

PIXI

# PROJEKT PLUS

Oversigt over Projekt Plus' opbygning, hovedresultater og vigtigste læringspointer. Denne pixi bør ses som et supplement til slutevalueringen. Den fulde evalueringsrapport fra Rambøll kan ses [her >>](#)

# PROJEKT PLUS FOR MÆND MED ANGST ELLER DEPRESSION

RINGKØBING-SKJERN  
KOMMUNE

## NATUR & BEVÆGELSE FÆLLESKAB PSYKOLOG- SAMTALER

Gennem aktiviteter med fokus på natur og bevægelse, fællesskab med andre mænd, psykologsamtaler og en håndholdt indsats er Ringkøbing-Skjern Kommunes Beskæftigelsesafdeling lykkedes med at hjælpe mænd med angst eller depression til bedre trivsel – og øget beskæftigelse.

Projektet varer 6-18 måneder.

Målet er job eller uddannelse, men projektet tilrettelægges til den enkelte kandidat. Det er muligt at deltage i projektet, selvom man kommer job eller uddannelse (efterværn).

Alle har mulighed for at deltage i de faste dele af projektet:

Psykolog:

Individuelle og gruppesamtaler. Fokus på mestring og læring om egne udfordringer. Både individuelle og gruppesamtaler starter løbende.

Natur & Bevægelse:

Fokus på fællesskabet og at alle kan være med. Desuden fokus på at finde ro i sig selv og udvikling af personlige og sociale styrker.

Træning:

Individuel tilrettelagt træning med fokus på at opbygge styrke, udholdenhed og forebygge skader.



---

# PROJEKT PLUS

---

## PIXI UDGAVE

### Medarbejderressourcer tilknyttet projektet

Projektleder 37 timer

Kontaktperson 35 timer

Psykolog 25 timer

Fysioterapeut 15 timer.

### UGESKEMA OVER INDSATSELEMENTERNE

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
10.00-12.00 TRÆNINGSSAL	10.00-12.00 TRÆNING I NATUREN	10.00-11.00 FYSIOPILATES  13.00-15.00 TRÆNINGSSAL	
	8.00-15.00 SAMTALER PSYKOLOG	8.00-15.00 SAMTALER PSYKOLOG	13.00-15.00 NATUR OG BEVÆGELSE
8.00-15.00 MULIGHED FOR SAMTALE MED KONTAKTPERSON	8.00-15.00 MULIGHED FOR SAMTALE MED KONTAKTPERSON	8.00-15.00 MULIGHED FOR SAMTALE MED KONTAKTPERSON	8.00-12.00 MULIGHED FOR SAMTALE MED KONTAKTPERSON

Virksomhedskonsulenten er tilknyttet Projekt Plus ca. 7 timer pr. uge og tilrettelægger selv sin arbejdstid, så det passer med kandidaterne og virksomhederne. Virksomhedskonsulenten inviteres også med til de månedlige kandidatsparringer. Vi prioriterer at virksomhedskonsulenten indimellem deltager i natur og bevægelse for bl.a. at hilse på kommende og igangværende kandidater. Medarbejderne i teamet har forskellige mødetider, hvilket kræver at sparring og fælles mødeaktivitet tilrettelægges enten tirsdag formiddag eller i løbet af onsdagen. Meget sparring foregår også telefonisk. Fredagen bruges hovedsageligt til løse administrative opgaver.

