

Kickstart dit rygestop!

Er du parat til at tage det første skridt på vejen til at blive røgfri? Så er Kickstart dit rygestop lige noget for dig!

Kickstart dit rygestop afholdes af Sundhedscenter Kolding og er et gratis arrangement, der stiller skarpt på din afhængighed og motivation for at blive røgfri, samt hvilke rygestoptilbud, Kolding kommune tilbyder. Vi vil desuden være behjælpelige med at klarlægge hvilket af disse tilbud, der passer bedst til dig.

Efter arrangementet vil det være muligt at tilmelde sig et rygestoptilbud.

Alle borgere i Kolding Kommune er velkomne og vi vil gå rigtig langt for at hjælpe dig med at kvitte røgen.



INFO

Kickstart dit rygestop finder sted den 16. januar på Sundhedscenter Kolding, Sygehusvej 6, 6000 Kolding (den nye bygning over for Kolding Sygehus).

Arrangementet afholdes to gange, så alle har mulighed for at deltage. Første gang kl. 14.30-16.00 og anden gang kl. 16.30-18.00.

TILMELDING

Du kan tilmelde dig Kickstart dit rygestop ved at kontakte sundhedskordinator Anne Bislev Lyngge på tlf. 7979 6000, eller ved at sende en mail til:

sundhedsfremme@kolding.dk

Du kan desuden tilmelde dig online via dette link **rsiden.dk/rygestopkurser-2013/kolding**



Vi designer livet