

1. Hvad koster det hvert år, hvis man ryger 15 cigaretter hver dag?
En pakke med 20 koster 42,50 kr.
 - 5.930 kr.
 - 11.634 kr.
 - 15.950 kr.
2. Hvor mange unge mellem 16 og 25 år ryger ikke?
 - 40 %
 - 52 %
 - 64 %
 - 71 %
3. Hvor gammel skal man være for at købe cigaretter?
 - 15 år
 - 16 år
 - 18 år
4. Hvorfor kan det være svært for en mand der ryger, at få rejsning i forbindelse med sex?
 - Fordi han har trang til nikotin.
 - Fordi han har et dårligt blodomløb.
 - Fordi hans kondition er lav.
5. Er det sundere at ryge vandpibe end at ryge cigaretter?
 - Ja, det er det. Vandpibetobak er nemlig lavet af frugt.
 - Nej, det er lige usundt. Vandpiberøgen indeholder ligesom cigaretrøgen, ca. 4000 skadelige stoffer.
 - Nej, det er værre at ryge vandpibe end at ryge cigaretter.
6. Hvorfor får du dårligere kondition af at ryge?
 - Du præsterer dårligere, fordi du tænker på cigaretter hele tiden.
 - Dit blod har svære ved at optage ilt.
 - Nikotin fra cigaretrøgen gør dine lunger mindre.
7. Hvor mange danskere dør hvert år på grund af rygning?
 - Ca. 1.400
 - Ca. 14.000
 - Ca. 140.000
8. Hvad betyder rygerlunger?
 - Det betyder at lungerne er skrumpet til halv størrelse.
 - Det betyder at lungevævet er stift og lungerne fungerer dårligt.
 - Det er noget man siger om folk, der har røget i 50 år og hoster meget.
9. Hvad er XHALE?
 - En app der hjælper dig med at få styr på dine rygevaner.
 - Et modemagasin.
 - En blog om penge.
10. Hvor mange tilfælde af lungekræft opstår på grund af rygning?
 - Ca. 3 ud 10.
 - Ca. halvdelen.
 - Ca. 9 ud af 10.
11. Hvilken misforståelse er ofte skyld i at unge begynder at ryge?
 - Mange tror at det er sundt at ryge.
 - Mange tror at flertallet ryger og det derfor er normalt at ryge.
 - Mange tror at man får bedre kondition.
12. Hvad sker der med drenges sæd, hvis de ryger?
 - Det bliver gult.
 - Det indeholder færre sædceller.
 - Det indeholder flere sædceller.
13. Hvad består røgen fra e-cigaretter af?
 - Damp fra vand.
 - Propylenglycol og glycerin.
 - Nikotin.

Navn _____

Telefon _____

SVARARK TIL TIP EN 13'ER OM TOBAK

En

14. Hvad koster det hvert år, hvis man ryger 15 cigaretter hver dag?
pakke med 20 koster 42,50 kr.
 - 5.930 kr.
 - 11.634 kr.**
 - 15.950 kr.
15. Hvor mange unge mellem 16 og 25 år ryger ikke?
 - 40 %
 - 52 %
 - 64 %
 - 71 %**
16. Hvor gammel skal man være for at købe cigaretter?
 - 15 år
 - 16 år
 - 18 år**
17. Hvorfor kan det være svært for en mand der ryger, at få rejsning i forbindelse med sex?
 - Fordi han har trang til nikotin.
 - Fordi han har et dårligt blodomløb.**
 - Fordi han kondition er lav.
18. Er det sundere at ryge vandpibe en at ryge cigaretter?
 - Ja, det er det. Vandpibetobak er nemlig lavet af frugt.
 - Nej, det er lige usundt. Vandpiberøgen indeholder ligesom cigaretrøgen, ca. 4000 skadelige stoffer.**
 - Nej, det er værre at ryge vandpibe end at ryge cigaretter.
19. Hvorfor får du dårligere kondition af at ryge?
 - Du præsterer dårligere, fordi du tænker på cigaretter hele tiden.
 - Dit blod har svære ved at optage ilt.**
 - Nikotin fra cigaretrøgen gør dine lunger mindre.
20. Hvor mange danskere dør hvert år på grund af rygning?
 - Ca. 1.400
 - Ca. 14.000**
 - Ca. 140.000
21. Hvad betyder rygerlunger?
 - Det betyder at lungerne er skrumpet til halv størrelse.
 - Det betyder at lungevævet er stift og lungerne fungerer dårligt.**
 - Det er bare noget man siger om folk, der har røget i 50 år og hoster meget.
22. Hvad er XHALE?
 - En app der hjælper dig med at få styr på dine rygevaner.**
 - Et modemagasin.
 - En blog om penge.
23. Hvor mange tilfælde af lungekræft opstår på grund af rygning?
 - Ca. 3 ud 10.
 - Ca. halvdelen.
 - Ca. 9 ud af 10.**
24. Hvilken misforståelse er ofte skyld i at unge begynder at ryge?
 - Mange tror at det er sundt at ryge.
 - Mange tror at flertallet ryger og det derfor er normalt at ryge.**
 - Mange tror at man får bedre kondition.
25. Hvad sker der med drenges sæd, hvis de ryger?
 - Det bliver gult.
 - Det indeholder færre sædceller.**
 - Det indeholder flere sædceller.
26. Hvad består røgen fra e-cigaretter af?
 - Damp fra vand.
 - Propylenglycol og glycerin.**
 - Nikotin.