Tak for din interesse i "Sammen om sunde arbejdspladser".  
  
Det følgende spørgeskema består af 15 spørgsmål og afdækker jeres virksomheds erfaring og ønsker med sundheds- og trivselstiltag på arbejdspladsen.  
  
Besvarelserne bruges som afsæt til indhold på vores næste møde. Data anvendes også i anonymiseret form til en bredere dataindsamling i forbindelse med indsatsen.

|  |
| --- |
| Virksomhedens navn (behandles anonymt) |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Har jeres virksomhed tidligere: | | | |
|  | Ja | Nej | Ved ikke |
| Deltaget på et netværksmøde | Ja | Nej | Ved ikke |
| Deltaget i et møde med sundhedsmedarbejder Sofie Tighe | Ja | Nej | Ved ikke |
| Indgået et 1-årigt samarbejde | Ja | Nej | Ved ikke |

|  |
| --- |
| Andet - uddyb venligst |
|  |

|  |
| --- |
| 2. Hvilken branche tilhører jeres virksomhed? |
| RengøringHotelRestaurationProduktionBygge og anlægSupermarked/ButikTransportAndet - skriv venligst |

|  |
| --- |
| 3. Hvor mange medarbejdere er der ansat på jeres arbejdsplads? (angiv venligst et tal) |
|  |

|  |
| --- |
| 4. Hvor mange medarbejdere har arbejdsplads i Aarhus kommune? (angiv venligst et tal) |
| 100 |

|  |
| --- |
| 5. Hvad optager jer i forhold til sundhed og trivsel på arbejdspladsen? (vælg gerne flere temaer) |
| RygningAlkoholStofferStressTrivselSmerterMotion/bevægelseMad og måltiderSøvnIngen af ovenstående Andet - skriv venligst |

|  |
| --- |
| Uddyb venligst med ord, hvad der optager jer: |
|  |

**Hvilke sundhedstiltag har I på arbejdspladsen (vælg gerne flere tiltag)?**

|  |
| --- |
| Generelle tiltag: |
| Uddannede sundhedsambassadører på arbejdspladsenSundhedsordning (f.eks. fysioterapi, kiropraktor og massage)Sundhedstjek |

|  |
| --- |
| Rygning: |
| Rygestopforløb i arbejdstidenRøgfri arbejdstid |

|  |
| --- |
| Alkohol: |
| En alkoholpolitik med handlevejledningerVirksomheden har kendskab til alkoholrådgivning eller alkoholbehandling |

|  |
| --- |
| Trivsel: |
| TrivselsundersøgelseRammer som giver mulighed for at medarbejderne at tale med lederen, hvis man har det svært Sociale arrangementer i løbet af åretFejring af succeser |

|  |
| --- |
| Bevægelse: |
| Mulighed for tage møder gående Adgang til motionsfaciliteter Fælles træning i/eller udenfor arbejdstiden med kollegaerFirmacykler som transport til og fra møder Mødefaciliteter, der giver mulighed for at veksle mellem at stå op og sidde nedDeltager i kampagner – ex. ”Tæl skridt”, ”Vi cykler til arbejde”, ”Arbejdspladsernes motionsdag” |

|  |
| --- |
| Mad: |
| Frugt- og grøntordningUdbud af mad og drikkevarer, der følger kostanbefalingerne. |

|  |
| --- |
| Har I andre tiltag, så angiv venligst: |
|  |

|  |
| --- |
| 7. Er der udpeget en eller flere medarbejdere/ledere, som har ansvar for sundhedstiltag på arbejdspladsen? |
| JaNejVed ikke |

|  |
| --- |
| 8. Hvordan igangsættes sundhedstiltag hos jer? (vælg gerne flere) |
| Ad hocPå ledelsens opfordringVed afdækning af medarbejdernes ønskerAndet |

|  |
| --- |
| 9. Hvem driver sundhedstiltag hos jer? (vælg gerne flere) |
| LedelseMedarbejdere med ansvar for sundhedstiltagØvrige medarbejdereAndet |

|  |
| --- |
| 10. Er er afsat fast økonomi til sundhedstiltag? |
| JaNejVed ikke |

|  |
| --- |
| 11. Er der fastsat mål og succeskriterier for sundhedstiltagene? |
| JaNej Ved ikke |

|  |
| --- |
| 12. Følges der op/evalueres på de igangsatte sundhedstiltag? |
| JaNejVed ikke |

|  |
| --- |
| 13. Er sundhed og trivsel skrevet ind i jeres virksomhedsstrategi? |
| JaNejVed ikke |

|  |
| --- |
| 14. Er der nedskrevet en sundhedspolitik med rammer og handlevejledninger? |
| JaNejVed ikke |

|  |
| --- |
| 15. Har du kommentarer eller spørgsmål? |
|  |

Mange tak for din besvarelse.  
  
For at sende dine svar, bedes du trykke "afslut".  
  
Venlig hilsen  
Folkesundhed Aarhus