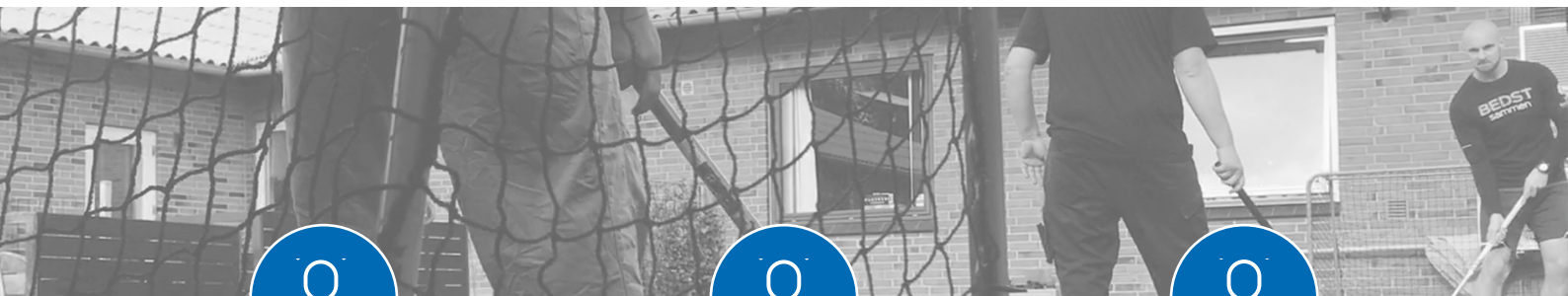


---

# CASES

---

## ET FORLØB I PROJEKT PLUS KUNNE SE SÅDAN UD



### CASE 1

Jens er uddannet inden for logistikområdet. Han har opsagt sin stilling grundet depression og stress. Jens har valgt ikke at sygemelde sig og modtager ingen ydelse fra kommunen. Jens henvender sig til Projekt Plus, efter han har hørt om projektet fra en i sit netværk. Kontaktpersonen inviterer ham på en kop kaffe, og sammen bliver de enige om, at Jens' forløb, til at begynde med, skal indeholde ca. to månedlige samtaler. Jens ønsker at deltage i motiverende samtaler hos psykologen. Han tilbydes 5 samtaler. I den periode er samtalerne med kontaktpersonen lidt færre.

Jens fisker en del på egen hånd og i løbet af 3-4 måneder får han det så godt, at han begynder at spille fodbold i sin tidligere klub. Det er den fællesskabsaktivitet der er meningsfuld for Jens. Samtalerne ændre sig løbende fra at handle om helbred til at handle om Jens' jobsituation. Jens er usikker på sin fremtidige jobsituation, og han føler sig ikke parat til at søge job inden for sin branche. I stedet taler han med kontaktpersonen omkring jobmuligheder, som er tilpasset hans aktuelle helbredsmæssige status. Jens har ikke ønske om at skulle i praktik. I stedet finder han et deltidsjob på 25 timer pr uge, hvor han har mulighed for langsomt at øge i timer. Efter ca. 6 måneder er Jens i ordinært job.



### CASE 2

Jens er en ung mand på 25 år. Jens modtager uddannelseshjælp og er flyttet fra København til Vestjylland, da han ønsker at komme væk fra et kriminelt miljø. Det er hans rådgiver i jobcentret, som henvender sig til Projekt Plus. Kontaktpersonen kontakter Jens og de aftaler at drikke en kop kaffe og tale om mulighederne for at deltage i Projekt Plus. Jens deltager ugen efter i en screeningsamtale med psykologen. Jens' hovedproblematik er angst, ADHD og stress.

Jens har et ønske om at komme i uddannelse eller beskæftigelse, men han vil også gerne noget socialt. Jens starter derfor hurtigt i Natur & Bevægelse og arbejder sammen med sin kontaktperson sideløbende med at komme i praktik. Der afprøves et par forskellige praktikker, men det viser sig, at det ikke fungerer. Erfaringerne fra praktikkerne leder dog Jens i retning af uddannelse og Jens får suppleret et par folkeskolefag og gennemfører efterfølgende uddannelsen som ubefaren skibsassistent. Afslutningsvis får Jens et job som skibsassistent.



### CASE 3

Jens er sygemeldt fra egen virksomhed pga. svær stressproblematik, depression og angstproblematik. Jens henvises fra jobcentret og efter rådgivers ønske etableres der et fælles opstartsmøde. Jens deltager i screeningsamtale med psykologen og tilbydes en plads i Projektet. Han ønsker at deltage i træning og i fællesskabsaktivitet og det igangsættes med det samme. Jens får det gradvist bedre, men er ude af stand til at vende tilbage til job i egen virksomhed. Jens overgår i perioden fra sygedagpenge til jobafklaring.

Jens er meget usikker på sin arbejdssituation. Han har ingen uddannelse og kun erfaring med restaurationsbranchen. Han er uden tro på, at hans kvalifikationer og erfaringer kan bruges i andre erhverv. De individuelle samtaler med kontaktpersonen bruges på at motivere ham til at afprøve et nyt erhvervsområde og komme i virksomhedspraktik. Jens starter i praktik inden for landsbrugserhvervet og øges langsomt i timer. Efter 3 måneders praktik arbejder Jens 12 timer om ugen. Jens tilbydes en forlængelse af praktikken og da han er et stort aktiv for virksomheden får han løn for 8 af de 12 timer. Jens har haft et længere forløb i Plus, og det afsluttes, da han opnår lønnede timer. Han fortsætter i efterværn og deltager i fællesskabsaktiviteten om torsdagen.

