



Sammen i vildmarken.

- Fællesskab og aktiviteter for familier med overvægtige børn



nordfyns
kommune

En enkelt myre er stærk...

...men i fællesskab med andre kan den klare det utroligste!



Hvem: "Sammen i vildmarken" er et tilbud til familier med overvægtige børn/unge om at komme ud i naturen i fællesskab med andre. Du kommer sammen med din far/mor og I forventes alle at deltage aktivt.

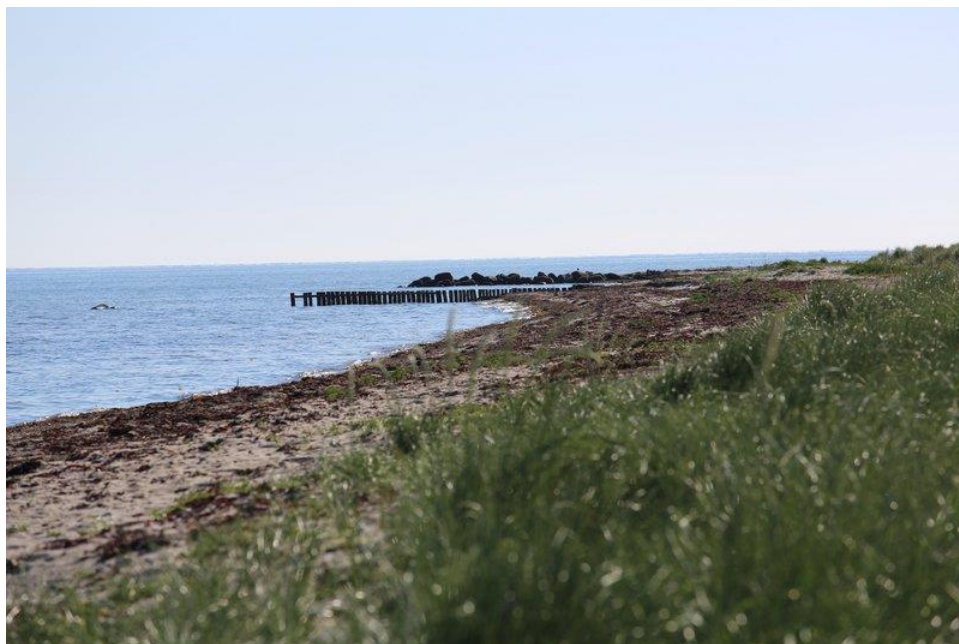
Hvad: Vi skal sammen opleve naturen, lave masser af aktiviteter og dermed styrke vores selvfillid og komme i bedre fysisk form. Undervejs i forløbet forventes du at tage stilling til hvordan du efterfølgende vil holde dig aktiv.

Hvornår:

Hver torsdag eftermiddag kl. 16-18.

"Sammen i vildmarken" er et forløb på 3 mdr.

Opstart uge 43.

**Hvor:**

Vi mødes på forskellige naturskønne steder i Nordfyns kommune.
1. mødested oplyses ved tilmelding.

Alt det praktiske:

Vi er udendørs i alt slags vejr så medbring kun tøj og sko som må blive beskidt og som du kan bevæge dig i. Vi laver aktiviteter med forskellig intensitet, så det kan være godt med lag-på-lag tøj for altid at kunne regulere i forhold til temperatur. Bål er et godt samlingssted, så vi kommer også til at dufte af røg. Tilbuddet er gratis.

Vil du og din far/mor være med? Eller har du spørgsmål?

Kontakt:

Jannie Cederskjold 23 99 74 89
Sund i naturen, Nordfyn

Pia Dalver 21 15 33 85
Pædagogmedhjælper, Familiehuset

Sammen i vildmarken er et tilbud under "Sund i naturen - Nordfyn". Vi arbejder for at skabe succes hos den enkelte gennem aktiviteter i naturen.

Nordfyns Kommune

Østergade 23

5400 Bogense

www.nordfynskommune.dk