|  |
| --- |
| Drejebog: Sammen i Vildmarken (ultimo okt. 18 - primo feb. 19) 1 x ugt, kl. 16-18. |
| **Aktivitetsgang** | **Hvor & Tema:** | **Hvad:** |
| 1 | Friluftsstation m bålplads, cykelbane, hængebro, lille dam etc. Gruppedannelse, fællesskab. | Icebreakers (rør ved hinanden, grin), naturbingo i hold = kend området, navnelege, find naturting – præsentér sig gennem dem. Smart-træning.Bål. (opsamling, afslutning) |
| 2 | Friluftsstation m bålplads, cykelbane, hængebro, lille dam etc. Forskelligartet bevægelse, intro til sanser. | Icebreakers (opmærksomhed, vække kroppen), fælles opvarmning, Jorden er giftig (i kuperet område med faste opgaver), postløb (poster: fx bowling med brænde, fællessang, 20 kast/grib i træk etc), Landart: Mandala (i familier).Bål med sanselig saft. |
| 3 | Strand med klit- og lille skovområde.Adgangsregler i naturen.Brug af naturens redskaber til aktiviteter. | Rundkredsopvarmning.Postløb med Relle & Mulle (Friluftsrådet: Oplev mere)Mørke/blindelege.Samle sten – til lege og åndedrætsøvelser.Samle smågrene, optænding af bål. |
| 4 | Strand med klit- og lille skovområde.DyrSanser. | Naturbanko, kend området. Finde forskellige naturting til brug i sanseøvelser senere.Bevæge sig som lokale dyr. (postløb med terning)Mørke/blindelege.Kamplege (voksne-voksen; barn-barn)Bål. (opsamling, afslutning) |
| 5 | Lund med runesten, træer, græsområde, bålhytte.Viking. | Intro til stedet, historie.Evolutionslege, besærkergang.Vikingelege/kamplege.Holddyster – på tværs af familier (fx brug af bladbunker, grene)Bål med te. |
| 6 | Åbent slået græsområde med traditionelt legepladsområde | Opvarmningslege.Fri leg. |
| 7 | Lund med runesten, træer, græsområde, bålhytte.Jul/nisse-tema. | Juleinspireret naturbanko (indsamling af dekorationsmateriale til afsluttende julehygge omkring bålet)Opgaveløb (på tværs af familier): bl.a. bevægelsesposter, julesang, tilberedning af hyggemåltid over bål.Kamplege, julelege.Juleafslutning med æble/kanel/nødderet over bål. |
| 8 | Område mellem sommerhusbebyggelse med strand, slået græsarealer samt 25 års gammel løvskov. Toiletfaciliteter, grillområde, discgolfbane.Blå flag strand.Krop.  | Intro til område/hvad må og kan man hér.Opvarmning/icebreakers på stranden. Sanseskattejagt (barn/voksen sammen)Pind/gren på stranden: golf, spydkast, linedans, tegn bane (med fange), tovtrækning.Parkour.Bål. |
| 9 | Lille bynært statsskovområde med 25 års gamle løvtræer, lille vandhul. Stisystem, ca 2,5 km sti.Woop-app. | Opvarmning i rundkreds.Woop-app. (løb med poster/opgaver) – opfølgning på regler for brug af statsskov.Omvendt gemme.Bål. Te. |
| 10 | Område mellem sommerhusbebyggelse med strand, slået græsarealer samt 25 års gammel løvskov. Toiletfaciliteter, grillområde, discgolfbane.Skov. | Opvarmning: motorik som dyr.Konkurrence mod skovens dyr (fx hurtighed, styrke, balance, spring etc)Lege med pinde: balance- og kamplege.Brug af skov til styrke- og balanceøvelser/lege.Blindebane i skov.Bål. |
| 11 | Område mellem sommerhusbebyggelse med strand, slået græsarealer samt 25 års gammel løvskov. Toiletfaciliteter, grillområde, discgolfbane.Afslutning/Evaluering. | Deltagernes yndlingslege som opvarmning.Woop-app.Kims leg med naturmaterialer, voksne mod børn.Bål, tilberedt snack med banan/chokolade/nødder. |