

Rygestop på Tværs

Erfaringer fra storrygerpuljen på
Vestegnen/Sydamager

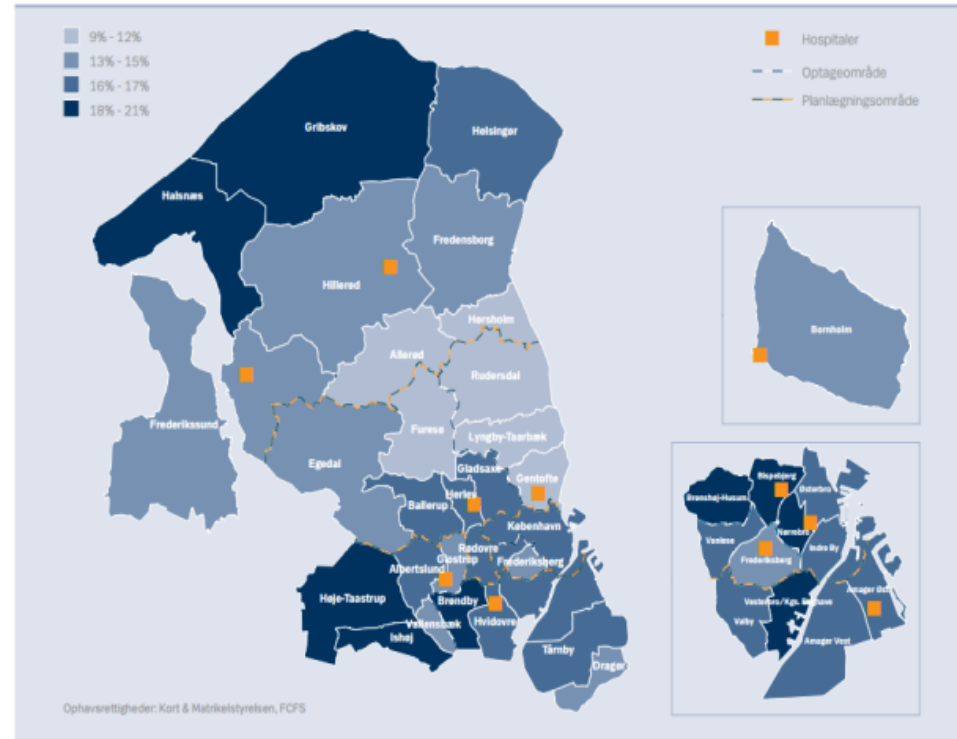
VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

- GLOSTRUP
- ALBERTSLUND
- HØJE-TAASTRUP
- BRØNDBY
- VALLENSBÆK
- ISHØJ
- HVIDOVRE
- TÅRNBY
- DRAGØR

Borgere i kommunerne som ryger dagligt (% over 16 år) – 37.000 i alt

- Albertslund (3700)
- Brøndby (5300)
- Dragør (1400)
- Glostrup (2500)
- Hvidovre (6900)
- Høje-Taastrup (7300)
- Ishøj (3000)
- Tårnby (5300)
- Vallensbæk (1600)

Figur 3.1 Borgere, som ryger dagligt



VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

GLOSTRUP
ALBERTSLUND
HØJE-TAASTRUP
BRØNDBY
VALLENSBÆK
ISHØJ
HVIDOVRE
TÅRNBY
DRAGØR

Den brændende platform

- Afhængighed af tobak er en behandlingskrævende tilstand

Kombination af rådgivning og rygestopmedicin er effektiv hjælp. 75 % af de deltagere, der gennemfører et rygestopforløb og bruger medicin bliver røgfrie og mere end halvdelen er stadig røgfrie efter 6 mdr.

