



Praktik

Junioridrætslederne kan med fordel afholde praktikken i Skolesport, som er et bevægelsestilbud for elever i 0.-6. klasse, der gennem skræddersyede idrætsaktiviteter og motorikforløb får mod til mere bevægelse. Har I Skolesport på jeres skole, får jeres junioridrætsledere mulighed for at deltage i endnu flere attraktive aktiviteter og blive belønnet.

dansk
skoleidræt
TrygFonden



Sunde Børn Bevæger Skolen
Skolesport er en del af programmet Sunde Børn Bevæger Skolen, som er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Skoleidræt. Det overordnede mål med programmet er, at flere børn og unge bevæger sig mere og grundlægger sunde vaner tidligt i livet.

*Undervisere på junior-
idrætslederuddannelsen
får mulighed for at delta-
ge i et kursus med intro-
duktion til uddannelsen
og materialet.*

SUNDE
BØRN
BEVÆGER
SKOLEN

Junior- idrætsleder

Styrk elevernes faglige og personlige kompetencer



Nyt valgfag?

SKOLE
SPORT

SBBS
INFO

Hvad er junioridrætsledere?

Elever i 7.-10. klasse, som tager en uddannelse, fx som valgfag, med idræt, bevægelse og teori, der gør dem i stand til at fungere som rollemodeller og igangsætte aktiviteter på skolen eller som trænere i foreningslivet.

Junioridrætsledere:

- Får ansvar i relationen mellem store og små elever
- Får redskaber til formidling og aktivitetsudvikling
- Får styrket deres personlige og idrætsfaglige kompetencer
- Har kendskab til krop, motorisk udvikling og træning
- Har mulighed for at deltage i store, gratis, fælles inspirations- og belønningsdage med kammerater fra andre skoler
- Kan fungere som trænere
- Har kendskab til foreningslivet

Junioridrætsleder-materialet er:

Uddannelsen til junioridrætsleder er bygget op af et materiale med elevhæfte og lærervejledning.

Materialet:

- Indeholder praktiske og teoretiske moduler
- Kan følges ud fra fastlagt modulplan eller bruges som opslagsværk

Skal jeres skole have junioridrætsledere?
www.skolesport.com

Junioridrætsleder - et valgfag

Uddannelsen til junioridrætsleder er tilrettelagt i syv moduler og matcher i omfang og indhold organiseringen af et valgfag i overbygningen.



Se kort video om junioridrætsledere

