

ODSHERRED
KOMMUNE



TRYGFONDENS
CENTER FOR

AKTIV SUNDHED



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

SEKTORFRIT
FOREBYGGELSESLABORATORIUM

Velkommen



Aktive Fællesskaber

Workshop 9. september 2021
Aksen, Asnæs



Formålet med Aktive Fællesskaber

- Styrke brobygning mellem kommunale forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet
- Understøtte at flere borgere med type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdomme og/eller svær overvægt kan forblive fysisk aktive
- Undersøge hvordan IT kan understøtte fastholdelsen





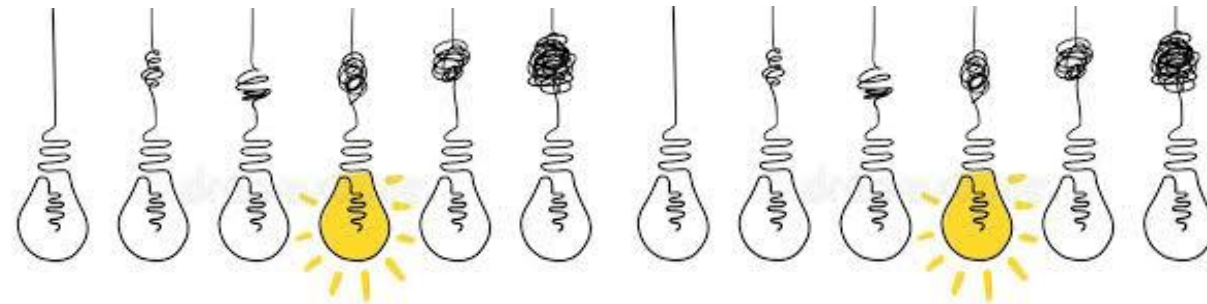
Odsherred Kommune og Aktive Fællesskaber

Glade, sunde og raske borgere i
Odsherred

Vi ønsker at:

- Understøtte og styrke borgernes mulighed for at være aktive
- Styrke samarbejdet med civilsamfundet/foreninger
- Udvikling tager udgangspunkt i borgernes ønsker og behov
- Inddrage og samskabe med relevante aktører
- Afprøve gode ideer og implementere det, der virker





Formålet med i dag

Arbejde videre med
jeres løsningsforslag

- til aktiviteter der kan
styrke brobygningen





Program

- 17.00-17.15 Velkomst**
- 17.15-17.30 Opsamling og indflyvning**
- 17.30-18.30 Workshop ved fire borde**
- 18.30-19.00 Aftensmad og pause**
- 19.00-19.20 Videre arbejde i grupper**
- 19.20-20.00 Præsentation af posters og videre proces**





Workshop kl. 17.30-18.30

Arbejde i fire temagrupper:

- 1) Styrket information og videndeling om aktiviteter i kommunen**
- 2) Aktiviteter på tværs af foreninger**
- 3) Integrerede aktiviteter mellem kommune, forening og borger**
- 4) Styrket kommunal indsats og intern kommunikation**



Styrket information og videndeling om aktiviteter i kommunen	Aktiviteter på tværs af foreninger	Integrerede aktiviteter mellem kommune, forening og borger	Styrket kommunal indsats og intern kommunikation
Digital portal eller videnscenter, hvor målgruppen er både kommunale medarbejdere, borgere og foreninger. Søgemulighed på geografisk område, særlige trænings-hensyn osv.	Velkomstpakke, som gør det trygt at være nyt medlem i en forening. Indeholder bl.a. en ressource-person i foreningen.	Målrettede hold til fx overvægtige, hvor kommunen i samarbejde med foreninger og borgere opretter hold, evt. hvor kommunale medarbejder deltager og evt. på tværs af foreninger.	Behandleren giver borgerens telefonnummer (med borgerens samtykke) til de foreninger, der har relevante tilbud. Og foreningerne ringer efterfølgende borgeren op.
Indsamling og deling af viden om tilbud om fysisk aktivitet med formålet at skabe overblik.	Frivilligt brobygger-korps på tværs af de frivillige foreninger. De frivillige i brobyggerkorpset er f.eks. ressource-personen i foreningen.	Besøg af det kommunale hold i relevante foreninger. Og foreningsinstruktører på besøg på de kommunale hold.	Tættere kommunikation og vidensdeling mellem kommunens Kultur- og Fritidsområde og Omsorg- og Sundhedsområdet.
Info om fælles portal og foreningers tilbud på kommunens Facebook, eller tilknytning af en Facebookside til en digital portal.	Foreningsrepræsentanter (f.eks. Brobygger-korpset) deltager på kommunale hold.	Borger-til-borger-kontakt (motionsvenner, buddy-ordning, samkørsel, mulighed for støtte og motivation), med kommunal medarbejder som tovholder.	Årshjul for møder/dialogforum mellem foreninger og kommune om behov, cases, erfaringer og muligheder.
Aktivitetsdage og/eller cafe-arrangementer for borgere, foreninger og kommunale medarbejdere.	klippe-kortsordning, som giver mulighed for x antal prøvegange i en række forskellige foreninger med relevante hold til målgruppen.	Optimere booking af haltider og træningsfaciliteter. Mulighed for at foreningshold bruger de kommunale træningsfaciliteter, som borgerne kender.	Kommunal person som brobygger, der er foreningernes kontaktperson og som kommunens behandlere kan sparre med ift. relevante tilbud.
Præsentationsvideo for hver forening / tilbud på en digital portal.			



Aftensmad kl. 18.30-19.00





Videre arbejde i grupperne

kl. 19.00-19.20





Næste skridt

- Projektgruppen samler plancher og får aktiviteterne forbi styregruppen

Marie indkalder til første møde i hver arbejdsgruppe

Konkretisering, afprøvning og justering af aktiviteter hen over 2021-2022



ODSHERRED
KOMMUNE



TRYGFONDENS
CENTER FOR

AKTIV SUNDHED



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

SEKTORFRIT
FOREBYGGELSESLABORATORIUM

Tak for i dag!



Aktive Fællesskaber

Workshop 9. september 2021
Aksen, Asnæs