

Borgerne

- Handlingsorienteret og konkret!
 - Vælger efter lyst og behov
- Opmærksomme på tilbud tæt på egen bolig
 - Mange barrierer bliver brudt
- Refleksion og hjælp lige efter en konkret oplevelse

Motionsvejlederne

- Bedre kendskab og tættere forhold til foreningerne
 - Handling frem for samtale
- Oplever borgerens funktionsniveau
- Feedback til aktørerne - kvalitetsløft

KOM OG PRØV

Idrætsaktørerne

- Boost af tilbud, der mangler deltagere
 - Flere medlemmer
- Fokus på den gode modtagelse
- Fokus på motionsuvante borgere
- Stærkere kommunikation og netværk med sundhedscentret

Udfordringer

- Rekruttering af borger afhænger af terapeuterne
- Motionstilbud afhænger af aktørerne og skal være relevante for borgerne

Terapeuterne i FSC

- Nemt udslusningsredskab
- Fokus på opfølgning, så borgere ikke falder igennem