtid.</p>	<p>Foretage handling med henblik på at opnå beskæftigelse.</p> <p>Øget initiativ til at søge praktikforløb og job.</p>
Individuelt psykologforløb	<p>Øget forståelse af egne psykiske udfordringer.</p> <p>Får redskaber til at håndtere psykisk sygdom.</p> <p>Større indsigt i egen situation.</p>	<p>Deltagelse i udredning, træning og jobsøgning.</p> <p>Fokus på til- og fravalg i livet.</p> <p>Bruge tilegnede redskaber aktivt til hverdagsmestring.</p>
Fællesskabsaktiviteter	<p>Oplevelse af, at 'jeg er ikke den eneste', samt at man kan spejle sig i andre i en lignende situation.</p> <p>Øget tryghed ved at indgå i sociale fællesskaber.</p>	<p>Styrket deltagelse i nye fællesskaber og sociale sammenhænge.</p>
Aktiviteter med fokus på natur og bevægelse	<p>Øget ro og mentalt overskud.</p> <p>Tro på egne evner.</p>	<p>Genetablering af fysisk træning på egen hånd.</p> <p>Tør kaste sig ud i nye udfordringer.</p>
Efterværn	<p>Øget tryghed ved at blive afsluttet.</p> <p>Bevidsthed om, at der er hjælp at hente ved usikkerhed eller tilbageskud.</p>	<p>Rækker ud ved behov for støtte.</p> <p>Tør blive i job eller uddannelse og fastholde positiv udvikling.</p>

DEN FREMADRETTEDE INDSATS

Det er besluttet at videreføre indsatsen, i første omgang frem til sommeren 2022, fordi RKSK her skal omorganisere deres tilbudsindsats. Efter denne omorganisering, ser man på, i hvilken form indsatsen skal føres videre. RKSK har et ønske om at videreføre en indsats for mænd i målgruppen, som indeholder elementerne fra indsatsen i projekt PLUS, herunder bl.a. fokus på fællesskab, individuelle samtale og en fast kontaktperson. konceptet med fællesskab for mænd i målgruppen. De specifikke elementer og sammensætning af dem, træffer man beslutning om efter sommeren 2022.

De i kapitel 6 beskrevne virksomme indsatslementer er alle centrale for at skabe størst muligt udbytte for deltagerne. Det er derfor anbefalingen at fastholde disse indsatslementer i PLUS. I forlængelse af dette vurderes det som helt centralt at fastholde den fleksible tilgang, hvor forløbet tilpasses deltagerens individuelle behov og justeres i takt med deltagerens udvikling.

Derudover anbefales det, at projektet fastholder fokus på at anvende og udvikle faste strukturer og procedurer for dele af forløbene, såsom procedurerne for screening og opfølgning. Dertil kan det være nødvendigt at udvikle nye procedurer eller strukturer i forbindelse med forankring af indsatsen, fx i forhold til de individuelle samtaler og efterværn. Det er dog vigtigt at understrege, at faste strukturer og procedurer skal fungere som en overordnet ramme, hvor der stadig skal være plads til den fleksibilitet, der gør det muligt at tilbyde et individuelt tilpassede forløb.

Det kan ligeledes være understøttende for forankring af indsatsen at etablere en datadrevet praksis, hvor der opstilles måltal for fx visitation til projektet og afgang til ordinær uddannelse og job for dermed at skabe overblik over projektets fremdrift og give anledning til justeringer i tilfælde af, at projektet ikke udvikler sig som forventet. Derudover vil det være muligt at vedholde brugen af udvalgte mål i progressionsmålingsværktøjet for at få et indblik i deltagerens progression og sikre læring til videreudvikling af projektet.

Endelig er det vigtigt med et kontinuerligt fokus på rekruttering af deltagere og deling af succeshistorier for at sikre tilstrækkelig deltagervolumen i projekt PLUS til at gennemføre fællesskabsaktiviteter. Det kan bl.a. være ved at 'reklamere' for projekt PLUS i de afdelinger, der henviser mænd til indsatsen og dele succeshistorier fra projektet for at synliggøre værdien af indsatsen. Gennem et kontinuerligt fokus på at udbrede viden om indsatsen sikres det, at de afdelinger, som projektet samarbejder med, har kendskab til indsatsens formål, indhold og målgruppen, samt hvilket udbytte indsatsen kan have for mændene. Endvidere kan en opdatering af det eksisterende informationsmateriale bidrage til arbejdet med at skabe et kontinuerligt fokus på projektet og være understøttende for rådgivere i den indledende dialog med potentielle kandidater.