# EVALUERING

## FRA ET ANDET PERSPEKTIV

Styingsredskabet igennem projektet har været vores milepælsplan som bl.a. har tjent det formål løbende at registrere data omkring vores kandidater. De grafer der er illustreret nedenfor beskriver de resultatmål vi manuelt har registreret i vores milepælsplan igennem hele projektperioden. Milepælsplanen har fungeret som styingsredskab og skabt synlighed omkring fremdrift, for både projektleder, projektmedarbejdere og Den A.P. Møllerske Støttefond. Vi ønsker at dele milepælsplanens måltal med jer, da de ikke fremstår tydeligt i slutevalueringen. Fokus på milepælsplanens resultater er udvalgt af følgende årsager:

### OPDELING AF RESULTATMÅL

Resultatmål er opdelt i ustøttet beskæftigelse (25+ timer), lønnede timer (10-25 t pr. uge), flexjob og uddannelse.

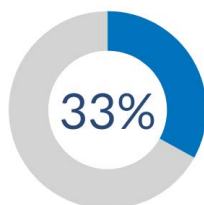
### UDDANNELSE/BESKÆFTIGELSE

Uddannelse, som hele tiden har været en del af målet for projektet, defineres i slutevalueringen som støttet beskæftigelse og "tæller" derfor ikke med i resultatmålet i slutevalueringen.

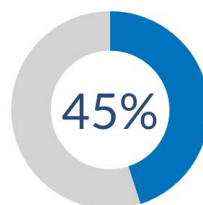
## AFGANG TIL BESKÆFTIGELSE OG UDDANNELSE

Målsætningen var, at 100 mænd blev visiteret til projektet.  
Ud af de 100 mænd var målet, at 33 mænd efter afslutning var i uddannelse eller beskæftigelse.  
I perioden juni 2018 til september 2021 blev 110 mænd visiteret til projektet.  
Ud af de 110 visiterede var 50 mænd i uddannelse eller beskæftigelse efter afslutning.

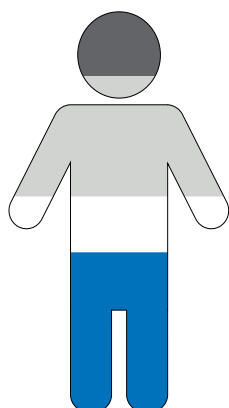
Målsætning  
beskæftigelse/uddannelse



Resultat af  
beskæftigelse/uddannelse



## AFGANG TIL ORDINÆR BESKÆFTIGELSE OG UDDANNELSE



50 af de 110 visiterede mænd er enten kommet i job eller uddannelse.

Fordelingen er således:

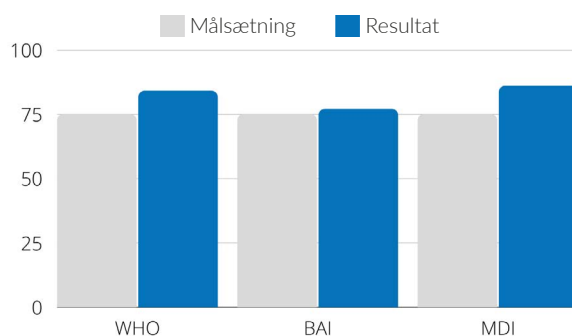
8 I UDDANNELSE

15 I BESKÆFTIGELSE

7 I FLEKSJOB

15 I LØNNEDE TIMER

## TRIVSELSMÅLINGER



Målsætning:  
75% af de visiterede kandidaterne skal opnå en gennemsnitlig positiv udvikling på WHO 5, MDI og BAI målingerne.

Resultater:  
84,4 % har opnået gennemsnitlig positiv udvikling målt på WHO-5 skalaen.  
77,6 % har opnået gennemsnitlig positiv udvikling målt på BAI skalaen.  
86,5% har opnået gennemsnitlig positiv udvikling målt på MDI skalaen.



## LÆRINGSPOINTER

Vores vigtigste læringspointer:

- Stærkt team med flere fagligheder sikrer at vi kan handle og igangsætte tiltag med det samme. Tæt sparring
- Individuelt tilrettelagt forløb med gennemgående kontaktperson skaber tryghed og god relation.
- Milepælsplan skaber den nødvendige opmærksomhed på målsætning og skaber fremdrift.
- Tæt samarbejde med jobcentret og rådgivere.
- Tillid mellem både kontaktperson og kandidat og mellem kontaktperson og myndighed er essentiel for at lykkes.
- Vi giver ikke op, selvom vejen til uddannelse eller beskæftigelse ofte er fyldt med komplekse personlige, sociale og faglige udfordringer.
- Frivillig deltagelse i projektet er en af grundstenene og både kandidat og kontaktperson har mulighed for at takke nej til samarbejde. Det sker dog sjældent.