

# Bliv røgfri i naturen



- ✓ Kunne du tænke dig at blive røgfri på en ny og anderledes måde, så er dette kursus noget for dig.
- ✓ Kurset foregår i det fri, hvor vi mødes 6 gange af hver 1,5 times varighed.
- ✓ Gode snakke, erfaringsudveksling, varm kaffe/the og et godt grin vil blive vægtet højt.
- ✓ Du skal kunne gå 30min i moderat tempo for at deltage, og alt foregår ude så klæd dig på efter vejret!

**Forløbet er gratis, og du tilbydes GRATIS NIKOTINPRODUKTER fra din stopdato og 6 uger frem!**

**Kontakt rygestopvejleder Morten Justesen for tid/dato, tilmelding & mere info på tlf.:29 74 20 17 eller [rogfri@silkeborg.dk](mailto:rogfri@silkeborg.dk)**

**Mødested: Lunden, Vestergade 74, 8600 Silkeborg - ved den lille pavillon.**