- Rygere ønsker hjælp til rygestop

73 % af rygerne ønsker at stoppe, og heraf ønsker 44 % hjælp til rygestoppet

- Rygning har social slagside

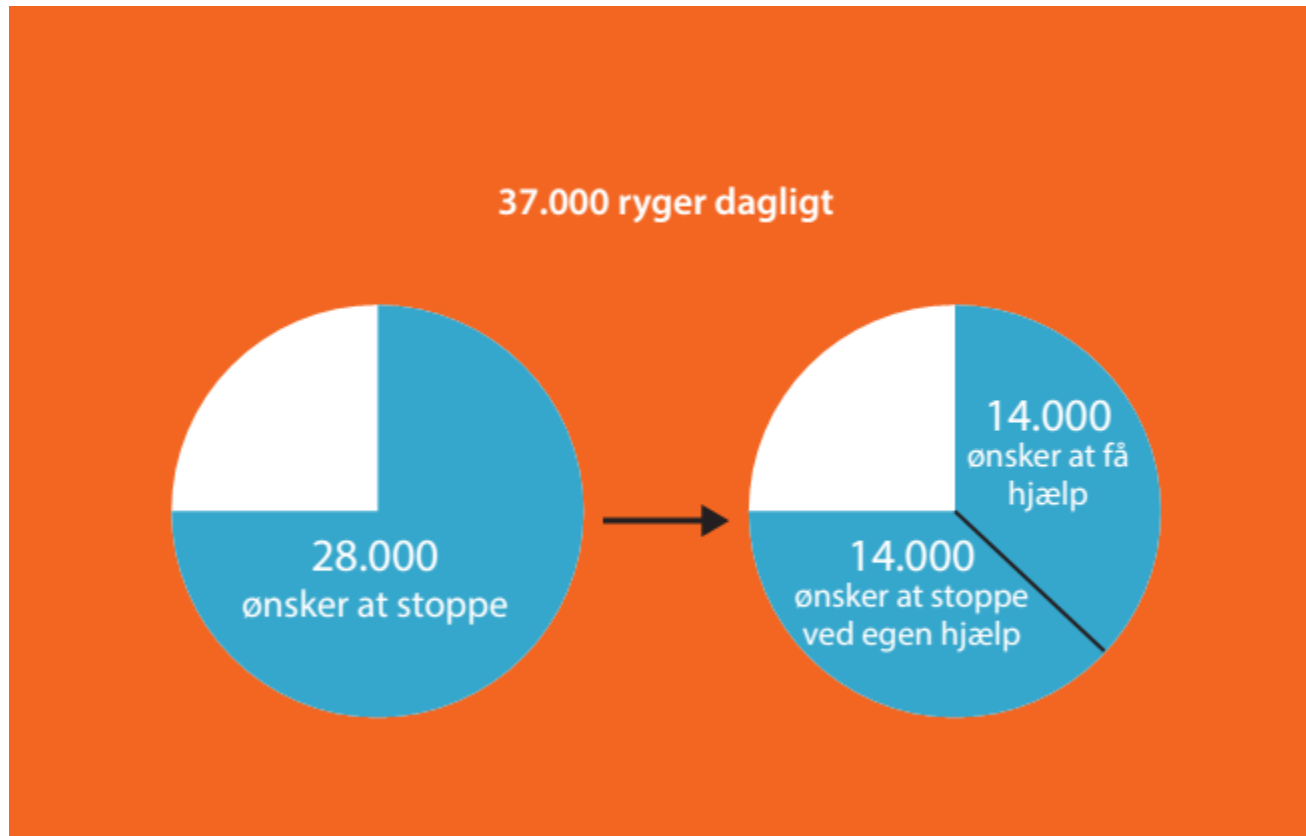
Der er mere end dobbelt så mange dagligrygere og tre gange så mange storrygere blandt de kortest uddannede som blandt de længst uddannede

- Børn og de voksnes rygning

Der er stadig mange børn, som børn i hjem, hvor der bliver røget. I de ni kommuner er der 2750 rygere, der bor sammen med børn, der har angivet at de ryger i hjemmet



