

## Forebyggende samtale om alkohol

### Beskrivelse

Der tilbydes 1-3 samtaler af 15-30 minutters varighed om alkohol til borgere, der er bosat i kommunen. Borgere har ret til at være anonyme under samtalerne. Samtalerne er primært rettet mod borgere, der har et storforbrug eller et skadeligt forbrug af alkohol. Samtalerne udføres af 2 sundhedskonsulenter fra Sundhedscenter Espens Vænge, der har været på Sundhedsstyrelsens kursus 'Den Forebyggende Samtale om Alkohol'.

### Målgruppe

Samtalerne er både målrettet borgere, der ønsker støtte til at ændre vaner i relation til alkohol samt pårørende til personer, der har alkoholrelaterede problemer, og som ønsker støtte. Samtalerne henvender sig til alle borgere, der har et ønske om en kortere samtalerække med henblik på at ændre alkoholvaner. Det betyder, at borgere der selv mener, at deres alkoholforbrug er for stort, tilbydes samtaler. Borgere, som vurderes at have en behandlingskrævende afhængighed, der kommer til samtale, skal forsøges motiveret til at indgå i et behandlingstilbud, da samtalerne om alkohol på sundhedscenteret ikke er behandling, men forebyggende.

### Formål

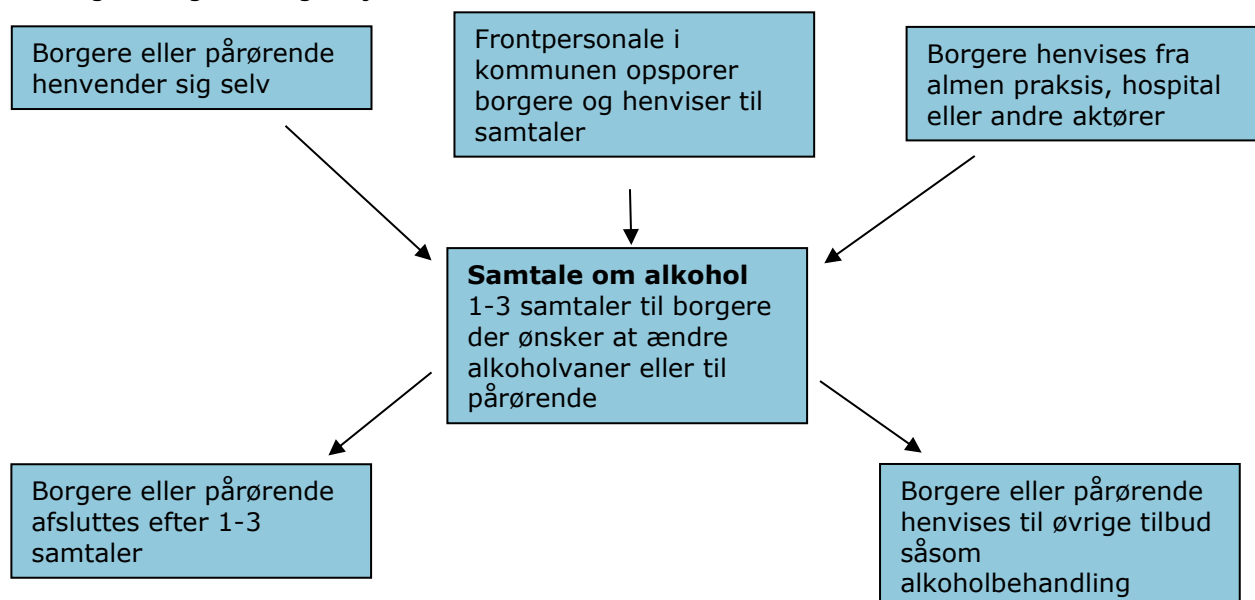
Formålet med samtalerne er at støtte borgere i at ændre alkoholvaner, så de opnår sundere alkoholvaner. Samtalerne vil have et forebyggende sigte. Der vil være to muligheder, når borgere henvises til samtalerne.

Den ene mulighed udgør et selvstændigt forebyggende tilbud til borgere, der ønsker at ændre deres alkoholforbrug, hvor der kan være tale om reduktion eller ophør.

Den anden mulighed udgør et brobyggende tilbud til alkoholbehandlingen, der kan bidrage til, at borgere med behandlingskrævende alkoholafhængighed på et tidligere tidspunkt kommer i kontakt med et behandlingssted. Her arbejdes særligt med borgeres motivation til at komme til en samtale på et behandlingssted.

### Rammen for samtalerne

Samtalerne kan både foregå på Sundhedscenter Espens Vænge, i kommunens udsatte boligområder, virtuelt eller telefonisk. Det kan ved særlige tilfælde evt. også aftales, at samtaler kan foregå i borgerens eget hjem.



### Kontakt

Henvendelser: Borgere kan selv henvende sig eller kan blive henvist af en medarbejder. Hvis borgeren ønsker at være anonym, oplys da kun et tlf.nr. på borger. Der er udarbejdet et gocard med beskrivelse af tilbuddet og kontaktoplysninger.