BILAG

Metodebeskrivelse og
forandringsteori

METODENOTAT

Dette bilag beskriver den anvendte metode i nærværende evaluering. Analyserne i denne rapport er baseret på mænd, inkluderet i projekt PLUS fra november 2017 til og med primo september 2021. I alt er 110 opstartede mænd inkluderet i analyserne i denne slutevaluering.

Opstartsworkshop: I februar 2018 blev der afholdt en opstartsworkshop i Ringkøbing-Skjern Kommune. Formålet med opstartsworkshoppen var at skabe en indledende fælles forståelse af projektet og etablere fælles målsætninger for processen, som giver bedre grundlag for processtøtte og en dybdegående og fagligt solid evaluering. På workshoppen blev der udviklet en forandringssteori for projektet (se bilag 2). Efter workshoppen blev der udviklet en milepælsplan i samarbejde med projektlederen, som angiver målsætningerne for projektets fremdrift på forskellige indikatorer.

Progressionsmålinger: For at sikre viden om deltagernes udvikling gennem projektet er der etableret et progressionsmålingsværktøj. Værktøjet måler ved opstart og afslutning deltagernes beskæftigelsesrettede og psykosociale udvikling på følgende parametre: angst (BAI), depression (MDI), trivsel (WHO-5) og beskæftigelsesrettede progression (BIP, spørgeskema til sagsbehandlere). Rambøll har udviklet et værktøj til løbende registrering af besvarelser, som projektlederen opdaterer.

Registerdata fra DREAM: Til at belyse mændenes ydelses- og beskæftigelsesstatus på tværs af projektperioden har vi anvendt DREAM-registret, som på ugebasis indeholder oplysninger om offentlig forsørgelse og ordinær beskæftigelse. Vi har anvendt den senest opdaterede udgave af DREAM, som indeholder oplysninger frem til og med maj 2021. I de analyser, der er baseret på DREAM-data, er der enkelte deltagere, som ikke indgår, hvorfor antallet af observationer ikke er 110 (opstartede). Dette skyldes dels, at nogle CPR-numre ikke kan identificeres i DREAM-registret, dels at nogle er opstartet så sent i projektperioden, at DREAM-registret ikke er opdateret med data for deres opstartsuge.

Telefoninterviews: Som supplement til de kvantitative datakilder er der gennemført en kvalitativ undersøgelse af borgercases. Der er i alt gennemført telefoninterviews med 29 af de afsluttede deltagere, fire telefoninterviews med virksomhedskontaktpersoner og 24 interviews med nærmeste fagperson (projektlederen eller -medarbejderen).

Formålet med interviewene er at forstå de mekanismer, som skaber succeserne, og de barrierer, der forhindrer succes for deltagerne. Forud for hvert interview har nærmeste fagperson udfyldt et forløbsskema for deltagerne, der giver indblik i deltagernes forløb samt de mekanismer, som formodes at have understøttet deltagerens udvikling.

Projektbesøg: Til afdækning af et bredere projektperspektiv er der ligeledes foretaget to projektbesøg i Ringkøbing-Skjern Kommune i hhv. juni 2019 og september 2021. Ved begge besøg er der gennemført interview med følgende aktører:

