



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



FOLKESUNDHED
SLAGELSE KOMMUNE



SLAGELSE
KOMMUNE

Tegninger: Line Lundkjær Rasmussen

SPILLEREGLER

ABC dialogkortene er et spil udviklet af Slagelse Kommune.

Forslag til spilleregler:

- Placer alle kortene på gulvet/bordet med spørgsmålene nedad. Børnene skiftes til at trække et kort og gøre det, der står på kortet.
- Placer alle kortene i en bunke. Børnene skiftes til at trække fra bunken, og alle børn svarer på spørgsmålet. Herefter går turen videre til næste barn.



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Slå en kolbøtte



ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Snur rundt
om dig selv

ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop



ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Find noget stort og småt



ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Gå på line



ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Kravl op et
sted

ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Gå på
hæle og
tæer

ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Hop ned
fra noget

ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Byg noget
sammen



ABC

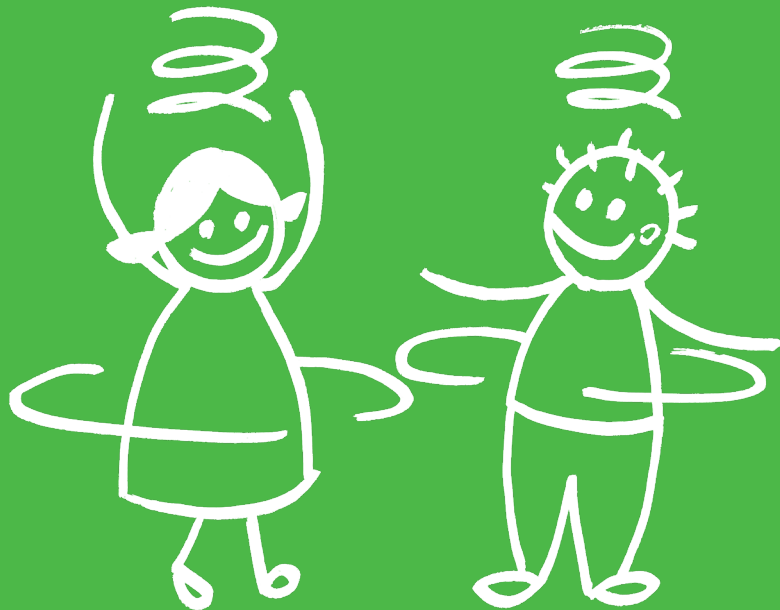


ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Snur rundt sammen



ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Giv
hinanden
massage

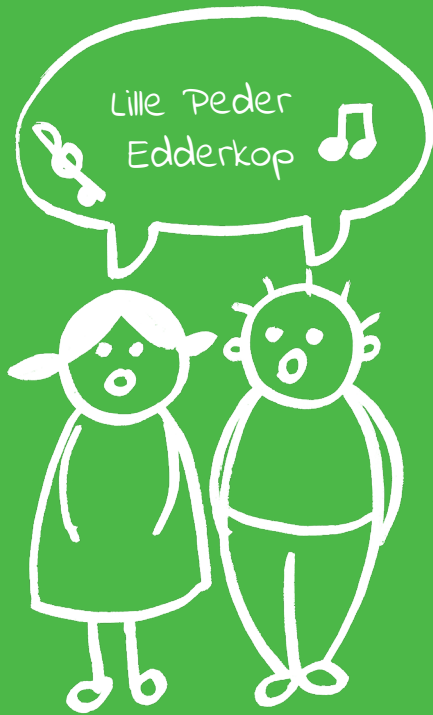
ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Syng
en sang
sammen

ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Tegn en
kammerat
på ryggen



ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Lav fjollede ansigter til hinanden





ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Få din kammerat til at grine



ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Giv et
kram

ABC

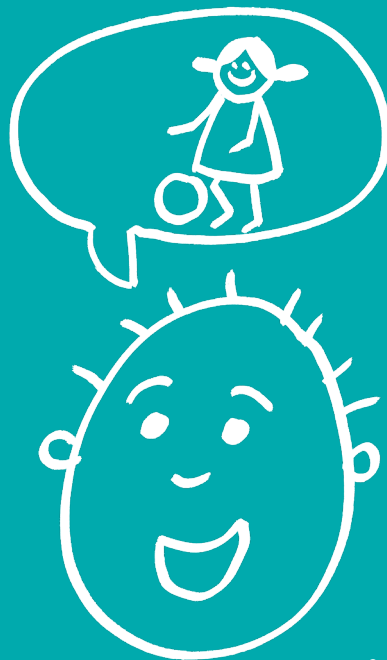


ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hvem er
din ven og
hvorfor?



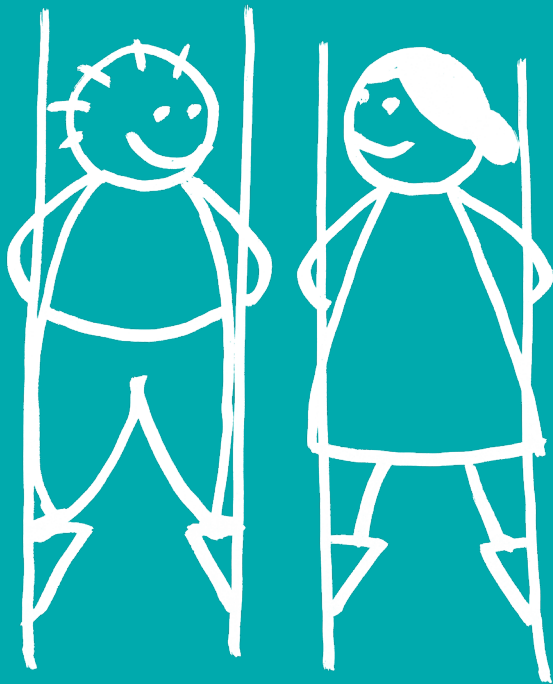
ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Lær din
kammerat
noget nyt

ABC



ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt



Fortæl,
hvad der
gør dig glad

ABC