

# Skal din skole være røgfri?

## - Projekt: Røgfri Erhvervsskoler

Røgfri Erhvervsskoler er et projekt, der hjælper erhvervsskoler med at indføre røgfri skoletid. Dette sker gennem en række aktiviteter, rådgivning og kompetenceudvikling på skolen. Røgfri erhvervsskoler er et samarbejdsprojekt mellem Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse og Sundhedsfremme v. Steno Diabetes Center Copenhagen, og er finansieret af Sundhedsstyrelsen.

### Projektperiode

Projektet har været i gang siden 1. januar 2018 og løber frem til 31. december 2020. I 2018 deltog tre skoler i projektet og i 2019 er der på nuværende tidspunkt fire skoler med i projektet.

Projektet starter for jer den dag, I beslutter at deltage, og fortsætter på alle skolerne indtil d. 31. december 2020. Projektets aktiviteter finder primært sted omkring et halvt år før og efter den dato, hvor I indfører røgfri skoletid. I tiden efter de obligatoriske aktiviteter og indtil projektets afslutning vil der primært være mødeaktivitet med projektmedarbejderne samt eventuelle rygestopforløb, samt deltagelse i evalueringen.

### Hvad skal I gøre for at blive projektskole?

**Indføre røgfri skoletid** - for at kunne deltage i projektet, forpligter I jer til at indføre røgfri skoletid på minimum én matrikel inden for projektperioden. Røgfri skoletid betyder, at der ikke må ryges i skoletiden, hverken på eller uden for matriklen. Det gælder alle ansatte, elever og gæster på skolen.

**Udpege én tovholder pr. deltagende matrikel** - som har lyst til at gå ind i projektet, og som kan afsætte den tid, det kræver. Tovholderen forventes at holde møder med projektmedarbejderne, deltage i projektets aktiviteter (elevworkshop, fællesmøder og kursus), samt medvirke til at implementere forbedringer i studiemiljøet. Projektet bidrager til at finansiere tovholderens tid.

**Afsætte tid til deltagelse i projektets aktiviteter** – I skal afsætte tid til at ledelse, ansatte og elever kan deltage i projektets obligatoriske aktiviteter:

- **Korte samtaler til unge** er et to-dagskursus til udvalgte ansatte. Kurset klæder de ansatte på til at kunne tale med eleverne om deres rygevaner. Undervisningen på kurset består i en vekslen mellem oplæg, øvelser og samtaler i plenum. Desuden inddrages film, cases og konkrete materialer i undervisningen. Kurset varer to dage fra 9.00 til 16.00, og der er plads til max 20 deltagere. Kurset afholdes på skolen, hvis skolen kan stille med nok deltagere (+12). Hvis ikke, samler vi deltagere fra flere skoler. Tovholderen skal hjælpe med at organisere og deltage på kurset. Projektet betaler kursusgebyr og forplejning for deltagerne. Skolen skal selv finansiere deltagerens tid.
- **Implementering af røgfri skoletid:** Der afholdes to tre-timers fællesmøder for alle ansatte, der klædes på til at håndtere en skoledag med røgfri skoletid. Ét møde afholdes forud for røgfri skoletid, og ét møde afholdes efter, at skolen har været i gang i nogle måneder. Projektet bidrager til at finansiere de ansattes tid.

- **Elevworkshop:** Forbedringer af studiemiljøet har vist sig at understøtte processen med at indføre røgfri skoletid og hjælper med at skabe en ny pausekultur for eleverne. Projektet arrangerer en idégenererende elevworkshop til forbedringer af studiemiljøet. Efterfølgende finansierer projektet at elevernes ideer kan blive realiseret. Skolen skal stille elever til rådighed, fx elevråd, eller elever der melder sig frivilligt. Skolen har desuden mulighed for at medfinansiere idéerne.

**Samtykke til forskning** - skolen forpligter sig på at stille rimelige ressourcer sig til rådighed i forhold til Stenos evaluering af indsatsen.

### Valgfrie aktiviteter

- **Uddannelse af en rygestoprådgiver.** Uddannelsen giver træning i grundlæggende rådgivningsmæssige færdigheder. Med udgangspunkt i den motiverende samtale lærer man konkrete teknikker til at støtte kursusedtagere i deres rygestop og kan støtte elever, som ønsker et rygestopforløb. Projektet dækker kursusudgifterne i forbindelse med uddannelsen, mens skolen skal dække frikøb af deltagerne.
- **Tilbud om rygestop til elever og ansatte.** Der kan udbydes rygestoptilbud til elever, ledelse og ansatte i samarbejde med kommunerne eller via interne kurser på skolen.

### Kommunikationspakke

Projektet leverer en 'kommunikationspakke' med skabeloner (fx infobrev til nye elever, rygepolitik, eksempel på sanktionering) samt materialer, som skaber synlighed om røgfri skoletid på skolen (plakater, postkort og flyers). Derudover betaler projektet for fysisk skiltning af røgfri skoletid til udenfor, hvilket designes sammen med hver enkelt skole.

### Ved spørgsmål om projektet kan projektsekretariatet kontaktes:

**Kathrine Rasmussen** på telefon: 61 38 40 37 eller mail: [katrasmussen@hjertereforeningen.dk](mailto:katrasmussen@hjertereforeningen.dk)

**Tenna Clara Børsting Christiansen** på telefon: 35 25 75 38 eller mail: [tennabc@cancer.dk](mailto:tennabc@cancer.dk)

**Maria Stage** på telefon: 35 25 79 89 eller mail: [marsta@cancer.dk](mailto:marsta@cancer.dk)

**Anneke Vang Hjort (evaluering)** på telefon: 42 33 38 99 eller mail: [anneke.vang.hjort@regionh.dk](mailto:anneke.vang.hjort@regionh.dk)

Læs mere om projektet her: [www.hjertereforeningen.dk/roegfrierhvervsskoler](http://www.hjertereforeningen.dk/roegfrierhvervsskoler)

