

# Ansøgning om udlodningsmidler til friluftsliv

Ansøgning nr. 106531 - Naturmotion efter vedligeholdelsesforløb

Tema: Bevæg dig i naturen

## Ansøger

Vordingborg kommune

Langgade 57

4780 Stege

40994482

Sjælland - Vordingborg

www.vordingborg.dk

[CVR/CPR nummer og ansøgertype:](#)

29189676 Kommunal/offentlig institution

## Postadresse

Langgade 57

4780 Stege

## Kontaktperson

Susanne Rosenild

suro@vordingborg.dk

40994482

55363636

## Projektet:

[Kort beskrivelse af projektets indhold. Kort beskrivelse af hvad projektet går ud på og det konkrete formål, hvortil der søges støtte.](#)

Vordingborg Kommune modtager årligt ca. 300 ansøgninger om vedligeholdelsestræning på de kommunale aktivitets- eller genoptræningscentre, ifølge paragraf 86, stk. 2. Der er flaskehals i træningskapaciteten når nye ældre løbende har behov for opstart. Vi vil sammen med frivillige udvikle en model hvor den ældre medborger, på egen hånd og sammen med andre ældre, kan fortsætte fysisk aktivitet i naturen tæt på sin bolig efter afsluttet vedligeholdelsestræning i kommunalt regi. OBS uddybende bilag.

[Beskrivelse af projektets målgruppe. Hvem vil få glæde af projektet?](#)

Ældre borgere som har gennemført det kommunale tilbud om vedligeholdelsestræning på det lokale aktivitets- eller genoptræningscenter, og er i en helbredstilstand hvor de vil få udbytte af at fortsætte eller øge sine bevægelsesaktiviteter i naturen sammen med andre gennem gåture, cykelture eller anden fysisk aktivitet i samvær med andre. De af disse borgere som har overskud og lyst til det, kan selv blive turguider for nye borgere som har afsluttet vedligeholdelsesforløb.

[Beskrivelse af projektets organisering. Hvem deltager i projektets planlægning og gennemførelse?](#)

Vordingborg kommune er en landkommune med købstadsnære og landsbynære kommunale tilbud tæt på borgerens bolig.

Modelforløbet afprøves fortrinsvis i lokal natur ved de kommunale aktivitetscentre.

Naturvejleder og lokale kontaktpersoner koordinerer hvor der er behov for opstilling af bænke, regnlæ og andre faciliteter som vil mindske forhindringer og øge brugen af lokalnaturen for målgruppen og dens netværk. Disse faciliteter opsættes efter prioritet og i det omfang projekts midler kan dække det.

De lokale kommunale aktivitets- eller genoptræningscentre har den første kontakt til borgeren og formidler mulighederne for efterfølgende fysisk aktivitet efter afsluttet vedligeholdelsestræning og kontakt til de lokale turnetværksgrupper. De lokale kommunale aktivitetscentre, den kommunale naturvejleder, ældremedarbejder, lokalråd og de lokalrepræsenterede borgergrupper/frivilligrupper (fx gåtursgrupper, cykelrickshawspiloter), foreninger (fx Danmarks Naturfredningsforening, Dansk Ornitologisk Forening, giftforeningen), organisationer (fx ældresagen) samarbejder, koordinerer og strukturerer oversigt over aktiviteter i naturen for målgruppen. Koordineringsmøder mellem kommune og alle involverede turguides og frivillige sikrer en koordinering af og formidling af de lokale tilbud for målgruppen.

Oversigt over ture gøres tilgængelig for de ældre og frivillige i lokalområdet gennem kommunale informationskanaler, information mellem de lokalt organiserede grupper, foldere, digital info, lokalpresse og mund til mund metoden. Naturvejlederen står som ansvarlig guide i de turaktiviteter hvor der er behov for særlig guidning på lokale gåtursruter, cykelruter og faciliteter, men er fortrinsvisformidler af viden til lokale

guidere fra foreninger, organisationer, borgergrupper om de muligheder lokalområdet har for naturoplevelser og ture som egner sig til ældre borgere. Parterne evaluerer i tæt samarbejde modellen og projektets løbende succesrate med henblik på beskrivelse af en organiseringsmodel til blivende implementering.

Der evalueres gennem evalueringsskemaer og fokusgruppeinterviews på selve modellens organisering, rekrutteringskraft, deltagertilfredshed, og deltagerfastholdelse.

Data vedrørende deltagerantal og fastholdelse i frivillige naturbaserede netværk indsamles systematisk.

- Afdeling for sundhed bidrager med projektledelse
- Naturvejlederen fra Sundhed og koordinatoren for bevægelsesindsatsen fra Pleje og Omsorg sikrer i samarbejde den praktiske planlægning og gennemførelse af projektet.
- Projektets fremdrift følges af en styregruppe bestående af cheferne for Sundhed, Pleje og Omsorg og Kultur og Fritid samt en repræsentant fra den lokale afdeling af Friluftsrådet.
- Der afrapporteres til de respektive politiske udvalg.

#### [Tidsplan for projektets udførelse](#)

Projektet forventes påbegyndt 01.01.2018 og afsluttet 31.12.2019

#### [Hvordan bidrager projektet til at forbedre mulighederne for aktivt friluftsliv og oplevelser i naturen?](#)

De udviklede lokale tur ruter bliver afprøvet af målgruppen og mere kendte for lokalrådets borgere.

De ældre borgere får erfaring med og tryghed i at bevæge sig omkring i sit lokalgeografiske område sammen med andre og opleve natur som de måske ikke kendte til.

Implementeringen af projektet vil fremadrettet give flere ældre og frivillige mere aktivt friluftsliv og naturoplevelser.

#### [Hvordan bidrager projektet til at øge målgruppens naturforståelse?](#)

Gennem naturvejlederens og de frivillige guiders formidling under turene og den fremtidige udeaktivitet i målgruppen vil de ældre få større kendskab til og mere indgående viden om netop den lokale natur og dermed også større engagement i at fortsætte turene derude og endda videreformidle dette til sit netværk og sin familie.

#### [Indgår der frivilligt arbejde i projektet? Beskrivelse af omfanget](#)

Lokale turguidere vil være frivillige på de gennemførte gruppeture. Omfang: Mindst 2 ture om måneden ved hvert af de 10 involverede aktivitetscentres lokalområde.

#### [Hvordan vil målgruppen blive informeret om projektet?](#)

Den ældre vil høre om projektet ved starten af vedligeholdelsestræningen via personalet i aktivitetscentrene, gennem lokalpresse og praktiserende læge.

#### [Hvordan vil projektets fremtidige drift/vedligeholdelse blive sikret?](#)

Der vil i projektperiodens sidste halvår udarbejdes en implementeringsplan for mindst et frivilligt baseret naturtilbud til ældre i henholdsvis Vordingborgområdet, Præstøområdet og Stegeområdet. Kommunens roller som rekrutteringsarena og supervisor i naturaktiviteter samt Friluftsrådets rolle skal være velbeskrevet som en del af implementeringsplanen.

## **Budget ekskl. moms:**

Lav et fyldestgørende budget for hele projektet. Alle udgifter og indtægter skal fremgå af budgettet (et uddybende budget må gerne vedlægges som bilag). Hvis ansøger er momsregistreret skal projektets budget opgives ekskl. moms.

Beløb der søges om: 770.938,00 kr.

Er ansøger momsregistreret? Ja [Som udgangspunkt betragtes offentlige institutioner som momsregistrerede og frivillige foreninger som ikke-momsregistrerede.](#)

## **Forventede udgifter:**

Budgettet skal indeholde ALLE de udgifter, I forventer at få for at kunne gennemføre projektet, også selv om I kun søger støtte til udvalgte udgiftsposter. Udgifterne skal opdeles i henholdsvis materialer og intern og ekstern løn. Specifikation af undervisningsmaterialer, undersøgelsesudstyr, friluftsudstyr mm. skal vedhæftes som bilag.

|  | Materialer:       | Intern løn:       | Ekstern løn:      | I alt:            |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Turgrej, bænke, læskure  | 111.124,00        |                   |                   | 111.124,00        |
| Ældremotionsmedarbejder 15 timer om ugen                         |                   | 283.814,00        |                   | 283.814,00        |
| Naturvejleder til turforløb i perioden maj 18-december 19        |                   |                   | 306.000,00        | 306.000,00        |
| Naturvejleder fra Afdeling for Sundhed (planlæg.,koo.,udvikling) |                   | 70.000,00         |                   | 70.000,00         |
| <b>Forventede udgifter i alt:</b>                                | <b>111.124,00</b> | <b>353.814,00</b> | <b>306.000,00</b> | <b>770.938,00</b> |

#### **Finansiering:**

[Husk at anføre ALLE forventede indtægter.](#)

Beløb ansøgt fra udlodningsmidler til friluftsliv:

770.938,00

**Forventede indtægter i alt:**

**770.938,00**

#### **Vedhæftede bilag:**

[Uddybende beskrivelse af projektets indhold](#)

[Materialeliste med udgiftsoplysninger](#)

[Oversigt over kommunens fordeling af aktivitets- og træningscentre](#)