

# NÅR EN BORGERER DRIKKER...

## Motivation og forandring

*Kurset er til dig, som ønsker at blive bedre til at tale med borgere om deres alkoholvaner. Og til dig, som vil vide mere om alkoholvaner, motivation og behandlingsmuligheder i kommunen.*

### EN INDSATS DER NYTTER



Hver femte dansker drikker for meget og hver 20. dansker er afhængig af alkohol. Men kun en brøkdel af disse mennesker tager imod et tilbud om behandling. Derfor har Frederiksberg Kommune fokus på alkohol og hvordan vi taler om det.

Vi ved, at alene det at blive spurgt til alkohol, kan få mennesker til at drikke mindre. Men hvordan griber du det an?  
Hvad gør du, hvis borgeren afviser at have et problem?  
Hvordan får du gang i en samtale, der styrker og støtter motivationen?

På kurset får du viden og redskaber, som du umiddelbart kan omsætte til dit møde med borgeren.

Vi arbejder med den motiverende samtale som er en metode til at arbejde med forandringsprocesser hos borgere.

### KURSETS INDHOLD

- Viden om alkohol og afhængighed
- At tale om og spørge til alkoholvaner
- Den motiverende samtale: redskaber & træning
- Henvisningsmuligheder og behandling i Frederiksberg Kommune

### PRAKTISK INFORMATION

#### Reserver alle tre kursusdage

Tirsdag den 29. maj 2018 kl. 8.30- 15.30

Onsdag den 13. juni 2018 kl. 12.00-15.30

Mandag den 25. juni 2018 kl. 12.00-15.30

#### Pris

150 kr. som dækker forplejning på kurset.

#### Tilmelding

Efter først-til-mølle princippet på

[sundhedscenter-frederiksberg.nemtilmeld.dk/3/](https://sundhedscenter-frederiksberg.nemtilmeld.dk/3/)

#### Kontakt

alkoholkonsulenterne@frederiksberg.dk