



Resume af

Partnerskabsprojektet Aktive Fællesskaber

Formål

Formålet med projekt Aktive Fællesskaber er at undersøge hvordan der bedst kan bygges bro mellem kommunale forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet med det mål, at flere borgere med type 2-diabetes, hjertekarsygdomme og/eller svær overvægt fortsætter med at være fysisk aktive efter endt kommunalt forløb. Herunder skal det undersøges, om og hvordan eksisterende IT-løsninger kan understøtte fastholdelsen.

Projektet er et udviklingsprojekt med følgeforskning. Projektet bidrager med viden om og værktøjer til, hvordan man kan udvikle og sikre bæredygtig gensidig brobygning mellem kommune og civilsamfund. Projektet kan dermed være med til at forebygge ulighed i sundhed ved at understøtte, at alle borgere i målgruppen kan fortsætte med at være fysisk aktive – til gavn for deres helbred og livskvalitet.

Baggrund

For type-2 diabetes og en række andre kroniske sygdomme er fysisk aktivitet forbundet med en forbedret prognose, øget livskvalitet og nedsat risiko for komplikationer. En stor del af kommunernes forebyggelsesarbejde er organiseret i tidsbegrænsede tilbud, og når de slutter, er mange borgere motiverede for at fortsætte med at være fysisk aktive, men mange formår alligevel ikke at holde fast i de nye aktive vaner. Mange af de borgere, der hverken er fysisk aktive før eller efter endt kommunalt forebyggelsestilbud, er borgere med komorbiditet eller andre komplekse sundheds-/ sociale problemer.

Metode

Projekt Aktive Fællesskaber tager udgangspunkt i de organisatoriske, geografiske og demografiske rammer i Odsherred Kommune. Projektet baseres på en partnerskabstankegang, hvor partnere mødes på lige vilkår om et fælles mål med hver deres ressourcer, erfaringer og kompetencer. Partnerskabet består af Odsherred Kommune, Steno Diabetes Center Sjælland, TrygFondens Center for Aktiv Sundhed og Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium. Derudover vil borgere fra målgruppen og lokale patient- og idrætsforeninger blive inddraget i partnerskabet.

Gennem 2 delprojekter udvikles og afprøves en generisk model til organisering og brobygning mellem kommunale forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet. I delprojekt 1 benyttes samskabelse som metode i udviklingen af modellen. Gennem netværksmøder og tre workshops mødes partnerne, inkl. borgere fra målgruppen, for at samskabe modellen, og der vil løbende blive evalueret systematisk på processer og resultater. I delprojekt 2 afprøves den udviklede model i et pilotstudie på en mindre gruppe borgere i Odsherred Kommune. Her vil fokus dels være på gennemførlighed og implementering med henblik på udbredelse til andre af landets kommuner, og dels på om borgerne fastholder et højt fysisk aktivitetsniveau.