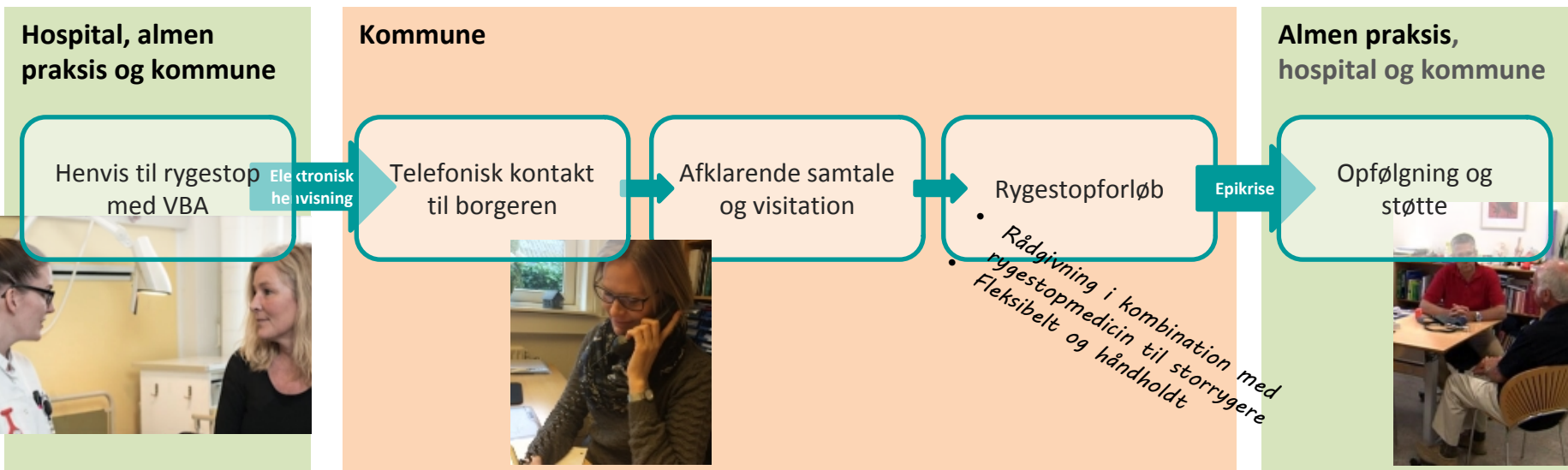
Rygning på Vestegnen/Sydamager



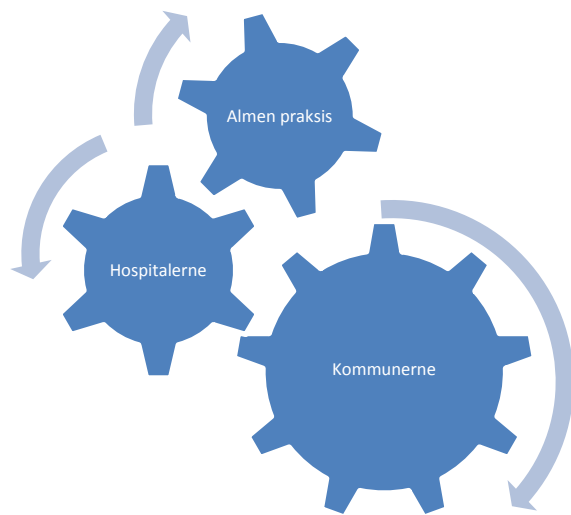
VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

- GLOSTRUP
- ALBERTSLUND
- HØJE-TAASTRUP
- BRØNDBY
- VALLENSBÆK
- ISHØJ
- HVIDOVRE
- TÅRNBY
- DRAGØR

En systematisk, tværsektoriel og professionel indsats



En indgang mellem kommunerne og hospitalet, når det handler om rygning



- Fælles logo og undervisnings- og kommunikationsmateriale samt kursusadministrationssystem
- Borgerne kan gå på hold på tværs af kommunerne (ca. 20 % benytter muligheden)
- Fælles kvalitetsstandarder og ensartede tilbud
- Uddannelse, kompetenceudvikling og sparring for rådgivere
- Evaluering, dokumentation og ledelsesinformation
- Fælles projektleder er brobygger mellem kommunerne, og mellem kommunerne og hospitalet



Principper for rygestoparbejdet på Amager og Hvidovre hospital

- Flest mulige rygere skal spørges
- På det mest hensigtsmæssige tidspunkt i forhold til den enkeltes sygdomsforløb
- Med brug af færrest mulige personaleresurser



Resultater efter 2 år



- 1343 tilmeldt rygestopforløb i 2015 +2016
- En stigning på 267 % i forhold 2014
- 75 % af deltagerne er røgfrie efter gennemført rygestopforløb
- 48 % er stadig røgfrie efter 6 mdr.
- Stort set alle deltagere benytter tilbuddet om tilskud til rygestopmedicin
- 84 % af deltagerne har ingen eller kort uddannelse
- 20 % af deltagerne får kontanthjælp eller førtidspension



Dygtige rådgivere
og
tilskud til rygestopmedicin
giver røgfrie borgere

ISHØJ

HVIDOVRE

TÅRNBY

DRAGØR

OP
P
G

Rådgiv om rygestop på 30 sekunder

Rådgiv om rygestop på 30 sekunder

med VBA (Very Brief Advice)

VBA er et nemt og hurtigt værktøj i en travl hverdag

Lær mere på
vbametoden.dk

Spørg

Spørg ind til borgerens rygestatus
Fx ved at spørge: Ryger du?

Rådgiv

Fortæl borgeren, at der er 5 gange større chance for at blive røgfri ved hjælp af rådgivning og rygestopmedicin

Henvi

Giv borgeren et gavekort til rygestop, et visitkort til Stopliniens telefonrådgivning (80313131) eller hjælp borgeren med at sende en sms* til 1231 med teksten "rygestop"
(* Alm. sms-takst)

VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG



Very Brief Advice
en rekrutterings- og
henvisningsmetode, som:

- ❖ Er videns og teoribaseret
- ❖ Har markant effekt
- ❖ Varer kun 30 sekunder
- ❖ Forstyrrer ikke relationen til borgeren
- ❖ Kræver ikke særlige samtalemæssige kompetencer

VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG



Rådgiv om rygestop på 30 sekunder

Farmakonom: Må jeg have lov at spørge: Er du gravid?

Kvinden, lettere overrasket: Ja

Farmakonom: Ryger du?

Kvinden: Ja, lidt. Jeg er kun festryger, men jeg planlægger at holde op...

Farmakonom: Den bedste måde at stoppe på er med rådgivning. Vi har to gratis tilbud. Det ene er personlig rådgivning her på apoteket. Det andet er telefonrådgivning hos Stoplinien. Skal jeg melde dig til et af dem med det samme?



- GLOSTRUP
- ALBERTSLUND
- HØJE-TAASTRUP
- BRØNDBY
- VALLENSBÆK
- ISHØJ
- HVIDOVRE
- TÅRNBY
- DRAGØR

VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG