

# TOBAKSFRI AFTALE TIL ELEVEN

JEG SKRIVER UNDER PÅ,  
AT JEG IKKE VIL RYGE ELLER  
GØRE BRUG AF ANDEN FORM  
FOR TOBAK I LØBET AF  
DETTE SKOLEÅR - HVERKEN  
CIGARETTER, VANDPIPE,  
SNUS ELLER E-CIGARETTER.

## ELEV

DATO

UNDERSKRIFT

## TIL DIG SOM FORÆLDER

Beskyt dit barn mod røg/tobak. Ud over at indgå en tobaksfri aftale, beskytter jeg mit barn mod røg/tobaksbrug sådan:

### VÆLG SELV OG KRYDS AF:

- Mit hjem er røgfrit
- Min bil er røgfri
- Jeg ryger ikke, når mit barn ser det
- Jeg lader ikke cigaretter eller anden form for tobak ligge fremme
- Jeg giver ikke mit barn cigaretter eller anden form for tobak
- Jeg ryger ikke

## FORÆLDER

DATO

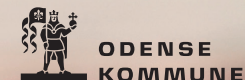
UNDERSKRIFT

VÆR MED TIL AT GØRE ODENSE RØGFRI!

**RØGFRI**  
**ODENSE**

Kontakt: Røgfrit Odense · Ørbækvej 100 · 5220 Odense SØ  
Tlf. 24 43 45 05 · rygestop@odense.dk

FACEBOOK RØGFRI ODENSE  
ODENSE.DK/RØGFRIODENSE



ODENSE  
KOMMUNE  
TIL GRUNDSKOLERNE  
I ODENSE

# TOBAKSFRI AFTALE

**RØGFRI**  
**ODENSE**

# TOBAKSFRI AFTALE TIL SKOLEN

JEG BEKRÆFTER HERMED,  
AT JEG HAR INDGÅET EN  
TOBAKSFRI AFTALE OG  
LOVER, AT JEG IKKE VIL RYGE  
CIGARETTER, E-CIGARETTER,  
VANDPIBE ELLER TAGE SNUS.

## ELEV

NAVN

DATO

KLASSE

UNDERSKRIFT

## VISION

**ODENSE ER  
RØGFRI I 2030  
INGEN BØRN  
OG UNGE  
RYGER I 2025**



JEG LOVER, AT JEG VIL  
TALE MED MIT BARN  
OM RYGNING/TOBAK  
JÆVNLIGT.

## FORÆLDER

DATO

UNDERSKRIFT

# TOBAKSFRI AFTALE TIL FORÆLDRE

## HVAD ER EN TOBAKSFRI AFTALE?

En tobaksfri aftale er en skriftlig aftale mellem dig og dit barn. Dit barn lover ikke at ryge eller bruge anden form for tobak, og du lover at støtte op om beslutningen ved, at I snakker om tobak sammen. Kontrakten gælder for ét skoleår og kan fornyes hvert år. Selv om dit barn har prøvet fx at ryge tidligere, kan I godt indgå en tobaksfri aftale. Dine egne tobaksvaner har ikke betydning for, om du kan indgå en tobaksfri aftale. I aftalen på bagsiden kan du vælge, hvordan du vil beskytte dit barn mod tobak.

## FØLG OP PÅ AFTALEN:

- Spørg til dit barns oplevelser med rygning/tobak jævnligt
- Tal åbent med dit barn om tobak – uden løftede pegefingre
- Hvis du får mistanke om, at dit barn har prøvet at ryge eller anvende anden form for tobak, så tag en snak med ham/hende

Det kan være svært at tage hul på snakken om tobak, især hvis du selv ryger. Få hjælp hertil på hjemmesiden [www.snakomtobak.dk](http://www.snakomtobak.dk) – og læs også om, hvordan du kan hjælpe dit barn til at stoppe med at ryge, hvis det er begyndt.

**RØGFRI  
ODENSE**