

# BLIV SUNDHEDSAGENT

– Vær med til at fremme din egen og andres andres trivsel





DET ER  
SJOVT!

GIVER NYE  
VENSKABER!

DET GIVER  
MENING!

## Sundhedsagentuddannelsen

### Uddannelse for alle!

Som sundhedsagent er du med til at skabe meningsfulde aktiviteter i dit lokalområde. Du er derfor med til at gøre en forskel. På Sundhedsagentuddannelsen, der foregår én gang om ugen i et halvt år, bliver du klædt på med viden og praktisk erfaring.

Du vælger aktivitet efter, hvad du brænder allermost for.

### Hvem

#### Alle kan være med!

Kun lysten til at arbejde med trivsel og sundhed, et godt humør og et godt hjerte!

### Hvad

På uddannelsen bliver du undervist i trivsel, sundhed og formidling. Det er kompetencer, du kan bruge mange steder.

## Hvad

### Uddannelsen til sundhedsagent giver dig:

- Et forbedret CV
- Større viden om trivsel og sundhed
- Større viden om at motivere andre
- Inspiration til at arbejde som frivillig og sætte aktiviteter i gang
- Et uddannelsesbevis
- Sjovt og udviklende samvær sammen med andre

Efter uddannelsen holdes der løbende netværksmøder, hvor du fortsat får ny viden, sparring og fællesskab med andre sundhedsagenter og sundhedsprofessionelle.

## Tilmelding

For tilmelding og nærmere information kan du kontakte:

Sundhedskonsulent Susanne Petersen

Vejle Kommune

Mail: [spen@vejle.dk](mailto:spen@vejle.dk)

Telefon: 29 13 15 26

Boligsocial koordinator Helle Kristiansen

Vores Vejle

Mail: [helle@voresvejle.dk](mailto:helle@voresvejle.dk)

Telefon: 51 19 62 53

Fællesskaber  
løfter



## DET ER GRATIS AT BLIVE SUNDHEDSAGENT!

Undervisningen foregår en dag om ugen og varer 2½ time.

Uddannelsen tilbydes i et samarbejde mellem Vejle Kommunes sundhedsafdeling og lokalområder.