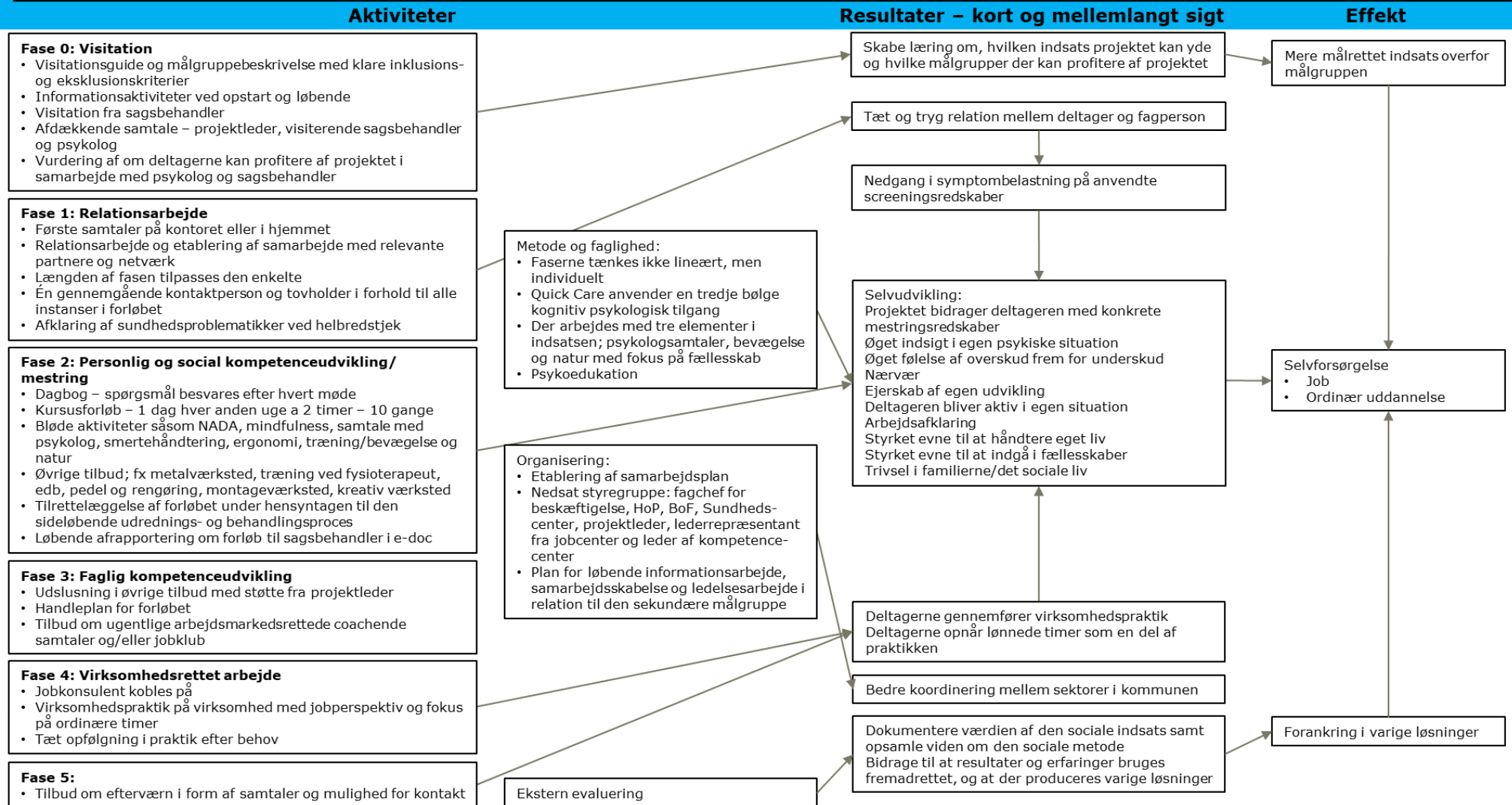
- Interview med projektleder*
- Fokusgruppeinterview med rådgivere fra forskellige afdelinger
- Interview med tilknyttet psykolog
- Interview med leder af Kompetencecenter Skjern og beskæftigelseschefen**

Der var udarbejdet en semistruktureret interviewguide til hvert interview, som satte fokus på de foreløbige erfaringer med fx organisering, samarbejde, drivkræfter og barrierer i implementeringen samt oplevede virkninger for deltagerne.

Der er ligeledes gennemført interview med projektleder og -medarbejder samt udvalgte rådgivere i forbindelse med et statusnotat, udarbejdet i marts 2021.

FORANDRINGSTEORI

Problemstilling: Ringkøbing-Skjern har en gruppe af mænd med depression og angst, som Kompetencecenter Ringkøbing-Skjern ønsker at forbedre livskvaliteten for og bringe tilbage i selvforsørgelse igennem understøttelse af deres selvudvikling. Gruppen er ofte ikke diagnosticeret, hvilket i sig selv udgør en udfordring.



Bright ideas. Sustainable change.

