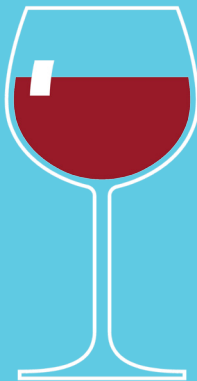


# Overvejer du at ændre dine alkoholvaner?



**Høje-Taastrup  
Kommune**

# Savner du mere energi i hverdagen, ønsker du at sove bedre, eller vil du gerne tabe dig et par kilo?

En samtale om alkoholvaner kan være det første vigtige skridt på vejen til en sundere livsstil.

Samtalerne er anonyme og gratis.

Tilbuddet er for alle borgere i Høje-Taastrup Kommune.

## **Kontakt**

Sundhedscenter Espens Vænge  
Ring eller SMS på tlf. 2155 2581 eller send en mail til [sundhedstilbud@htk.dk](mailto:sundhedstilbud@htk.dk)



**Høje-Taastrup  
Kommune**